

«Сотласованно»  
 Директор *Ирина*  
 02 сентября 2025 г.



«Утверждено»  
 Директор  
 МАУ "Городской комбинат пищевых продуктов"  
*Давыдова Д.И.*  
 Давыдова Д.И. Давыдова А.М.

02 сентября 2025 г. МАУ "Городской комбинат пищевых продуктов, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Цели 1	Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ реглатуры
					Белки	Жиры	Углеводы		

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль, ваниль, масло слив.)	150/5	16,06	3,27	3,60	25,79	148,62	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Хлеб батон не БХП)	19/27	30,95	6,62	5,75	22,39	167,79	1115,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
Итого за завтрак 7-11 лет:	Напиток овсяный в П/У	200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-
		602	90,00	13,71	17,42	78,59	524,36	-

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль, ваниль, масло слив.)	200/5	19,29	4,32	4,76	34,11	196,56	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Хлеб батон не БХП)	23/34	37,70	8,21	7,13	27,74	207,92	1115,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Напиток овсяный в П/У	200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-
		662	100,00	16,35	19,96	92,26	612,43	-

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Обед 7-11 лет	Суп-лапша с фрикадельками куриными (новая) Фрикадельки куриные, лапша домашняя П/У, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, вода	20/200	21,06	7,30	8,93	12,10	158,00	1112,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Пюре мясное, свинина, батон, вода, лук репчатый, яйцо куриное, перец, масло растительное, соль, вода, лук зеленый, петрушка)	70/30	48,90	10,48	16,41	11,44	235,35	246,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (Крупа гречневая, вода, масло слив., соль, вода)	150	10,05	4,73	4,41	28,92	174,27	632,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,78	1,36	2,14	26,69	603,00	-
	Хлеб пшеничный подорожанный БХП	28	3,21	2,10	0,28	14,28	68,04	-
Итого за обед 7-11 лет:	Десерт шоколадный (Чиз-Рин)	30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	-
		728	120,00	27,02	40,44	86,28	818,35	-

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	10/200	16,53	8,53	8,77	13,46	146,87	157,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат паста, масло подсол., соль под.)	55/55	48,06	9,48	23,01	3,95	210,82	1 132,00
	Рис припущенный (новый) (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль под.)	150	14,13	3,99	3,88	40,47	212,71	552,00
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,18	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,98	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Печенье в инд.уп 50 гр.	50	24,12	3,75	4,90	37,20	157,9	-
	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>746</b>	<b>120,00</b>	<b>27,82</b>	<b>40,91</b>	<b>124,16</b>	<b>856,09</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	20/230	25,16	10,15	10,44	16,03	188,65	157,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат паста, масло подсол., соль под.)	60/60	52,43	10,34	25,10	4,31	254,53	1 132,00
	Рис припущенный (новый) (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль под.)	180	16,95	4,78	4,65	48,56	255,25	552,00
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	190	13,47	0,12	0,09	15,03	61,38	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,87	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Печенье в инд.уп 50 гр.	50	24,12	3,75	4,90	37,20	157,9	-
	<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>815</b>	<b>135,00</b>	<b>31,02</b>	<b>45,43</b>	<b>133,87</b>	<b>978,46</b>	

**Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше</b>	<b>45,42</b>	<b>61,87</b>	<b>164,37</b>	<b>1 396,01</b>
---------------------------------------------------------------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Сыр поршиями	18	24,76	4,18	5,31	64,49	-	
	Ежики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль под., соус красный)	70/30	46,93	9,72	13,53	7,67	191,31	222,00
	П арнир каша Гречневая рассыпчатая (новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль под.)	170	11,39	5,36	5,00	32,78	197,51	632,00
	Чай с сахаром с лимоном (новая) (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,25	0,04	6,47	26,04	432,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,67	2,40	0,32	16,32	77,76	-
	<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>524</b>	<b>90,00</b>	<b>21,69</b>	<b>24,16</b>	<b>63,24</b>	<b>557,11</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Сыр поршиями	24	33,02	5,57	7,08	85,99	-
	Ежики мясные (со свиной) с соусом красным	70/30	46,93	9,72	13,53	7,67	191,31

