

«Сотласованно»
Директор _____

24 февраля 2026 г.



МАУ «Торлскай комбинат школьного питания»
Директор _____

«Утверждено»
Цихова А.М.

«Меню-план для развиваемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20»

Присем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	На рецептуру
				Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя 3

Будни

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Йогурт перепелиное вареное	15	10,19	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Капша вяжкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, яйца, сахар-песок, соль бел., масло сл.)	195/5	22,01	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
Завтрак 7-11 лет	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон не БХП)	15/32	26,78	6,77	5,87	22,87	191,44	1115,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, яйца, сахар)	200	14,46	1,51	1,13	12,61	66,65	1066,00
Итого за завтрак 7-11 лет:	Пюре фруктовое	125	26,56			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		587	100,00	14,13	13,12	82,60	525,01	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Йогурт перепелиное вареное	15	10,19	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Капша вяжкая молочная из риса с маслом (новая) (Крупа рисовая, молоко, яйца, сахар-песок, соль бел., масло сл.)	195/5	22,01	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
Завтрак 12 лет и старше	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон не БХП)	15/32	26,78	6,77	5,87	22,87	191,44	1115,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, яйца, сахар)	200	14,46	1,51	1,13	12,61	66,65	1066,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Пюре фруктовое	125	26,56			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		587	100,00	14,13	13,12	82,60	525,01	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Шни по-уральски (кр. перловая) с фрикадельками куриными (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., крупа перловая, растит.масло, макароны, соль бел.)	10/240	15,12	6,20	10,79	5,27	143,01	8,00
	Фрикадельки "Удлинки" (со свиной) с соусом красным (Помидоры, свиная, крупа манная, молоко, яйца, лук репч., соль бел., соус томатный, растит.масло)	70/40	53,71	12,98	17,37	7,42	207,93	1126,00
Обед 7-11 лет	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия макаш. макаш. сл., масло подсол., соль бел.)	180	17,00	7,60	5,90	44,86	262,94	307,00
	Напиток лимонный (Лимон, сахар-песок, вода)	200	8,75	0,14	0,02	14,06	56,98	691,00
Итого за обед 7-11 лет:	Хлеб пшеничный полноразманный БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Батончики-амоски	25	36,00	1,25	1,25	16,00	80,25	-
Итого за обед 7-11 лет:		800	135,00	30,79	35,69	105,45	856,16	

