



Меню приготовления блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Удмуртское»
Директор
Шаповал А.М.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Питательные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25	1,37	2,98	0,88	35,82	-
Каша вязкая молочная из риса с маслом (новым)	195/5	21,85	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
Крупяная каша, овсяная, поджаренная, соевая, с маслом	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
Какао-порошок (новым)	35	6,30	2,63	1,02	17,99	91,60	-
Какао-порошок, молотый, сладкий	200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Батон БХ11	200	100,00	12,03	16,71	82,56	527,13	-
Паншот овсяный в п/у	653	100,00	12,03	16,71	82,56	527,13	-
Итого за завтрак 7-11 лет:							

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25	1,37	2,98	0,88	35,82	-
Каша вязкая молочная из риса с маслом (новым)	195/5	21,85	4,21	4,64	33,28	191,77	898,00
Крупяная каша, овсяная, поджаренная, соевая, с маслом	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
Какао-порошок (новым)	35	6,30	2,63	1,02	17,99	91,60	-
Какао-порошок, молотый, сладкий	200	31,80	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Батон БХ11	200	100,00	12,03	16,71	82,56	527,13	-
Паншот овсяный в п/у	653	100,00	12,03	16,71	82,56	527,13	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:							

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Шли из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, лавровый лист)	20/230	28,88	6,57	10,68	6,35	167,79	197,00
Котлеты "Метри" со свиной из минтая с соусом белым (Минтай, свиная, крупяная, морковь, лук репчатый, яйцо, укроп, петрушка, майонез)	80/40	51,97	15,24	13,57	10,73	226,02	1061,00
Пюре картофельное	200	38,19	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
(Картофель, молоко, масло сливочное)	200	9,53	0,18	0,79	15,82	71,11	1083,00
Паншот из ячменя (облепиха), протертая с сахаром	35	4,02	2,63	0,35	17,85	85,05	-
(Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, масло)	26	2,41	1,72	0,31	10,30	50,86	-
Хлеб пшеничный поджаренный БХ11	26	2,41	1,72	0,31	10,30	50,86	-
Хлеб ржаной БХ11	831,00	135,00	30,45	31,66	87,84	778,14	-
Итого за обед 7-11 лет:							

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Итого за обед 7-11 лет:							
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

Обед 12 лет и старше	Котлета "Мечта" со свинойной из минтая с соусом белым. <small>(Минтай, свиная, крупа манная, вода, лук репчат., яйцо, сухарь, панир.- Масло)</small>	80/40	51,97	15,24	13,57	10,73	226,02	1 061,00	
	Пюре картофельное <small>(Картофель, Молоко, Масло слив., соль йод.)</small>	200	38,19	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00	
	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром <small>(Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)</small>	200	9,53	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,02	2,63	0,35	17,85	85,05	-	
	Хлеб ржаной БХП	26	2,41	1,72	0,31	10,30	50,86	-	
Итого за обед 12 лет и старше:	831,00	135,00	30,45	31,66	87,84	778,15	1 499,98	1 484,74	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет: 48,78 66,14 177,43 1 499,98									
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше: 47,42 65,31 176,83 1 484,74									
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше: 47,42 65,31 176,83 1 484,74									
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Завтрак 7-11 лет	Яйцо вареное	40	21,00	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00	
	Каша Молочная пшеница с изюмом Боярская с маслом (не <small>(Крупа пшено, изюм, Молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло слив.)</small>	195/5	37,82	5,96	12,68	37,47	287,88	527,00	
	Кофейный напиток злаковый <small>(Кофейный напиток злаковый, Молоко, вода, сахар)</small>	190	13,70	1,43	1,07	11,98	63,32	1 066,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,67	2,40	0,32	16,32	77,76	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
Итого за завтрак 7-11 лет:	662	100,00	16,28	19,08	88,85	592,20	1 484,74	1 484,74	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Завтрак 12 лет и старше	Яйцо вареное	40	21,00	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00	
	Каша Молочная пшеница с изюмом Боярская с маслом (не <small>(Крупа пшено, изюм, Молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло слив.)</small>	195/5	37,82	5,96	12,68	37,47	287,88	527,00	
	Кофейный напиток злаковый <small>(Кофейный напиток злаковый, Молоко, вода, сахар)</small>	190	13,70	1,43	1,07	11,98	63,32	1 066,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,67	2,40	0,32	16,32	77,76	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
Итого за завтрак 12 лет и старше:	662	100,00	16,28	19,08	88,85	592,20	1 484,74	1 484,74	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куринными <small>(Фрикадельки куриные, картофель, лук репчат., морковь, масло подсол., соль)</small>	20/230	26,44	10,15	10,44	16,03	198,65	157,00	
	Плов из говядины с овощами	40/160	80,14	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00	
	Чай с лимоном (новая) <small>(Чай, сахар, лимон, вода)</small>	200/4	3,77	0,04		6,47	26,04	432,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,02	2,63	0,35	17,85	85,05	-	
	Хлеб ржаной БХП	22	2,03	1,45	0,26	8,71	43,03	-	
Итого за обед 7-11 лет:	836	135,00	33,40	38,76	102,82	793,72	1 484,74	1 484,74	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Итого за обед 7-11 лет:	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куринными <small>(Фрикадельки куриные, картофель, лук репчат., морковь, масло подсол., соль)</small>	20/230	26,44	10,15	10,44	16,03	198,65	157,00	
	Плов из говядины с овощами	40/160	80,14	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00	

