

«Сотрагованно»  
Директор

24 февраль 2020



Меню № 2002/2.3/2.4.3590-20

«Утверждено» Директор

МАУ "Городской комбинат школьного питания" Шакова А.М.

Примечания	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Целев 3								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								

Завтрак 7-11 лет	Биточки мясные с соусом красным (Пшеница, свиная, батат, вода, яйцо, сушеный лук, масло подсол., соль, мол., соус)	70/40	46,10	11,90	20,08	13,00	200,26	1 055,00
	Булгур припущенный (Крупяной булгур, масло сл., соль мол.)	200	29,17	7,62	5,26	43,34	251,18	1 133,00
	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	17,50	0,06	0,02	13,47	54,30	621,00
Итого за завтрак 7-11 лет:		567,00	100,00	22,35	26,43	88,83	602,57	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Биточки мясные с соусом красным (Пшеница, свиная, батат, вода, яйцо, сушеный лук, масло подсол., соль, мол., соус)	70/40	46,10	11,90	20,08	13,00	200,26	1 055,00
	Булгур припущенный (Крупяной булгур, масло сл., соль мол.)	200	29,17	7,62	5,26	43,34	251,18	1 133,00
	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	17,50	0,06	0,02	13,47	54,30	621,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:		567,00	100,00	22,35	26,43	88,83	602,57	-

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый)	10/240	21,76	6,68	11,53	8,52	164,53	165,00
	Виточки рыбные по-доминианскому (минтай) с соусом белым (Минтай, мука рисовая, лук репчатый, яйцо, сушеный лук, масло подсол., соль мол., соус белая эмульсия)	80/40	61,01	15,70	7,27	10,52	270,52	272,03
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль мол.)	180	34,37	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
Итого за обед 7-11 лет:	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	11,09	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный допированный БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб ржаной БХП	23	2,35	1,52	0,28	9,11	44,99	-
Итого за обед 7-11 лет:		808,00	135,00	30,41	25,57	85,93	795,51	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за завтрак 7-11 лет:		567,00	100,00	22,35	26,43	88,83	602,57	-
Итого за обед 7-11 лет:		808,00	135,00	30,41	25,57	85,93	795,51	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за завтрак 7-11 лет:		567,00	100,00	22,35	26,43	88,83	602,57	-
Итого за обед 7-11 лет:		808,00	135,00	30,41	25,57	85,93	795,51	-



Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Батончик-мюсли	25	36,00	1,25	1,25	16,00	80,25	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>800</b>	<b>135,00</b>	<b>30,79</b>	<b>35,69</b>	<b>105,45</b>	<b>856,16</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Шиш по-уральски (кв. перловая) с фрикадельками куриным (фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшеничная, тонал паста, масло подсолнечное)	10/240	15,12	6,20	10,79	5,27	143,01	8,00
Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль, подсолнечное масло)	70/40	53,71	12,98	17,37	7,42	207,93	1126,00
Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло ст., масло подсолнечное, соль подсолнечное)	180	17,00	7,60	5,90	44,86	262,94	307,00
Напиток лимонный (Лимон, сахар-песок, вода)	200	8,75	0,14	0,02	14,06	56,98	691,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Батончик-мюсли	25	36,00	1,25	1,25	16,00	80,25	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>800</b>	<b>135,00</b>	<b>30,79</b>	<b>35,69</b>	<b>105,45</b>	<b>856,16</b>	

**Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

**Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>День 3</b>			<b>44,92</b>	<b>48,81</b>	<b>188,06</b>	<b>1371,17</b>	
			<b>44,92</b>	<b>48,81</b>	<b>188,06</b>	<b>1371,17</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Каша манная молочная жидкая с маслом (новая) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль подсолнечная, масло сливочное)	195/5	21,41	4,84	4,84	27,74	173,85	850,00
Шоколадная "Королевская" ватрушка (Мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, сода, творог, сметана, яйцо, крахмал картофельный, ванилин, соль подсолнечная, масло подсолнечное)	75	50,35	11,89	11,72	31,91	280,61	1142,00
Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	3,28	1,95	0,26	13,26	63,18	-
Яблоко свежее	100	15,24	0,40	0,40	9,80	44,40	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>601,00</b>	<b>100,00</b>	<b>20,44</b>	<b>18,62</b>	<b>84,84</b>	<b>588,73</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Каша манная молочная жидкая с маслом (новая) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль подсолнечная, масло сливочное)	195/5	21,41	4,84	4,84	27,74	173,85	850,00
Шоколадная "Королевская" ватрушка (Мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, сода, творог, сметана, яйцо, крахмал картофельный, ванилин, соль подсолнечная, масло подсолнечное)	75	50,35	11,89	11,72	31,91	280,61	1142,00
Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	3,28	1,95	0,26	13,26	63,18	-
Яблоко свежее	100	15,24	0,40	0,40	9,80	44,40	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>601,00</b>	<b>100,00</b>	<b>20,44</b>	<b>18,62</b>	<b>84,84</b>	<b>588,73</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, картофель, морковь, лук репч., морковь, масло подсолнечное, соль)	20/230	27,50	10,15	10,44	16,03	198,65	157,00
Гуляши из свиные (Свинина, лук репч., мука, томат паста, масло подсолнечное, соль подсолнечная)	50/50	43,31	8,62	20,92	3,59	237,11	1132,00

Обед 7-11 лет	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,41	6,30	5,88	38,56	132,36	632,00	
	Кисель из брусники, протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, крахмал картофельный, вода, сахар-песок)	200	28,03	2,13	0,58	25,52	115,82	1110,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79	2,25	0,30	15,30	72,90	-	
	Яблоко свежее	125	18,96	0,50	0,50	12,25	55,50	-	
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>905,00</b>	<b>135,00</b>	<b>29,95</b>	<b>38,62</b>	<b>111,25</b>	<b>812,34</b>		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куриными (фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль)	20/230	27,50	10,15	10,44	16,03	198,65	157,00	
	Гуашш из свинины (Свинина, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	43,31	8,62	20,92	3,59	237,11	1132,00	
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,41	6,30	5,88	38,56	132,36	632,00	
	Кисель из брусники, протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, крахмал картофельный, вода, сахар-песок)	200	28,03	2,13	0,58	25,52	115,82	1110,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79	2,25	0,30	15,30	72,90	-	
	Яблоко свежее	125	18,96	0,50	0,50	12,25	55,50	-	
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>905,00</b>	<b>135,00</b>	<b>29,95</b>	<b>38,62</b>	<b>111,25</b>	<b>812,34</b>		
<b>Итого за день 3. Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Итого за день 3. Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>День 4</b>									
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
Завтрак 7-11 лет	Тертелли куриные в соусе (фарш куриный, свинина, лук репчатый, крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсолнечное)	80/30	54,44	16,37	10,93	7,80	195,05	1129,00	
	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло сл., масло подсолнечное, соль йод.)	180	17,00	7,60	5,90	44,86	242,94	307,00	
	Чай с сахаром (новая) (чай, сахар, вода)	180	1,59			5,72	22,90	663,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	3,16	1,88	0,25	12,75	60,75	-	
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>200</b>	<b>23,81</b>	<b>1,40</b>	<b>0,40</b>	<b>22,80</b>	<b>100,40</b>	<b>-</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
Завтрак 12 лет и старше	Тертелли куриные в соусе (фарш куриный, свинина, лук репчатый, крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсолнечное)	80/30	54,44	16,37	10,93	7,80	195,05	1129,00	
	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло сл., масло подсолнечное, соль йод.)	180	17,00	7,60	5,90	44,86	242,94	307,00	
	Чай с сахаром (новая) (чай, сахар, вода)	180	1,59			5,72	22,90	663,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	3,16	1,88	0,25	12,75	60,75	-	
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>200</b>	<b>23,81</b>	<b>1,40</b>	<b>0,40</b>	<b>22,80</b>	<b>100,40</b>	<b>-</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>695</b>	<b>100,00</b>	<b>27,24</b>	<b>17,48</b>	<b>93,93</b>	<b>602,04</b>	<b>-</b>	