		Десерт шоколадный (Ччо-Рио)	30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>			<b>728</b>	<b>120,00</b>	<b>27,02</b>	<b>40,44</b>	<b>86,28</b>	<b>818,35</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
		Суп-лапша с фрикадельками куриными (Новая) (Фрикадельки куриные, лапша домашняя Шуэн, морковь, лук репч., масло подсолнечное)	30/250	29,94	9,29	11,37	15,40	201,09	1 112,00
		Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсолнечное, соус красный основной)	70/40	49,60	11,53	18,05	12,58	258,89	246,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>		Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл. соль йод)	200	13,40	6,30	5,88	38,56	232,36	632,00
		Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,78	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	46	5,28	3,45	0,46	23,46	111,78	-
		Десерт шоколадный (Ччо-Рио)	30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>			<b>866</b>	<b>135,00</b>	<b>32,98</b>	<b>46,17</b>	<b>109,54</b>	<b>986,81</b>	
		<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>			<b>40,73</b>	<b>57,86</b>	<b>164,86</b>	<b>1 342,72</b>	
		<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>			<b>49,33</b>	<b>66,15</b>	<b>201,80</b>	<b>1 599,24</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
		Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод, специи)	150/30	66,35	10,40	24,33	31,87	388,02	1 084,00
<b>Завтрак 7-11 лет</b>		Чай с сахаром (Новая) (Чай, сахар, вода)	200	1,49			6,36	25,44	663,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,56	2,33	0,31	15,81	75,33	-
		Сок фруктовый в п/у 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>			<b>536</b>	<b>90,00</b>	<b>13,60</b>	<b>24,89</b>	<b>68,29</b>	<b>551,56</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
		Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод, специи)	170/30	75,09	11,55	27,03	35,41	431,13	1 084,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		Чай с сахаром (Новая) (Чай, сахар, вода)	200	1,49			6,36	25,44	663,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	42	4,82	3,15	0,42	21,42	102,06	-
		Сок фруктовый в п/у 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>			<b>567</b>	<b>100,00</b>	<b>15,58</b>	<b>27,70</b>	<b>77,44</b>	<b>621,40</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
		Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсолнечное, сахар-песок, зелень сухая, соль йод)	20/200	29,56	5,88	10,14	7,50	154,78	165,00
		Котлета "Мечта" со свиной из минтая с соусом белым (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсолнечное, соль йод, соус белый основной)	80/30	52,26	13,97	12,44	9,83	227,19	1 061,00
<b>Обед 7-11 лет</b>		Пюре овощное	150	37,74	7,08	5,87	18,63	120,77	867,00

	(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	1,00	2,1,27	2,1,20	2,1,97	10,000	1,07,221	997,000
	Напиток из шиповника (новая) (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,75	0,17	0,06	10,88	44,74	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,33	2,18	0,29	14,79	70,47	-
	Хлеб ржаной БХП	20	1,86	1,32	0,24	7,92	39,12	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>729</b>	<b>120,00</b>	<b>26,49</b>	<b>29,04</b>	<b>69,55</b>	<b>675,57</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, свежая, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат, лапша, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень, сухая, соль йод.)	20/280	33,40	8,01	13,83	10,22	197,43	165,00
	Котлета "Мечта" со свинойной из минтая с соусом белым. (Минтай, свиная, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод, соус белый основный)	80/30	52,26	13,97	12,44	9,83	227,19	1 061,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	36,32	3,97	7,83	24,84	185,69	867,00
	Напиток из шиповника (новая) (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,75	0,17	0,06	10,88	44,74	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,02	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб ржаной БХП	35	3,25	2,31	0,42	13,86	68,46	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>880</b>	<b>135,00</b>	<b>29,84</b>	<b>34,17</b>	<b>86,93</b>	<b>808,56</b>	