	г/мл	ккал	б/г	ж/г	с/г	с/г	с/г	с/г	с/г
Обед 12 лет и старше									
Чай с лимоном (новья) (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,77	0,04			6,47		26,04	432,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,02	2,63	0,35	17,85	85,05			
Хлеб ржаной БХП	22	2,03	1,45	0,26	8,71	43,03			
Сок фруктовый в п/у 125	125	18,60	0,88	0,25	14,25	62,77			
Итого за обед 12 лет и старше:	836	135,00	33,40	38,76	102,82	793,72			
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет:		49,67		57,84	191,67	1485,93			
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 12 лет и старше:		49,67		57,84	191,67	1485,93			

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Ежики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репчат., соль йод., соус красный)	70/40	45,17	10,68	15,05	7,96	210,01	222,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	36,28	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00
	Чай с вареньем (чай, варенье, вода)	200/20	14,20	0,06	0,02	13,47	54,30	621,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	4,35	2,85	0,38	19,38	92,34	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		558,00	100,00	17,50	21,11	66,27	525,10	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Ежики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репчат., соль йод., соус красный)	70/40	45,17	10,68	15,05	7,96	210,01	222,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	36,28	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00
	Чай с вареньем (чай, варенье, вода)	200/20	14,20	0,06	0,02	13,47	54,30	621,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	4,35	2,85	0,38	19,38	92,34	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		558,00	100,00	17,50	21,11	66,27	525,10	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчат., укроп)	20/230	30,79	6,68	11,53	8,52	104,53	165,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репчат., мука, томат-паста, масло подсолнечное, соль йод.)	55/55	47,81	9,48	23,01	3,95	260,82	1132,00
	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	180	11,22	4,72	5,27	26,23	171,23	843,00
	Компот из изюма с витамином С (Изюм, сахар-песок, лимон-кислота, аскорбиновая кислота)	200	10,77	0,10	0,43	21,06	88,51	435,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,33	2,18	0,29	14,79	70,47	-
	Паста фруктовая в п/у 40 гр.	40	31,08	1,20	0,08	26,00	109,52	-
Итого за обед 7-11 лет:		809	135,00	24,35	40,61	100,55	805,08	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчат., укроп)	20/230	30,79	6,68	11,53	8,52	104,53	165,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репчат., мука, томат-паста, масло подсолнечное, соль йод.)	55/55	47,81	9,48	23,01	3,95	260,82	1132,00

Обед 12 лет и старше	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	180	11,22	4,72	5,27	26,23	171,23	843,00
	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон, кислота, аскорбиновая)	200	10,77	0,10	0,43	21,06	88,51	435,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,33	2,18	0,29	14,79	70,47	-
	Паста фрутовоя в и/у 40 гр.	40	31,08	1,20	0,08	26,00	109,52	-
	Итого за обед 12 лет и старше:	809	135,00	24,35	40,61	100,55	805,08	

Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет:	41,85	61,72	166,82	130,19
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше:	41,85	61,72	166,82	130,19