Обед 7-11 лет	Уха "Рыбачка" с сайрой. (сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	10/240	29,51	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00
	10лень куринная запеченная с соусом красным (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод., соус)	100/30	68,41	23,43	14,52	2,41	234,04	1 125,00
	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	190	29,52	4,33	17,84	39,43	335,60	629,00
	Чай с лимоном (новья) (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,77	0,04		6,47	26,04	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79	2,25	0,30	15,30	72,90	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>804,00</b>	<b>135,00</b>	<b>35,02</b>	<b>41,77</b>	<b>78,38</b>	<b>829,50</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Уха "Рыбачка" с сайрой. (сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	10/240	29,51	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00
	10лень куринная запеченная с соусом красным (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод., соус)	100/30	68,41	23,43	14,52	2,41	234,04	1 125,00
	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	190	29,52	4,33	17,84	39,43	335,60	629,00
	Чай с лимоном (новья) (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,77	0,04		6,47	26,04	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79	2,25	0,30	15,30	72,90	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>804,00</b>	<b>135,00</b>	<b>35,02</b>	<b>41,77</b>	<b>78,38</b>	<b>829,50</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Итого за день 4</b>								
<b>День 5</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Ежики мясные (со свиной) с соусом красным (1 свиная, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	70/40	45,04	10,68	15,05	7,96	210,01	222,00
	1 арнир канца гречневая рассыпчатая (новья) (крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	190	12,70	5,99	5,59	36,63	200,74	632,00
	Чай с сахаром (новья) (чай, сахар, вода)	200	1,84			6,36	25,44	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Батончик-мюсли	25	36,00	1,25	1,25	16,00	80,25	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>560</b>	<b>100,00</b>	<b>20,54</b>	<b>22,24</b>	<b>84,80</b>	<b>621,49</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Завтрак 12 лет и старше	Ежики мясные (со свиной) с соусом красным (1 свиная, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	70/40	45,04	10,68	15,05	7,96	210,01	222,00
	1 арнир каша гречневая рассыпчатая (новья) (крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	190	12,70	5,99	5,59	36,63	200,74	632,00
	Чай с сахаром (новья) (чай, сахар, вода)	200	1,84			6,36	25,44	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Батончик-мюсли	25	36,00	1,25	1,25	16,00	80,25	-

Итого за завтрак 12 лет и старше:		560	100,00	20,54	22,24	84,80	621,49		
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч.,		10/240	22,04	6,68	11,53	8,52	164,53	165,00	
Сеченики Посольские из миктая с соусом красным (Миктай, омлет из сухого яичного желтка, крупа манная, лук репч., яйца,		80/30	57,77	15,43	9,51	9,59	225,67	1 062,00	
Пюре овощное (Картофель, морковь, масло сл., соль йод.)		180	38,35	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00	
Напиток из курали с виг С (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)		200	9,36	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00	
Хлеб пшеничный йодированный БХП		35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-	
Хлеб ржаной БХП		30	3,06	1,98	0,36	11,88	58,68	-	
Итого за обед 7-11 лет:		805,00	135,00	31,38	28,85	89,48	783,11		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч.,		10/240	22,04	6,68	11,53	8,52	164,53	165,00	
Сеченики Посольские из миктая с соусом красным (Миктай, омлет из сухого яичного желтка, крупа манная, лук репч., яйца,		80/30	57,77	15,43	9,51	9,59	225,67	1 062,00	
Пюре овощное (Картофель, морковь, масло сл., соль йод.)		180	38,35	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00	
Напиток из курали с виг С (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)		200	9,36	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00	
Хлеб пшеничный йодированный БХП		35	4,42	2,63	0,35	17,85	85,05	-	
Хлеб ржаной БХП		30	3,06	1,98	0,36	11,88	58,68	-	
Итого за обед 12 лет и старше:		805,00	135,00	31,38	28,85	89,48	783,11		
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				45,99	66,57	199,49	1 581,09		
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				45,99	66,57	199,49	1 581,09		
День 6									
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Каша молочная "Улыбка" (новая) (Хлопья Гречушес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)		200	18,47	5,81	3,51	33,77	189,91	53,00	
Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в.с.ябло, сахар-песок, масло сл., творог, соль, ванилин)		100	59,19	13,98	12,92	39,75	231,2	397,00	
Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)		200/20	15,43	0,15	1,04	14,61	59,04	693,00	
Батон БХП		36	6,91	2,70	1,04	18,50	94,21	-	
Итого за завтрак 7-11 лет:		556,00	100,00	22,64	17,47	106,64	574,36		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Каша молочная "Улыбка" (новая) (Хлопья Гречушес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)		200	18,47	5,81	3,51	33,77	189,91	53,00	
Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в.с.ябло, сахар-песок, масло сл., творог, соль, ванилин)		100	59,19	13,98	12,92	39,75	231,2	397,00	
Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)		200/20	15,43	0,15	1,04	14,61	59,04	693,00	
Итого за завтрак 12 лет и старше:		556,00	100,00	22,64	17,47	106,64	574,36		





