

Без ГМО

и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 63  
С 16.09.2024 - 20.09.2024



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.	
<b>НЕДЕЛЯ 3</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,51	14,80	60,67	421,96	1096	Вареники с картофельным фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло сл.) 190/5	195 46,05	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20 14,47	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26 2,16	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125 22,32	
13,61	15,06	102,29	599,18		<b>Итого</b>	<b>566 85,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,70	16,32	66,90	465,24	1096	Вареники с картофельным фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло сл.) 210/5	215 50,30	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20 14,47	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35 2,91	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125 22,32	
15,47	16,67	113,11	664,33		<b>Итого</b>	<b>595 90,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,75	6,06	12,89	115,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200 12,02	
5,38	8,32	10,13	178,91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сахар патрон., масло подсолн., соль йод., соус белый осн.) 80/40	120 39,28	
3,708	5,36	24,12	159,58	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180 27,23	
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4 1,95	
2,02	0,27	13,77	65,61		Хлеб пшеничный йодированный	27 2,20	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125 22,32	
23,078	20,06	74,8	675,1		<b>Итого</b>	<b>856 105,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>	<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,19	7,07	16,11	138,83	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250 23,18	
15,38	8,32	10,13	178,91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сахар патрон., масло подсолн., соль йод., соус белый осн.) 80/40	120 39,28	
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200 30,25	
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4 1,95	
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37 3,02	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125 22,32	
24,9	22,07	87,14	759,78		<b>Итого</b>	<b>946 120,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>	<b>120,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
8,06	6	35,07	226,52	515	Каша молочная пшеничная с маслом без сахара (крупа пшеничная, молоко, соль йод., масло слив.) 190/10	200 25,41	
20,89	7,51	15,84	214,6	342	Запеканка из творога (творог, сметана, крупа манная, сахар патроночный, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	105 49,90	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200 6,86	
2,55	0,34	17,34	82,63		Хлеб пшеничный йодированный	34 2,83	
32,86	15,26	70,39	550,43		<b>Итого</b>	<b>539 85,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 16.09.2024 - 20.09.2024 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>НЕДЕЛЯ 3</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,51	14,80	60,67	421,96	1096	Вареники с картофельным фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло сл.) 190/5	195	46,05
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>13,61</b>	<b>15,06</b>	<b>102,29</b>	<b>599,18</b>		<b>Итого</b>	<b>566</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,70	16,32	66,90	465,24	1096	Вареники с картофельным фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло сл.) 210/5	215	50,30
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>15,47</b>	<b>16,67</b>	<b>113,11</b>	<b>664,33</b>		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,75	6,06	12,89	115,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,02
15,38	8,32	10,13	178,91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подсол., соль йод., соус белый осн.) 80/40	120	39,28
3,708	5,36	24,12	159,58	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,23
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,95
2,02	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,20
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>23,078</b>	<b>20,06</b>	<b>74,8</b>	<b>675,1</b>		<b>Итого</b>	<b>856</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,19	7,07	16,11	138,83	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	23,18
15,38	8,32	10,13	178,91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подсол., соль йод., соус белый осн.) 80/40	120	39,28
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	30,25
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,95
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,02
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>24,9</b>	<b>22,07</b>	<b>87,14</b>	<b>759,78</b>		<b>Итого</b>	<b>946</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							<b>120,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
8,06	6	35,07	226,52	515	Каша молочная пшеничная с маслом без сахара (крупа пшеничная, молоко, соль йод., масло слив.) 190/10	200	25,41
20,89	7,51	15,84	214,6	342	Запеканка из творога (творог, сметана, крупа манная, сахар, панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	105	49,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
2,55	0,34	17,34	82,62		Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
<b>32,86</b>	<b>15,26</b>	<b>70,39</b>	<b>550,43</b>		<b>Итого</b>	<b>539</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							