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (но (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	25,02	5,85	4,76	31,11	190,71	515,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	31,10	2,12	4,50	17,53	139,1	1 097,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Батон БХП	43	7,60	3,22	1,25	22,10	112,53	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	633,00	100,00	12,56	11,92	86,63	524,03	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (но (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	25,02	5,85	4,76	31,11	190,71	515,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	31,10	2,12	4,50	17,53	139,1	1 097,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Батон БХП	43	7,60	3,22	1,25	22,10	112,53	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	633,00	100,00	12,56	11,92	86,63	524,03	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Рассольник Ленинградский (новая) (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн.)	250	14,50	1,58	4,95	11,46	96,71	167,00
	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Повидло, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус)	70/40	53,75	12,98	17,37	7,42	237,93	1 126,00
	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло сл., масло подсолн., соль йод.)	200	18,89	8,44	6,56	49,84	292,16	307,00
	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	8,30	0,13	0,59	13,00	57,83	1 114,00
	Итого за обед 7-11 лет:	816	135,00	26,71	31,03	113,53	840,21	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Итого за день:	750	1450	158	405	1146	8671	16700
Расольник Ленинградский (новая)							

Итого за обед 7-11 лет:		985	135,00	35,12	31,95	119,38	805,59	
		Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.						
Обед 12 лет и старше	Суп-лапша с фрикадельками мясными (Новая) (Фрикадельки мясные, лапша домашняя Чулпан, морковь, лук репч., масло подсол., соль)	30/220	35,63	7,30	11,57	13,34	186,71	1 112,00
	Стрипы из птисы (курица) с соусом белым (Филе куриное, свиная, вода, яйцо, сахар панир., масло подсол., соль йод., соус)	90/30	50,11	17,03	14,28	11,40	242,24	1 073,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,07	5,67	5,29	34,70	109,12	632,00
	Напиток из курати с вит С (Курат, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	9,36	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП (Мука пшеничная высшего сорта, дрожжи, соль, вода)	35	4,02	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Итого за обед 12 лет и старше:	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-	-
Итого за обед 12 лет и старше:	985	135,00	35,12	31,95	119,38	805,59		
Итого за обед 5 Возрастная категория: Дети 7-11 лет.		47,15	48,66	20,94	1 382,72			
Итого за обед 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.		47,15	48,66	20,94	1 382,72			

Неделя 2

Возрастная категория: Дети 7-11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свиная, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир., масло подсол., соль йод., соус томатный острый)	70/30	48,90	11,40	16,97	12,87	219,85	1 025,00
	Рис припущенный (Новая) (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,85	5,32	5,17	53,95	223,61	552,00
	Чай с сахаром (Новая) (Чай, сахар, вода)	200	1,84			6,36	25,44	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	34	3,85	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	125	26,56			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		659,00	100,00	19,27	22,48	104,28	606,52	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свиная, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир., масло подсол., соль йод., соус томатный острый)	70/30	48,90	11,40	16,97	12,87	219,85	1 025,00
	Рис припущенный (Новая) (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,85	5,32	5,17	53,95	223,61	552,00
	Чай с сахаром (Новая) (Чай, сахар, вода)	200	1,84			6,36	25,44	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	34	3,85	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	125	26,56			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		659,00	100,00	19,27	22,48	104,28	606,52	

Возрастная категория: Дети 7-11 лет.

Обед 7-11 лет	Бульон с куриными фрикадельками и гречками (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречка)	20/225/5	17,83	5,49	4,00	7,70	128,77	1 147,00
	Быточки рыбные по-домашнему (Минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сахар панир., масло подсол., соль йод.)	80/40	61,13	15,70	7,27	10,52	250,25	272,03
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	38,19	4,12	5,96	26,80	257,32	371,00
	Итого за обед 7-11 лет:							
	Итого за обед 7-11 лет:							

Итого за обед 7-11 лет:	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,18	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,67	2,40	0,32	16,32	77,76	-
Итого за обед 7-11 лет:		802,00	135,00	27,84	17,64	77,16	778,71	

Обед 12 лет и старше	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.	Бульон с куриными фрикадельками и гречками (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль, подл., перец)	20/225/5	17,83	5,49	4,00	7,70	128,77	1 147,00
		Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подл., соль йод.)	80/40	61,13	15,70	7,27	10,52	250,25	272,03
		Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	38,19	4,12	5,96	26,80	257,32	371,00
		Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,18	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
Итого за обед 12 лет и старше:		Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,67	2,40	0,32	16,32	77,76	-
			802,00	135,00	27,84	17,64	77,16	778,71	

Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7-11 лет									
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше									