Обед 12 лет и старше	Пи по-уэльски (кр.перловая) с фрикадельками куринными (фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат паста, масло подсол. соль, вода)	10/240	15,12	6,20	10,79	5,27	143,01	8,00	
	Фрикадельки "Уэльские" (со свинойной) с соусом красным (говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль под., соус красный домашний)	70/40	53,71	12,98	17,37	7,42	207,93	1 126,00	
	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло сл., масло подсол., соль под.)	180	17,00	7,60	5,90	44,86	262,94	307,00	
	Панноток лимонный (Яйцо, сахар, лимон, вода)	200	8,75	0,14	0,02	14,06	56,98	691,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП (Пшеница, сахар, лимон, вода)	35 25	4,42 36,00	2,63 1,25	0,35 1,25	17,85 16,00	85,05 80,25	-	
Итого за обед 12 лет и старше:		800	135,00	30,79	35,69	105,45	856,16	-	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				44,92	48,81	188,06	1 371,17		
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				44,92	48,81	188,06	1 371,17		
День 2									
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Завтрак 7-11 лет	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сахар, лимон, масло подсол., соль под., соус красный домашний)	70/40	46,10	11,90	20,08	13,00	200,26	1 055,00	
	Булгур припущенный (Крупяничная булгур, масло сл., соль под.)	200	29,17	7,62	5,26	43,34	251,18	1 133,00	
	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	17,50	0,06	0,02	13,47	54,30	621,00	
	Батон БХП	37	7,23	2,77	1,07	19,02	96,83	-	
	Итого за завтрак 7-11 лет:		567,00	100,00	22,35	26,43	88,83	602,57	-
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Завтрак 12 лет и старше	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сахар, лимон, масло подсол., соль под., соус красный домашний)	70/40	46,10	11,90	20,08	13,00	200,26	1 055,00	
	Булгур припущенный (Крупяничная булгур, масло сл., соль под.)	200	29,17	7,62	5,26	43,34	251,18	1 133,00	
	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	17,50	0,06	0,02	13,47	54,30	621,00	
	Батон БХП	37	7,23	2,77	1,07	19,02	96,83	-	
	Итого за завтрак 12 лет и старше:		567,00	100,00	22,35	26,43	88,83	602,57	-
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Обед 7-11 лет	Борщи с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (фрикадельки мясные, свекла, капуста, картофель, лук репч., томат паста, вода, масло подсол., сахар, лимон, варенье, соус, соль под.)	10/240	21,76	6,68	11,53	8,52	164,53	165,00	
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сахар, лимон, масло подсол., соль под., соус белый домашний)	80/40	61,01	15,70	7,27	10,52	270,52	272,03	
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль под.)	180	34,37	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00	
	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	11,09	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-	
Итого за обед 7-11 лет:		808,00	135,00	30,41	25,57	85,93	795,51	-	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Борщи с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, подсолнечное масло, майонез, соль, вода, специи)	10/240	21,76	6,68	11,53	8,52	164,53	165,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сушеный лимон, майонез, соль, вода, специи)	80/40	61,01	15,70	7,27	10,52	270,52	272,03
Пюре картофельное	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль, вода)	180	34,37	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Напиток из яблоды (облепиха), протертая с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	11,09	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	Хлеб ржаной БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	23	2,35	1,52	0,28	9,11	44,99	-
Итого за обед 12 лет и старше:		808,00	135,00	30,41	25,57	85,93	795,51	
Итого за день 2. Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				52,76	52,00	174,76	1 378,08	
Итого за день 2. Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				52,76	52,00	174,76	1 378,08	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша манная молочная жидкая с маслом (новая) (крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль, вода, масло слив.)	195/5	21,41	4,84	4,84	27,74	173,85	850,00
	Шоколадная "Королевская" вагрюшка (мука пшеничная, сахар-песок, масло слив., соль, ванилин, желатин, яйца, крахмал)	75	50,35	11,89	11,72	31,91	280,61	1 142,00
Чай с молоком.	Чай с молоком.	200	9,72	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	3,28	1,95	0,26	13,26	63,18	-
Итого за завтрак 7-11 лет:	Хлеб пшеничный йодированный БХП	100	15,24	0,40	0,40	9,80	44,40	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	601,00	100,00	20,44	18,62	84,84	588,73	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша манная молочная жидкая с маслом (новая) (крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль, вода, масло слив.)	195/5	21,41	4,84	4,84	27,74	173,85	850,00
	Шоколадная "Королевская" вагрюшка (мука пшеничная, сахар-песок, масло слив., соль, ванилин, желатин, яйца, крахмал)	75	50,35	11,89	11,72	31,91	280,61	1 142,00
Чай с молоком.	Чай с молоком.	200	9,72	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	3,28	1,95	0,26	13,26	63,18	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Хлеб пшеничный йодированный БХП	100	15,24	0,40	0,40	9,80	44,40	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	601,00	100,00	20,44	18,62	84,84	588,73	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куриными (фрикадельки куриные, картофель, лук репчатый, морковь, майонез, соль)	20/230	27,50	10,15	10,44	16,03	198,65	157,00
	Удильш из свинины (свинина, лук репчатый, майонез, томат паста, майонез, соль, вода)	50/50	43,31	8,62	20,92	3,59	237,11	1 132,00
Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая)	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая)	200	13,41	6,30	5,88	38,56	132,36	632,00
	Кисель из брусники, протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, крахмал картофельный, вода, сахар-песок)	200	28,03	2,13	0,58	25,52	115,82	1 110,00