8,1	8,72	35,14	251,44	515	Каша молочная пшеничная с маслом без сахара (крупа пшеничная, молоко, соль йод., масло слив.) 200/10	210	26,14
22,88	8,23	13,34	235,04	342	Запеканка из творога (творог, сметана, крупа манная, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	115	54,65
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,35
<b>34,44</b>	<b>18,64</b>	<b>64,9</b>	<b>581,21</b>		<b>Итого</b>	<b>553</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 200/10	210	8,05
21,9	32,95	47,41	573,81	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 40/190	240	78,98
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,02
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	14,34
<b>30,72</b>	<b>39,06</b>	<b>100,5</b>	<b>877,24</b>		<b>Итого</b>	<b>812</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 240/10	250	9,50
22,81	34,32	49,38	597,25	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/200	250	92,97
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	14,34
<b>32,14</b>	<b>41,42</b>	<b>103,21</b>	<b>914,56</b>		<b>Итого</b>	<b>856</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>ЗВЕДА</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	44,25
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	150	24,28
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,95
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
<b>18,41</b>	<b>24,25</b>	<b>51,04</b>	<b>505,09</b>		<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	44,25
3,58	7,04	22,36	167,12	371	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	180	29,13
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,95
2,96	0,38	18,56	88,88	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,14
<b>19,27</b>	<b>25,44</b>	<b>54,97</b>	<b>534,34</b>		<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,63	9,26	9,46	153,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/200	220	23,54
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный ост.) 80/30	110	44,59
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	8,94
0,57	0	8,57	38,08	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,23	0,29	15,30	72,81	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,39

0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>22,51</b>	<b>28,54</b>	<b>76,19</b>	<b>673,22</b>		<b>Итого</b>	<b>834</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
7,60	12,50	12,77	193,94	165	Борш с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 30/270	300	34,19
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный ост.) 80/30	110	44,59
4,75	5,75	28,94	186,52	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	210	12,52
0,57	0	8,57	38,08	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>26,46</b>	<b>33,51</b>	<b>91,85</b>	<b>776,32</b>		<b>Итого</b>	<b>983</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>ПЕРЕД</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50
7,12	8,44	31,69	223,04	515	Каша молочная гречневая без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 190/7	197	23,13
3,26	8,12	21,77	173,23	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 15/33	48	20,10
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
<b>18,37</b>	<b>22,69</b>	<b>80,07</b>	<b>589,84</b>		<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50
8,6	10,19	38,28	269,46	515	Каша молочная гречневая без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 230/8	238	27,45
3,8	9,47	25,39	202,2	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 15/41	56	20,78
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
<b>20,39</b>	<b>25,79</b>	<b>90,28</b>	<b>665,23</b>		<b>Итого</b>	<b>731</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,96	9,11	14,77	160,93	17	Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/240	250	24,56
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 40/70	110	58,47
7,22	6,15	42,28	246,2	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,05
0,21	0,03	3,23	19,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
<b>27,94</b>	<b>30,91</b>	<b>82,12</b>	<b>716,58</b>		<b>Итого</b>	<b>793</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,16	9,47	15,36	177,36	17	Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/270	280	26,50
14,26	16,68	5,46	253,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,96
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	13,34
0,21	0,03	3,23	19,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,02
<b>29,27</b>	<b>31,7</b>	<b>83,2</b>	<b>775,51</b>		<b>Итого</b>	<b>827</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>ПЯТНИЦА</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		

6,05	5,84	25,84	180,14	515	Каша молочная пшеничная с маслом без сахара (крупа пшено, молоко, соль йод., масло слив.) 150/5	155	17,30
6,05	4,30	20,27	144,06	868	Бутерброд с сыром ( сыр, хлеб пшеничный ) 19/34	53	20,37
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
<b>15,61</b>	<b>17,67</b>	<b>68,64</b>	<b>494,53</b>		<b>Итого</b>	<b>608</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
8,06	6,88	34,43	231,88	515	Каша молочная пшеничная с маслом без сахара (крупа пшено, молоко, соль йод., масло слив.) 200/5	205	21,14
6,51	4,63	81,22	154,94	868	Бутерброд с сыром ( сыр, хлеб пшеничный ) 20/37	57	21,53
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
<b>18,08</b>	<b>19,04</b>	<b>138,18</b>	<b>557,15</b>		<b>Итого</b>	<b>662</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	22,55
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолн., соус красный осп.) 80/40	120	47,40
4,09	5,42	41,30	230,33	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	18,09
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед)	200/20	14,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
<b>22,93</b>	<b>31,88</b>	<b>94,81</b>	<b>757,81</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/250	280	33,12
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолн., соус красный осп.) 80/40	120	47,40
5,05	6,69	51,02	284,52	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,35
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед)	200/20	14,47
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
<b>25,99</b>	<b>36,36</b>	<b>109,26</b>	<b>868,25</b>		<b>Итого</b>	<b>862</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат питания № 1»  
М Е Н Ю школы № 103  
С 23.09.2024-27.09.2024  
г. Улан-Удэ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр индивидуальный в п/у	1/18	16,42
5,57	7,69	24,81	195,86	398	Каша молочная «Дружба» без сахара с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., масло сливочное) 180/8	188	25,26
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,95
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21
12,01	17,5	64,21	474,96		<b>Итого</b>	<b>648</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр индивидуальный в п/у	1/18	16,42
7,43	9,68	33,048	248,18	47	Каша молочная «Дружба» без сахара с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., масло сливочное) 240/8	248	30,60
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,95
2,54	0,34	18,10	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,82
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21
13,56	19,45	71,168	517,56		<b>Итого</b>	<b>704</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,19	7,28	16,26	171,04	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.) 10/200	210	20,18
10,50	4,78	6,48	120,91	1062	Фрикадельки рыбные из горбуши с соусом белым (филе горбуши, яйцо, крупа рисовая, батон, молоко, масло слив. соль йод., соус белый, ост.) 80/20	100	37,94
3,17	6,65	21,11	157,84	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	170	27,46
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
21,89	19,42	82,49	669,85		<b>Итого</b>	<b>912</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,14	10,44	16,41	194,25	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.) 20/230	250	30,15
11,54	5,26	7,12	192,01	1062	Фрикадельки рыбные из горбуши с соусом белым (филе горбуши, яйцо, крупа рисовая, батон, молоко, масло слив. соль йод., соус белый, ост.) 80/30	110	38,36
3,97	3,81	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	32,33
0,3	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
2,11	0,29	14,32	68,26	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,40
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
25,26	24,22	85,52	779,94		<b>Итого</b>	<b>989</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,71	9,88	22,46	209,64	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% без сахара с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., масло сливочное) 170/10	180	32,43
9,66	6,7	15,1	149,65	187	Сырники из творога (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод.)	65	27,18