Завтрак 7-11 лет	Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.	Каша молочная "Янтарная" (новая) (Крупа пшениц., молоко, вода, яблоки, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	200	30,12	5,95	8,71	33,19	234,89	172,00
		Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	180	13,02	1,36	1,02	11,35	59,99	1 066,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,53	2,33	0,31	15,81	75,33	-
		Панкейк в и/уп 40 гр. (Мука пшеничная, сахар, яйцо, молоко, молоко стуженное вареное, сироп, крахмал)	40	29,52	2,44	2,46	22,57	122,18	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
			651	100,00	13,47	12,89	105,72	592,79	

Завтрак 12 лет и старше	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.	Каша молочная "Янтарная" (новая) (Крупа пшениц., молоко, вода, яблоки, сахар-песок, Масло сл., соль йод.)	200	30,12	5,95	8,71	33,19	234,89	172,00
		Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	180	13,02	1,36	1,02	11,35	59,99	1 066,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,53	2,33	0,31	15,81	75,33	-
		Панкейк в и/уп 40 гр. (Мука пшеничная, сахар, яйцо, молоко, молоко стуженное вареное, сироп, крахмал)	40	29,52	2,44	2,46	22,57	122,18	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
			651	100,00	13,47	12,89	105,72	592,79	

Обед 7-11 лет	Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками мясными и (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., подсолнечное масло, лук репч., соль йод., уксус)	20/220/10	35,91	6,66	12,10	8,53	169,69	165,00
		Биточки мясные с соусом крахмальным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подл., соль йод., соус)	70/30	45,31	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
Итого за обед 7-11 лет:		Перловка с овощами	180	22,72	5,20	16,94	34,97	313,15	309,00

Обед 7-11 лет	Булгур припущенный (Кришеничная Булгур, масло сл., соль йод.)	200	29,17	7,62	5,26	43,34	251,18	1 133,00
	Чай с лимоном (Новая) (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,77	0,04		6,47	26,04	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,56	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Хлеб ржаной БХП	30	2,79	1,98	0,36	11,88	58,68	-
Итого за обед 7-11 лет:	815,00	135,00	40,11	28,44	92,90	788,00		

Обед 12 лет и старше	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Уха "Рыбцакка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подл., соль йод., масло сл.)	10/240	29,67	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00	
	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., перец, масло подл., соль йод.)	100	66,04	23,18	13,40	0,63	215,84	1 125,00	
	Булгур припущенный (Кришеничная Булгур, Масло сл., соль йод.)	200	29,17	7,62	5,26	43,34	251,18	1 133,00	
	Чай с лимоном (Новая) (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,77	0,04		6,47	26,04	432,00	
	Чай с лимоном (Новая) (Чай, сахар, лимон, вода)	31	3,56	2,33	0,31	15,81	75,33	-	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,79	1,98	0,36	11,88	58,68	-	
Итого за обед 12 лет и старше:	815,00	135,00	40,11	28,44	92,90	788,00			

Итого за ден. 8 Возрастная категория: Дети 7-11 лет	60,76	54,44	159,00	1 369,04
Итого за ден. 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше	60,76	54,44	159,00	1 369,04

Завтрак 7-11 лет	Возрастная категория: Дети 7-11 лет.								
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Новая) (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	13,04	5,40	2,15	30,91	164,59	898,00	
	Сырники из творога 75 со ступенным молоком (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод.)	75/35	69,86	14,96	10,88	29,48	275,72	186,00	
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00	
	Батон БХП	41	7,38	3,08	1,19	21,07	107,30	-	
Итого за завтрак 7-11 лет:	551,00	100,00	24,80	15,63	83,60	574,29			

Завтрак 12 лет и старше	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Новая) (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	13,04	5,40	2,15	30,91	164,59	898,00	
	Сырники из творога 75 со ступенным молоком (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод.)	75/35	69,86	14,96	10,88	29,48	275,72	186,00	
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00	
	Батон БХП	41	7,38	3,08	1,19	21,07	107,30	-	
Итого за завтрак 12 лет и старше:	551,00	100,00	24,80	15,63	83,60	574,29			

Итого за завтрак 12 лет и старше:	Возрастная категория: Дети 7-11 лет.								
	Суп картофельный с бобовыми (Новая) (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подл., соль йод.)	250	13,14	4,32	5,23	17,03	132,47	157,00	
Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подл., томат. паста, соль)	40/160	80,11	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00		