	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79	2,25	0,30	15,30	72,90	-	
	Яблоко свежее	125	18,96	0,50	0,50	12,25	55,50	-	
	Итого за обед 7-11 лет:	905,00	135,00	29,95	38,62	111,25	812,34		
	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куриные (фрикадельки куриные, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль)	20/230	27,50	10,15	10,44	16,03	198,65	157,00	
	Гуляши из свинины (свинина, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, вода)	50/50	43,31	8,62	20,92	3,59	237,11	1 132,00	
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (крупа гречневая, вода, масло сливочное, соль, вода)	200	13,41	6,30	5,88	38,56	132,36	632,00	
	Кисель из брусники, протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, крахмал картофельный, вода, сахар-песок)	200	28,03	2,13	0,58	25,52	115,82	1 110,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79	2,25	0,30	15,30	72,90	-	
	Яблоко свежее	125	18,96	0,50	0,50	12,25	55,50	-	
	Итого за обед 12 лет и старше:	905,00	135,00	29,95	38,62	111,25	812,34		
	Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	День 4								
	Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Тфтели куриные в соусе (фарш куриный, свинина, лук репчатый, крупа рисовая, яйцо, соль, вода, масло подсолнечное)	80/30	54,44	16,37	10,93	7,80	195,05	1 129,00	
	Макаронные изделия отварные (новая) (макаронные изделия, вода, масло сливочное, соль, вода)	180	17,00	7,60	5,90	44,86	242,94	307,00	
	Чай с сахаром (новая) (чай, сахар, вода)	180	1,59			5,72	22,90	663,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	3,16	1,88	0,25	12,75	60,75	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
	Итого за завтрак 7-11 лет:	695	100,00	27,24	17,48	93,93	602,04		
	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Тфтели куриные в соусе (фарш куриный, свинина, лук репчатый, крупа рисовая, яйцо, соль, вода, масло подсолнечное)	80/30	54,44	16,37	10,93	7,80	195,05	1 129,00	
	Макаронные изделия отварные (новая) (макаронные изделия, вода, масло сливочное, соль, вода)	180	17,00	7,60	5,90	44,86	242,94	307,00	
	Чай с сахаром (новая) (чай, сахар, вода)	180	1,59			5,72	22,90	663,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	3,16	1,88	0,25	12,75	60,75	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	695	100,00	27,24	17,48	93,93	602,04		
	Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (сайра, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, вода, масло сливочное)	10/240	29,51	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00	
	Голень куриная запеченная с соусом красным (голень куриная, специи, чеснок сушеный, паприка, масло подсолнечное, соль, вода, соус)	100/30	68,41	23,43	14,52	2,41	234,04	1 125,00	
	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, вода, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода)	190	29,52	4,33	17,84	39,43	335,60	629,00	

Чай с лимоном (новая) (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,77	0,04		6,47	26,04	432,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Итого за обед 7-11 лет:	804,00	135,00	35,02	41,77	78,38	829,50	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Уха "Рыбачья" с сайрой (сайра, картофель, морковь, лук репчат., масло подсол., соль, подл., масло сл.)	10/240	29,51	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00
Поленья куриная запеченная с соусом красным (Говядина куринная, сметана, чеснок суш., лук репчат., масло подсол., соль, подл., соус)	100/30	68,41	23,43	14,52	2,41	234,04	1 125,00
Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репчат., масло сл., соль, подл.)	190	29,52	4,33	17,84	39,43	335,60	629,00
Чай с лимоном (новая) (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,77	0,04		6,47	26,04	432,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Итого за обед 12 лет и старше:	804,00	135,00	35,02	41,77	78,38	829,50	

Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Неделя 4							
День 5							
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.							
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.							

Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом (новая) (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль подл., масло сл.)	190/10	26,05	5,85	5,44	30,62	204,91	515,00
Бутерброд горячий с сыром на батоне. (Сыр, масло сл., батон в с. БХП)	20/38	40,89	6,46	8,54	19,79	181,91	1 169,00
Кофейный напиток этактовый (Кофейный напиток этактовый, молоко, вода, сахар)	200	14,46	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Итого за завтрак 7-11 лет:	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	
Итого за завтрак 7-11 лет:	583	100,00	14,71	15,37	77,28	516,24	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом (новая) (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль подл., масло сл.)	190/10	26,05	5,85	5,44	30,62	204,91	515,00
Бутерброд горячий с сыром на батоне. (Сыр, масло сл., батон в с. БХП)	20/38	40,89	6,46	8,54	19,79	181,91	1 169,00
Кофейный напиток этактовый (Кофейный напиток этактовый, молоко, вода, сахар)	200	14,46	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Сок фруктовый в п/у 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	583	100,00	14,71	15,37	77,28	516,24	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Суп-лапша с фрикадельками куриными (новая) (Фрикадельки куриные, лапша декоративная Шурин, морковь, лук репчат., масло подсол., соль)	10/240	15,87	8,29	10,15	13,75	179,54	1 112,00
Котлета "Незаячка" (со свинойной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репчат., вода, яйцо, сахар, лук репчат., масло)	70/40	49,60	12,54	18,67	14,16	224,83	1 025,00
Булгур припущенный	180	26,25	6,86	4,73	39,01	226,06	1 133,00

Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый)	10/240	22,04	6,68	11,53	8,52	164,53	165,00
	Сеченики Посольские из мигтав с соусом красным (Мигтав, соус из сухого мясного мясажка, крупа ячменная, лук репчатый, яйцо)	80/30	57,77	15,43	9,51	9,59	225,67	1 062,00
	Пюре овощное (Картофель, морковь, лук репчатый, соль йод)	180	38,35	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Напиток из кураги с вит С (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	9,36	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00
	Хлеб пшеничный изобраный БХП Хлеб ржаной БХП	35 30	4,42 3,06	2,63 1,98	0,35 0,36	17,85 11,88	85,05 58,68	-
Итого за обед 7-11 лет:	805,00	135,00	31,38	28,85	89,48	783,11		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый)	10/240	22,04	6,68	11,53	8,52	164,53	165,00
	Сеченики Посольские из мигтав с соусом красным (Мигтав, соус из сухого мясного мясажка, крупа ячменная, лук репчатый, яйцо)	80/30	57,77	15,43	9,51	9,59	225,67	1 062,00
	Пюре овощное (Картофель, морковь, лук репчатый, соль йод)	180	38,35	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Напиток из кураги с вит С (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	9,36	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00
	Хлеб пшеничный изобраный БХП Хлеб ржаной БХП	35 30	4,42 3,06	2,63 1,98	0,35 0,36	17,85 11,88	85,05 58,68	-
Итого за обед 12 лет и старше:	805,00	135,00	31,38	28,85	89,48	783,11		
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за день 7								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная "Улыбка" (Новая) (Кашовая Гречневая, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод)	200	18,47	5,81	3,51	33,77	189,91	53,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль, ванилин)	100	59,19	13,98	12,92	39,75	231,2	397,00
	Чай с медом (Чай, мед, вода)	200/20	15,43	0,15		14,61	59,04	693,00
	Батон БХП	36	6,91	2,70	1,04	18,50	94,21	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	556,00	100,00	22,64	17,47	106,64	574,36	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная "Улыбка" (Новая) (Кашовая Гречневая, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод)	200	18,47	5,81	3,51	33,77	189,91	53,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль, ванилин)	100	59,19	13,98	12,92	39,75	231,2	397,00
	Чай с медом (Чай, мед, вода)	200/20	15,43	0,15		14,61	59,04	693,00
	Батон БХП	36	6,91	2,70	1,04	18,50	94,21	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	556,00	100,00	22,64	17,47	106,64	574,36	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Рассольник Ленинградский (новая) (картофель, морковь, огурцы солен., лук репчат., крупа перловая, мясо пост., сметана)	250	15,00	1,58	4,95	11,46	96,71	167,00
	Мякун Шанахан по-школьному (мякун, яйца, соль, лук, говядина, лук репчат., морковь, перец сладкий, чеснок)	200	86,43	15,01	18,15	39,27	480,47	1 208,00
	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	11,09	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	4,29	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Йодоко свежее	120	18,19	0,48	0,48	11,76	53,28	-
Итого за обед 7-11 лет:	804,00	135,00	19,80	24,71	95,65	784,19		

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Рассольник Ленинградский (новая) (картофель, морковь, огурцы солен., лук репчат., крупа перловая, мясо пост., сметана)	250	15,00	1,58	4,95	11,46	96,71	167,00
	Мякун Шанахан по-школьному (мякун, яйца, соль, лук, говядина, лук репчат., морковь, перец сладкий, чеснок)	200	86,43	15,01	18,15	39,27	480,47	1 208,00
	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	11,09	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	4,29	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Йодоко свежее	120	18,19	0,48	0,48	11,76	53,28	-
Итого за обед 12 лет и старше:	804,00	135,00	19,80	24,71	95,65	784,19		

Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Итого за день 7							1 358,55	
------------------------	--	--	--	--	--	--	-----------------	--

Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Итого за день 7							202,29	1 358,55
------------------------	--	--	--	--	--	--	---------------	-----------------