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
**М Е Н Ю** школы № \_\_\_\_\_  
С 23.09.2024-27.09.2024 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр индивидуальный в п/у	1/18	16,42
5,57	7,69	24,81	195,86	898	Каша молочная «Дружба» без сахара с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., масло сливочное) 180/8	188	25,26
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,95
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21
<b>12,01</b>	<b>17,5</b>	<b>64,21</b>	<b>474,96</b>		<b>Итого</b>	<b>648</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр индивидуальный в п/у	1/18	16,42
7,43	9,68	33,048	248,18	47	Каша молочная «Дружба» без сахара с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., масло сливочное) 240/8	248	30,60
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,95
2,54	0,34	18,10	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,82
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21
<b>13,56</b>	<b>19,45</b>	<b>71,168</b>	<b>517,56</b>		<b>Итого</b>	<b>704</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,19	7,28	16,26	171,04	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., ) 10/200	210	20,18
10,50	4,78	6,48	120,91	1062	Фрикадельки рыбные из горбуши с соусом белым (филе горбуши, яйцо, крупа рисовая, батон, молоко, масло слив.соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	37,94
3,37	6,65	21,11	157,84	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	170	27,46
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
<b>21,89</b>	<b>19,42</b>	<b>82,49</b>	<b>669,85</b>		<b>Итого</b>	<b>912</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,14	10,44	16,41	194,25	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., ) 20/230	250	30,15
11,54	5,26	7,12	192,01	1062	Фрикадельки рыбные из горбуши с соусом белым (филе горбуши, яйцо, крупа рисовая, батон, молоко, масло слив.соль йод., соус белый .осн.) 80/30	110	38,36
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	32,33
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
2,11	0,29	14,32	68,26	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,40
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
<b>25,26</b>	<b>24,22</b>	<b>85,52</b>	<b>779,94</b>		<b>Итого</b>	<b>989</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,71	9,88	23,46	209,64	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% без сахара с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., масло сливочное) 170/10	180	32,43
9,66	6,7	15,1	149,65	187	Сырники из творога (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод.)	65	27,18