Обед 7-11 лет	Напиток из шиповника (новая) <small>(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)</small>	200	6,73	0,17	0,06	10,88	44,74	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,98	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Хлеб ржаной БХП	30	2,79	1,98	0,36	11,88	58,68	-
	Мацарин	104	29,25	0,83	0,21	7,80	36,40	-
	Итого за обед 7-11 лет:	810,00	135,00	27,50	33,58	100,36	813,65	

Обед 12 лет и старше	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Суп картофельный с бобовыми (новая) <small>(Картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, вода)</small>	250	13,14	4,32	5,23	17,03	132,47	157,00	
	Плов из говядины с овощами <small>(Говядина, крупя рисовая, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томат паста, соль)</small>	40/160	80,11	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00	
	Напиток из шиповника (новая) <small>(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)</small>	200	6,73	0,17	0,06	10,88	44,74	667,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,98	1,95	0,26	13,26	63,18	-	
	Хлеб ржаной БХП	30	2,79	1,98	0,36	11,88	58,68	-	
	Мацарин	104	29,25	0,83	0,21	7,80	36,40	-	
	Итого за обед 12 лет и старше:	810,00	135,00	27,50	33,58	100,36	813,65		

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								

Завтрак 7-11 лет	Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Каша манная молочная жидкая с маслом (новая) <small>(Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль, ванилин, масло сливочное)</small>	190/10	27,40	4,84	4,84	27,74	173,85	850,00	
	Бутерброд с сыром на батоне <small>(Сыр, батон высшего качества)</small>	25/40	41,59	9,36	8,12	31,63	237,10	1115,00	
	Какао-напиток (новая) <small>(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)</small>	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00	
	Итого за завтрак 7-11 лет:	578,00	100,00	16,47	15,09	81,85	529,07		

Завтрак 12 лет и старше	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Каша манная молочная жидкая с маслом (новая) <small>(Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль, ванилин, масло сливочное)</small>	190/10	27,40	4,84	4,84	27,74	173,85	850,00	
	Бутерброд с сыром на батоне <small>(Сыр, батон высшего качества)</small>	25/40	41,59	9,36	8,12	31,63	237,10	1115,00	
	Какао-напиток (новая) <small>(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)</small>	200	13,80	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00	
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	578,00	100,00	16,47	15,09	81,85	529,07		

Обед 7-11 лет	Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Пицца по-уфальски (пшено) с фрикадельками мясными (нов) <small>(Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репчатый, крупа пшено, томат паста, сыр)</small>	10/240	17,00	6,62	11,57	5,77	153,68	8,00	
	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным <small>(Помидоры, свинина, крупа рисовая, вода, лук репчатый, майонез, масло подсолнечное, соль)</small>	70/30	61,90	13,24	19,60	8,07	261,64	209,07	
	Макаронные изделия отварные (новая) <small>(Макаронные изделия, вода, масло сливочное, соль, ванилин)</small>	180	17,00	7,60	5,90	44,86	242,94	307,00	
	Напиток лимонный <small>(Лимон, сахар-песок, вода)</small>	200	8,75	0,14	0,02	14,06	56,98	691,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,79	2,48	0,33	16,83	80,19	-	
	Хлеб ржаной БХП	125	26,56	2,48	0,33	13,75	55,00	-	
	Мацарин	125	26,56	2,48	0,33	13,75	55,00	-	
	Итого за обед 7-11 лет:	888,00	135,00	30,06	37,43	103,34	850,43		

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								

Обед 12 лет и старше		Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным (Говядина, свиная, крупа рисовая, вода, лук репчат., яйцо, мука, масло подсол., соль)	70/30	61,90	13,24	19,60	8,07	261,64	209,07
		Макаронные изделия отварные (новоя)	180	17,00	7,60	5,90	44,86	242,94	307,00
		Напиток лимонный (Лимон, сахар-песок, вода)	200	8,75	0,14	0,02	14,06	56,98	691,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,79	2,48	0,33	16,83	80,19	-
		Пюре фруктовое	125	26,56			13,75	55,00	-
		Итого за обед 12 лет и старше:	888,00	135,00	30,06	37,43	103,34	850,43	-
Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.			46,53	52,51	185,19	139,58	1399,50		
Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			46,53	52,51	185,19	139,58	1399,50		
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.			62,16	71,32	250,61	1892,79			
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.			108,70	122,60	281,58	2664,51			
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.			108,15	122,25	281,33	2658,18			
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.			62,16	71,32	250,61	1892,79			