**Итого за день 2. Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

**Итого за день 2. Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом (новая) (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	14,37	4,54	4,22	23,73	151,05	515,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	31,10	2,12	4,50	17,53	119,10	1 097,00
	Кофейный напиток эдаковый (Кофейный напиток эдаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,39	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Батон БХП	31	5,58	2,32	0,90	15,93	81,13	-
	Пюре фруктовое	125	26,56			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>576</b>	<b>90,00</b>	<b>10,49</b>	<b>10,75</b>	<b>83,56</b>	<b>472,93</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом (новая) (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	210/10	24,01	6,44	5,99	33,69	214,40	515,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	31,10	2,12	4,50	17,53	119,10	1 097,00
	Кофейный напиток эдаковый (Кофейный напиток эдаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,39	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Батон БХП	33	5,94	2,48	0,96	16,96	86,36	-
	Пюре фруктовое	125	26,56			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>643</b>	<b>100,00</b>	<b>12,54</b>	<b>12,58</b>	<b>94,54</b>	<b>541,51</b>	

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	(Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	190	12,67	5,99	5,59	36,63	220,74	632,00
	<b>Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Новая)</b> (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200/4	3,25	0,04		6,47	26,04	432,00
	Чай с сахаром с лимоном (Новая) (Чай, сахар, лимон, вода)	36	4,13	2,70	0,36	18,36	87,48	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	<b>554</b>	<b>100,00</b>	<b>24,01</b>	<b>26,55</b>	<b>69,13</b>	<b>611,56</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (Н)</b> (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)	20/200	30,43	5,90	10,22	9,36	133,03	167,00
	<b>Бедрышки куриные запеченные</b> (Бедро куриное, сметана, масло подл., соль йод.)	110	44,26	24,60	32,64	0,14	252,69	1 105,00
	<b>Макаронные изделия отварные (Новая)</b> (Макаронные изделия, вода, масло подл., соль йод.)	150	10,58	6,33	4,92	37,38	219,12	307,00
	<b>Напиток из кураги с вит С</b> (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	7,48	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	30	3,44	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	<b>Сок фруктовый в потребительской упаковке</b>	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>910</b>	<b>120,00</b>	<b>41,57</b>	<b>48,54</b>	<b>104,27</b>	<b>860,2</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	<b>Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (Н)</b> (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)	30/250	42,96	7,51	13,01	11,91	184,77	167,00
	<b>Бедрышки куриные запеченные</b> (Бедро куриное, сметана, масло подл., соль йод.)	110	44,26	24,60	32,64	0,14	252,69	1 105,00
	<b>Макаронные изделия отварные (Новая)</b> (Макаронные изделия, вода, масло сл., масло подл., соль йод.)	180	12,70	7,60	5,90	44,86	262,94	307,00
	<b>Напиток из кураги с вит С</b> (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	7,48	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	33	3,79	2,48	0,33	16,83	80,19	-
	<b>Сок фруктовый в потребительской упаковке</b>	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>1003</b>	<b>135,00</b>	<b>44,67</b>	<b>52,34</b>	<b>115,83</b>	<b>963,05</b>	

<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>	<b>63,26</b>	<b>72,69</b>	<b>167,51</b>	<b>1 577,31</b>
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>	<b>68,68</b>	<b>78,89</b>	<b>184,96</b>	<b>1 724,62</b>

**Неделя 2**

<b>День 5</b>	<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>	<b>15</b>	<b>10,19</b>	<b>1,64</b>	<b>1,47</b>	<b>0,09</b>	<b>20,15</b>	<b>776,01</b>
---------------	-----------------------------------------------	-----------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	<b>Яйцо перепелиное вареное</b>	150/5	13,71	4,11	3,69	23,43	143,39	898,00
-------------------------	---------------------------------	-------	-------	------	------	-------	--------	--------