День 8

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Виточки рубленые из куринцы с соусом белым. (филе куриное, яйцо, вода, лук репчат., яйцо, сахар, паприка, масло сл., соль, йод, сметана)	80/40	50,66	16,93	7,64	15,89	220,03	1 069,00
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл., соль, йод)	190	38,08	3,91	5,66	25,46	178,45	371,00
	Чай с лимоном (новая) (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,77	0,04		6,47	26,04	432,00
	Батон БХП	38	7,49	2,85	1,10	19,53	99,45	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	552,00	100,00	23,73	14,40	67,36	523,97	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Виточки рубленые из куринцы с соусом белым. (филе куриное, батон, вода, лук репчат., яйцо, сахар, паприка, масло сл., соль, йод)	80/40	50,66	16,93	7,64	15,89	220,03	1 069,00
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл., соль, йод)	190	38,08	3,91	5,66	25,46	178,45	371,00
	Чай с лимоном (новая) (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,77	0,04		6,47	26,04	432,00
	Батон БХП	38	7,49	2,85	1,10	19,53	99,45	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	552,00	100,00	23,73	14,40	67,36	523,97	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Итого за день 7							257,79	1 97,00
------------------------	--	--	--	--	--	--	---------------	----------------

Обед 7-11 лет	Блины-конверты с сыром 70 (блин-конверт с сыром, яйцо слив.)	140	79,86	9,04	12,40	25,56	290	1 171,00
	Напиток из шиповника (новья)	200	6,73	0,17	0,06	10,88	44,74	667,00
	Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	36	4,55	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Сок фруктовый в тетрапакетской упаковке	826	135,00	19,88	23,90	83,95	780,41	
Итого за обед 7-11 лет:								
		Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.						
Обед 12 лет и старше	Ци из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками и (фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томатная паста, масло)	10/240	20,05	6,57	10,68	6,35	257,79	197,00
	Блины-конверты с сыром 70	140	79,86	9,04	12,40	25,56	290	1 171,00
	Напиток из шиповника (новья)	200	6,73	0,17	0,06	10,88	44,74	667,00
	Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	36	4,55	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Сок фруктовый в тетрапакетской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	
Итого за обед 12 лет и старше:		826	135,00	19,88	23,90	83,95	780,41	
Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
День 9		Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.						
Завтрак 7-11 лет	Пельмени отварные в бульоне (пельмени, бульон, соль, вода, специи)	150/100	66,60	14,44	33,79	44,26	408,91	1 084,00
	Чай с ягодой протертой (облепиха)	200	9,47	0,13	0,59	13,00	57,83	1 114,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Яблоко свежее	128	19,51	0,51	0,51	12,54	56,83	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	613,00	100,00	17,71	35,24	87,65	608,62	
		Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.						
Завтрак 12 лет и старше	Пельмени отварные в бульоне (пельмени, бульон, соль, вода, специи)	150/100	66,60	14,44	33,79	44,26	408,91	1 084,00
	Чай с ягодой протертой (облепиха) (чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	9,47	0,13	0,59	13,00	57,83	1 114,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Яблоко свежее	128	19,51	0,51	0,51	12,54	56,83	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	613,00	100,00	17,71	35,24	87,65	608,62	
		Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.						
Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми и грибами (новья) (картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль, вода, специи)	240/10	14,45	5,36	5,14	22,72	158,58	157,00
	Плов из свинины с овощами (свинина, крупя рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томатная паста, соль)	40/160	52,23	14,39	38,02	39,51	457,78	523,00
	Кисель из брусники, протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, крахмал картофель., вода, сахар-песок)	200	28,03	2,13	0,58	25,52	115,82	1 110,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	4,29	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Итого за обед 7-11 лет:	812,00	135,00	25,45	44,34	114,69	859,6	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми и грибами (новая) (картофель, горох, лук репчатый, морковь, мясо птицы, сель-петр., чеснок)	240/10	14,45	5,36	5,14	22,72	158,58	157,00
	Плов из свинины с овощами (свинина, курдюк, рисовая, лук, морковь, лук репчатый, мясо птицы, ячмень, сель-петр., чеснок)	40/160	52,23	14,39	38,02	39,51	457,78	523,00
	Кисель из брусники, протертый с сахаром (брусничная протертая с сахаром, крахмал картофельный, вода, сахар-песок)	200	28,03	2,13	0,58	25,52	115,82	1 110,00
	Хлеб пшеничный дрожжевой БХП	34	4,29	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Мафлин:	128	36,00	1,02	0,26	9,60	44,80	-
	Итого за обед 12 лет и старше:	812,00	135,00	25,45	44,34	114,69	859,6	
	Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет			45,99	66,57	199,49	1 581,09	
	Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше:			45,99	66,57	199,49	1 581,09	
	Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.			81,40	84,21	282,83	2 214,82	
	Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.			128,78	161,77	357,30	3 400,22	
	Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.			128,78	161,77	357,30	3 400,22	
	Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.			81,40	84,21	282,83	2 214,82	