1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
2,11	0,23	10,22	54,13	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,93
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	14,34
<b>20,87</b>	<b>18,19</b>	<b>66,56</b>	<b>506,52</b>		<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
8,2	12,07	28,69	256,22	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% без сахара с маслом (крупа манная, молоко, масло сливочное, соль йод.) 210/10	220	37,34
9,66	6,7	15,1	149,65	187	Сырники из творога (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод.)	65	27,18
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
2,19	0,25	11,10	58,83	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,02
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	14,34
<b>22,44</b>	<b>20,4</b>	<b>72,67</b>	<b>557,8</b>		<b>Итого</b>	<b>635</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	7,27
14,44	36,51	44,33	543,83	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 150/5	155	65,68
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,99	0,40	20,38	94,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,21
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>22,52</b>	<b>41,2</b>	<b>111,19</b>	<b>862,45</b>		<b>Итого</b>	<b>719</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09
17,32	43,81	53,19	626,59	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 180/6	186	78,82
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,99	0,40	20,38	94,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,25
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>26,43</b>	<b>49,56</b>	<b>123,64</b>	<b>973,2</b>		<b>Итого</b>	<b>801</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>СРЕДА</b>		
					<b>Завтрак 7- 11 лет</b>		
10,82	18,25	11,82	254,78	225	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус красный осн. Чеснок сушеный) 80/20	100	44,15
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,69
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,21
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,34
<b>17,74</b>	<b>23,35</b>	<b>65,58</b>	<b>544,21</b>		<b>Итого</b>	<b>614</b>	<b>83,83</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
10,82	18,25	11,82	254,78	225	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус красный осн. Чеснок сушеный) 80/20	100	44,15
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	28,73
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
1,88	0,26	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,17
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,34
<b>17,59</b>	<b>24,42</b>	<b>64,31</b>	<b>548,08</b>		<b>Итого</b>	<b>641</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
6,16	10,69	10,32	162,11	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук)	235	30,42



					репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/200/15		
14,30	21,37	8,75	284,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	60,14
3,62	4,38	22,05	142,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,53
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,95
2,59	0,36	18,32	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,96
<b>26,89</b>	<b>36,85</b>	<b>59,58</b>	<b>687,17</b>		<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
7,70	13,36	12,90	202,64	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/15	295	40,40
14,96	22,37	8,96	294,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный осн.) 80/40	120	60,89
4,97	6,02	30,31	195,4		Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	13,11
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,95
3,3	0,44	22,4	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,65
<b>31,15</b>	<b>42,24</b>	<b>74,71</b>	<b>810,43</b>		<b>Итого</b>	<b>883</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>Завтрак</b>		
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	16,42
6,82	3,27	30,39	186,27	898	Каша молочная ячневая без сахара с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.) 190/5	195	19,37
3,33	8,27	22,18	156,49	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 15/32	47	20,03
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>12,88</b>	<b>15,93</b>	<b>69,34</b>	<b>460,27</b>		<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	16,42
6,61	4,13	38,38	235,28	898	Каша молочная ячневая без сахара с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.) 240/7	245	25,26
3,82	9,5	25,48	179,79	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 14/35	54	19,14
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>15,16</b>	<b>18,02</b>	<b>80,63</b>	<b>532,58</b>		<b>Итого</b>	<b>642</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,45	4,54	6,84	108,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/200/10	230	18,31
12,29	13,10	3,77	189,10	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/60	105	64,35
3,60	4,78	36,44	243,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,96
0,57	0	8,57	38,08	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,85	0,38	19,38	92,34		Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
<b>23,76</b>	<b>22,8</b>	<b>75</b>	<b>671,73</b>		<b>Итого</b>	<b>723</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет старше</b>		
5,42	5,52	8,32	134,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/250/10	280	18,50
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	71,77
5,28	7,01	53,44	356,73	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	220	23,41

0,57	0	8,57	38,08	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,78	0,37	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,10
<b>28,09</b>	<b>27,87</b>	<b>93</b>	<b>825,08</b>		<b>Итого</b>	<b>857</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>ПЯТНИЦА</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1/40	16,50
5,3	7,64	30,72	213,77	898	Каша молочная кукурузная без сахара с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло сл.) 150/9	159	23,06
5,027	3,57	16,83	119,6	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 15/29	44	16,26
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>16,767</b>	<b>17,22</b>	<b>63,72</b>	<b>477,9</b>		<b>Итого</b>	<b>568</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1/40	16,50
7,05	8,64	40,92	269,64	898	Каша молочная кукурузная без сахара с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло сл.) 200/9	209	27,27
6,06	4,31	20,27	144,07	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 15/39	54	17,05
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>19,55</b>	<b>18,96</b>	<b>77,36</b>	<b>558,24</b>		<b>Итого</b>	<b>628</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,39	8,01	5,45	114,49	8	Щи по - уральски (крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	200	4,16
7,35	10,29	9,42	159,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	10,53
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,95
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	2,01
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21
<b>21,26</b>	<b>29,07</b>	<b>78,56</b>	<b>668,38</b>		<b>Итого</b>	<b>888</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,65	10,30	7,01	143,34	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/250	260	13,37
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/40	120	48,88
7,58	5,69	44,52	259,62	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	210	14,75
0,22	0,05	0,14	10,94	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,95
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,84
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21
<b>26,1</b>	<b>34,02</b>	<b>98,8</b>	<b>813,22</b>		<b>Итого</b>	<b>1028</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>