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	<b>Бутерброд с сыром на батоне</b> (Сыр, батон в/с БХП)	20/30	32,91	7,20	6,25	24,33	182,38	1 115,00
-------------------------	------------------------------------------------------------	-------	-------	------	------	-------	--------	----------

Итого за завтрак 7-11 лет:	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,39	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00		
	Яблоко свежее	110	20,80	0,44	0,44	10,78	48,84	-		
	<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>530</b>	<b>90,00</b>	<b>14,90</b>	<b>12,98</b>	<b>71,24</b>	<b>461,41</b>			
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>										
Завтрак 12 лет и старше	Яйцо перепелиное вареное	15	10,19	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01		
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом (новое)	200/5	16,29	5,44	4,88	30,99	189,64	898,00		
	Бутерброд с сыром на батоне	25/33	40,33	8,35	7,25	28,23	211,56	1 115,00		
	Кофейный напиток злаковый	200	12,39	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00		
	Яблоко свежее	110	20,80	0,44	0,44	10,78	48,84	-		
	<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>588</b>	<b>100,00</b>	<b>17,38</b>	<b>15,17</b>	<b>82,70</b>	<b>536,84</b>			
	<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
	Обед 7-11 лет	Ши по-уральски (пшено) с фрикадельками мясными (новое)	20/200	25,95	5,82	10,18	5,08	135,24	8,00	
		Тфтели куринные в соусе	80/30	48,01	16,34	10,82	7,64	193,30	1 129,00	
		Макаронные изделия отварные (новая)	170	11,99	7,17	5,58	42,36	248,34	307,00	
Чай с молоком		200	6,78	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00		
Хлеб пшеничный йодированный БХП		29	3,33	2,18	0,29	14,79	70,47	-		
Зефир с вареной сгущенкой		35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-		
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>764</b>	<b>120,00</b>	<b>33,50</b>	<b>31,08</b>	<b>97,81</b>	<b>804,95</b>			
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>										
Обед 12 лет и старше		Ши по-уральски (пшено) с фрикадельками мясными (новое)	30/270	38,03	7,94	13,89	6,92	184,41	8,00	
		Тфтели куринные в соусе	80/30	48,01	16,34	10,82	7,64	193,30	1 129,00	
	Макаронные изделия отварные (новая)	200	14,11	8,44	6,56	49,84	292,16	307,00		
	Чай с молоком	200	6,78	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	4,13	2,70	0,36	18,36	87,48	-		
	Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-		
	<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>881</b>	<b>135,00</b>	<b>37,41</b>	<b>35,84</b>	<b>110,70</b>	<b>914,96</b>			
	<b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
	<b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
				<b>48,40</b>	<b>54,79</b>	<b>44,06</b>	<b>169,05</b>	<b>1 266,36</b>	<b>1 451,81</b>	

## Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	9,13	0,32	0,04	1,00	5,64	982,00
Котлета "Трио" с соусом красным (Филе куриное, свинина, говядина, лук репч., батон, чеснок суш., вода, яйцо)	80/30	47,27	12,97	15,83	10,94	238,11	1 149,00
Рис припущенный (новая) (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	15,07	4,25	4,14	43,16	226,89	552,00
Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	15,09	0,15		14,61	59,04	693,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,44	2,25	0,30	15,30	72,90	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>560</b>	<b>90,00</b>	<b>19,94</b>	<b>20,31</b>	<b>85,01</b>	<b>602,58</b>	

## Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Закуска порционированная (огурцы свежие)	70	16,07	0,56	0,07	1,75	9,87	982,00
Котлета "Трио" с соусом красным (Филе куриное, свинина, говядина, лук репч., батон, чеснок суш., вода, яйцо)	80/30	47,27	12,97	15,83	10,94	238,11	1 149,00
Рис припущенный (новая) (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	190	17,90	5,05	4,91	51,26	269,43	552,00
Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	15,09	0,15		14,61	59,04	693,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,67	2,40	0,32	16,32	77,76	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>622</b>	<b>100,00</b>	<b>21,13</b>	<b>21,13</b>	<b>94,88</b>	<b>654,21</b>	

## Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Булйон с куриными фрикадельками и гречками (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречка)	20/230/10	17,03	5,71	4,16	8,01	162,32	1 079,00
Виточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подж., соль йод.,	80/30	65,37	15,05	7,08	10,06	224,18	272,00
Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	25,04	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00
Напиток из кураги и облепихи с вит С (Курага, облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, аскорбиновая кислота, вода)	200	8,89	0,81	0,36	20,56	88,72	1 145,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,67	2,40	0,32	16,32	77,76	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>776</b>	<b>120,00</b>	<b>27,07</b>	<b>16,39</b>	<b>75,05</b>	<b>685,97</b>	

## Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Булйон с куриными фрикадельками и гречками (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречка)	30/260/10	24,37	6,37	4,64	8,93	222,98	1 079,00
Виточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подж., соль йод.,	80/40	65,37	15,05	7,08	10,06	224,18	272,00
Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	210	33,39	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
Напиток из кураги и облепихи с вит С	700	88,90	0,81	0,26	70,56	88,72	1 145,00

	(Крутая, облепиха протерта с сахаром, сахар-песок, аскорбиновая кислота, вода)	200	0,92	1,95	0,26	13,26	63,18	-	1172,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	2,98	1,95	0,26	13,26	63,18	-	1172,00
	Итого за обед 12 лет и старше:	870	135,00	28,30	47,01	36,70	160,06	1158,55	-
	<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет,</b>								
	<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше</b>			49,43	39,43	174,49	1250,59	-	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
	<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
	Суп молочный с вермишелью (новая) (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	16,35	4,62	3,99	16,16	119,03	518,00	-
	Сырники из творога 75 с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль, йод.)	75/20	57,04	11,56	8,42	29,22	238,90	186,00	-
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00	-
	Батон БХП	30	5,40	2,25	0,87	15,42	78,51	-	-
	<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	525	90,00	20,25	14,95	72,21	504,39	-	-
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
	Суп молочный с вермишелью (новая) (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	250	20,43	5,77	4,99	20,20	148,79	518,00	-
	Сырники из творога 75 с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль, йод.)	75/30	63,68	12,78	9,31	32,30	264,05	186,00	-
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00	-
	Батон БХП	26	4,68	1,95	0,75	13,36	68,04	-	-
	<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	581	100,00	22,32	16,72	77,27	548,83	-	-
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
	<b>Обед 7-11 лет</b>								
	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками мясными и (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч.,	10/200/10	25,29	5,86	10,65	7,51	149,33	165,00	-
	Мясо тушеное с морковью и луком (свинина) (Свинина, морковь, лук репч., масло подсолнечное, мука, томат паста, соль йод.)	60/60	57,10	11,19	28,21	5,46	320,55	1148,00	-
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,05	4,73	4,41	28,92	174,27	632,00	-
	Напиток из шиповника (новая) (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,75	0,17	0,06	10,88	44,74	667,00	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	3,21	2,10	0,28	14,28	68,04	-	-
	Сок фруктовый в пу 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-	-
	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	843	120,00	24,93	43,87	81,30	819,70	-	-
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками мясными и (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч.,	20/220/10	36,19	6,66	12,10	8,53	169,69	165,00	-
	Мясо тушеное с морковью и луком (свинина)	60/60	57,10	11,19	28,21	5,46	320,55	1148,00	-