Обед 7-11 лет	Картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная, петрушка	470/10	17,72	2,20	2,17	221,4	109,00	107,00
	Плов из свинины с овощами	40/160	52,23	14,39	38,02	39,51	457,78	523,00
	Кисель из брусники, протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, крахмал картофельный, вода, сахар-песок)	200	28,03	2,13	0,58	25,52	115,82	1 110,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	4,29	2,55	0,34	17,34	82,62	-
Итого за обед 7-11 лет:	Мандарины	128	36,00	1,02	0,26	9,60	44,80	-
	<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
	Итого за обед 7-11 лет:	812,00	135,00	25,45	44,34	114,69	859,6	-
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми и гречками (новое)	240/10	14,45	5,36	5,14	22,72	158,58	157,00
	Картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная, петрушка	40/160	52,23	14,39	38,02	39,51	457,78	523,00
	Плов из свинины с овощами	200	28,03	2,13	0,58	25,52	115,82	1 110,00
	Кисель из брусники, протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, крахмал картофельный, вода, сахар-песок)	34	4,29	2,55	0,34	17,34	82,62	-
Итого за обед 12 лет и старше:	Хлеб пшеничный йодированный БХП	128	36,00	1,02	0,26	9,60	44,80	-
	Мандарины	812,00	135,00	25,45	44,34	114,69	859,6	-
	<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							
День 9	<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
	<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
	<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
	<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
Завтрак 7-11 лет	<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (новое)	190/10	26,05	5,85	5,44	30,62	194,91	515,00
	Бутерброд с сыром на батоне (сыр, батон в/е БХП)	24/40	40,89	9,22	8,00	31,15	233,45	1 115,00
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	14,46	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Итого за завтрак 7-11 лет:	Сок фруктовый в П/У 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-
	<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
	Итого за завтрак 7-11 лет:	589	100,00	17,46	14,82	88,63	557,78	-
Завтрак 12 лет и старше	<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (новое)	190/10	26,05	5,85	5,44	30,62	194,91	515,00
	Бутерброд с сыром на батоне (сыр, батон в/е БХП)	24/40	40,89	9,22	8,00	31,15	233,45	1 115,00
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	14,46	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Сок фруктовый в П/У 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77	-
	<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	589	100,00	17,46	14,82	88,63	557,78	-
Обед 7-11 лет	<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							
	Суп-лапша с фрикадельками куриными (новое)	10/240	15,87	8,29	10,15	13,75	179,54	1 112,00
	Котлета "Низинка" (со свиной) с соусом красным (говядина, свиная бачон, морковь, лук репчатый, вода, яйцо, сахар, перец, масло)	70/40	49,60	12,54	18,67	14,16	224,83	1 025,00
	Булгур припущенный (припущенная булгур, масло сливочное, соль йодированная)	180	26,25	6,86	4,73	39,01	226,06	1 133,00
Итого за обед 7-11 лет:	Чай с молоком	200	0,72	1,24	1,41	2,14	26,60	603,00
	<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							
	Итого за обед 7-11 лет:	200	0,72	1,24	1,41	2,14	26,60	603,00