<b>Обед 12 лет и старше</b>	(С винниа, морковь, лук репч., масло подсолнечное, мука, томат паста, соль йод.)	00/00	0,110	1,111	20,211	0,700	0,240,00	1 170,00	
	<b>Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Новая)</b> (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,06	5,67	5,29	34,70	209,12	632,00	
	<b>Напиток из шиповника (Новая)</b> (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,75	0,17	0,06	10,88	44,74	667,00	
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	30	3,44	2,25	0,30	15,30	72,90	-	
	<b>Хлеб ржаной БХП</b>	20	1,86	1,32	0,24	7,92	39,12	-	
	<b>Сок фруктовый в п/у 125</b>	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-	
	<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>925</b>	<b>135,00</b>	<b>28,14</b>	<b>46,46</b>	<b>97,05</b>	<b>918,90</b>	-	
	<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет</b>			<b>36,67</b>	<b>33,47</b>	<b>182,78</b>	<b>1 145,45</b>		
	<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше</b>			<b>40,87</b>	<b>37,69</b>	<b>199,06</b>	<b>1 206,89</b>		
	<b>День 8</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	<b>Биточки рублинные из курицы с соусом красным</b> (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод.)	80/30	45,13	15,60	7,00	15,34	186,76	1 069,00	
	<b>Пюре овощное</b> (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	170	30,86	3,38	6,65	21,11	157,84	867,00	
	<b>Напиток из ягод (Облепиха), протертая с сахаром</b> (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,53	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00	
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	39	4,48	2,93	0,39	19,89	94,77	-	
	<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>519</b>	<b>90,00</b>	<b>22,08</b>	<b>14,83</b>	<b>72,16</b>	<b>510,48</b>		
	<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	<b>Биточки рублинные из курицы с соусом красным</b> (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод.)	80/40	45,90	17,02	7,64	16,73	203,74	1 069,00
		<b>Пюре овощное</b> (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	220	39,86	4,37	8,61	27,32	204,26	867,00
		<b>Напиток из ягод (Облепиха), протертая с сахаром</b> (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,53	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
		<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	41	4,71	3,08	0,41	20,91	99,63	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>581</b>	<b>100,00</b>	<b>24,64</b>	<b>17,45</b>	<b>80,79</b>	<b>578,74</b>		
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Обед 7-11 лет</b>		<b>Уха "Рыбалка" с сайрой.</b> (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль йод., масло сл.)	10/200	24,80	4,17	7,65	12,41	135,18	17,00
		<b>Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным</b> (Повидло, свиная, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир, масло)	70/30	55,23	11,40	16,97	12,87	249,85	1 025,00
		<b>Булгур припущенный</b> (Крупяная булгур, масло сл., соль йод.)	170	24,78	6,48	4,47	36,84	213,50	1 133,00
		<b>Чай с ягодой протертой (смородина)</b> (Чай, сахар, вода, смородина протертая)	200	11,29	0,14	0,06	13,00	53,10	1 114,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	34	3,90	2,55	0,34	17,34	82,62	-	
	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>	<b>24,74</b>	<b>29,50</b>	<b>92,46</b>	<b>734,25</b>		
	<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								



Обед 12 лет и старше		Запеканка мясная "Микс" (Свинина) <small>(Свинина, крупа рисовая, крупа гречневая, лук репчатый, морковь, яйцо, молоко,</small>	200	55,50	14,62	28,18	19,37	399,56	1 140,00
		Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром <small>(брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)</small>	180	12,76	0,12	0,08	14,24	58,15	1 083,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	4,13	2,70	0,36	18,36	87,48	-
		Яблоко свежее	118	22,31	0,47	0,47	11,56	52,39	-
		Итого за обед 12 лет и старше:	894	135,00	24,58	34,64	90,95	783,9	-
Итого за день 9 Воскресенье для старших Дети 7 - 11 лет					31,37	42,41	183,84	1 241,78	
Итого за день 9 Воскресенье для старших Дети с 12 лет и старше					34,74	47,49	199,05	1 366,59	
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.					67,70	68,25	260,78	1 928,07	
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.					140,26	179,12	362,73	3 624,17	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.					159,97	207,25	427,16	4 213,84	
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.					77,18	76,92	302,68	2 211,51	