



Меню приготвяемият блюда, разработанное в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»  
 Генеральный директор  
 МАУ «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Дачова А.М.

Прием пинци	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		

**Целеля 2**  
**Деца 1**  
**Возрастна категория: Деци 7 - 11 лет.**

Завтрак 7-11 лет	Каша молочная кукурузная с маслом (Круши кукурузни, мляко, вода, захар-песек, сол, сол., мляко сол.)	190/5	22,68	6,68	5,63	44,05	227,09	623,00
	Бутерброд с сыром. (Сир, хлеб пш.)	25/43	26,67	7,77	5,53	26,01	153,1	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, мляко, вода, захар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Десерт (Г емаотен)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>503,00</b>	<b>90,00</b>	<b>19,07</b>	<b>14,03</b>	<b>116,88</b>	<b>611,38</b>	

**Возрастна категория: Деци с 12 лет и старше.**

Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная кукурузная с маслом (Круши кукурузни, мляко, вода, захар-песек, сол, сол., мляко сол.)	240/10	32,92	8,56	7,22	56,48	290,12	623,00
	Бутерброд с сыром. (Сир, хлеб пш.)	25/40	26,43	7,43	5,28	24,86	176,69	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, мляко, вода, захар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Десерт (Г емаотен)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>555</b>	<b>100,00</b>	<b>20,61</b>	<b>15,37</b>	<b>128,16</b>	<b>698</b>	

**Возрастна категория: Деци 7 - 11 лет.**

Суп-ляшка домашняя с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мляко, диня, розол, корквич, зех реще, мляко сол., сол, сол.)	20/200	23,13	5,36	8,78	10,21	141,34	694,00
--	--------	-------	------	------	-------	--------	--------

	(Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	200	44,68	11,90	20,08	13,00	270,26	1 055,00
<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>Биточки мясные с соусом красным</b> (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод, соус)	80/30	44,68	11,90	20,08	13,00	270,26	1 055,00
	<b>Гарнир каша гречневая рассыпчатая</b> (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,30	6,20	4,74	37,98	219,36	632,00
	<b>Кисель из облепихи, протертой с сахаром</b> (Облепиха протертая с сахаром, крахмал картофель., вода, сахар-песок)	200	16,24	2,19	1,62	20,33	104,66	906,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	<b>Пюре фруктовое</b>	125	22,32			13,75	55,00	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>833,00</b>	<b>120,00</b>	<b>27,74</b>	<b>35,50</b>	<b>109,55</b>	<b>858,66</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

	<b>Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+С)</b> (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/270	33,62	7,31	11,98	13,92	192,73	694,00
	<b>Биточки мясные с соусом красным</b> (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод, соус)	80/30	44,68	11,90	20,08	13,00	270,26	1 055,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>	<b>Гарнир каша гречневая рассыпчатая</b> (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,06	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
	<b>Кисель из облепихи, протертой с сахаром</b> (Облепиха протертая с сахаром, крахмал картофель., вода, сахар-песок)	200	16,24	2,19	1,62	20,33	104,66	906,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
	<b>Пюре фруктовое</b>	125	22,32			13,75	55,00	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>972,00</b>	<b>135,00</b>	<b>32,43</b>	<b>40,36</b>	<b>130,51</b>	<b>995,04</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

	<b>Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным</b> (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь)	170/30	63,05	22,62	10,60	51,68	392,60	187,01
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	<b>Чай с молоком.</b> (чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	<b>Яблоко свежее</b>	137	17,18	0,55	0,55	13,43	60,83	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>572,00</b>	<b>90,00</b>	<b>27,15</b>	<b>12,91</b>	<b>85,10</b>	<b>565,17</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь)	190/40	72,63	26,01	12,19	59,44	451,49	187,01
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Яблоко свежее	140	17,52	0,56	0,56	13,72	62,16	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>606,00</b>	<b>100,00</b>	<b>30,63</b>	<b>14,52</b>	<b>93,66</b>	<b>627,82</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репчат., морковь, масло подсол., соль йод.)	250	9,47	5,13	5,29	17,96	119,97	157,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	200/5	85,63	19,16	48,30	58,64	525,94	1 084,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>881</b>	<b>120,00</b>	<b>27,85</b>	<b>54,32</b>	<b>125,79</b>	<b>863,48</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репчат., морковь, масло подсол., соль йод.)	280	10,60	5,75	5,92	20,12	146,77	157,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	220/10	99,42	21,50	54,19	65,79	625,94	1 084,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24	2,03	0,27	13,77	65,61	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>937</b>	<b>135,00</b>	<b>30,88</b>	<b>60,86</b>	<b>135,61</b>	<b>992,71</b>	

**Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет**

**Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше**

<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>		<b>40</b>	<b>11,93</b>	<b>0,32</b>	<b>0,04</b>	<b>1,00</b>	<b>5,64</b>	<b>982,00</b>
<b>Закуска порционированная (огурцы свежие)</b>								

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир., масло)	80/20	47,03	11,40	16,97	12,87	249,85	225,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	26,77	3,50	5,07	22,78	150,72	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>540,00</b>	<b>90,00</b>	<b>17,47</b>	<b>22,38</b>	<b>61,03</b>	<b>515,43</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	17,90	0,48	0,06	1,50	8,46	982,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир., масло)	80/30	47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	29,96	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>591,00</b>	<b>100,00</b>	<b>19,26</b>	<b>24,70</b>	<b>66,01</b>	<b>563,39</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	Пи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Гфрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло)	20/200/15	29,81	3,46	7,59	7,67	147,8	197,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	69,73	11,70	12,47	3,59	183,43	550,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,53	5,42	4,07	31,80	185,45	307,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	87,94	669,00
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>712,00</b>	<b>120,00</b>	<b>23,59</b>	<b>24,46</b>	<b>75,19</b>	<b>670,23</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	Пи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Гфрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло)	30/250/15	39,54	4,34	9,53	9,63	166,03	197,00
	Гуляш мясной	50/70	70,00	14,04	14,07	4,21	218,19	550,00

		2011	19,20	17,07	17,71	7,01	219,12	200,00	
<b>Обед 12 лет и старше</b>									
	(Говядина, лук репчат., мука, томат паста, масло подсол., соль йод.)								
	<b>Макаронные изделия отварные.</b>	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00	
	(Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)								
	<b>Компот из кураги с витамином С.</b>	200	7,69	0,99	0,06	18,36	87,94	669,00	
	(Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)								
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-	
	(Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)								
	<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>849,00</b>	<b>135,00</b>	<b>29,14</b>	<b>30,31</b>	<b>92,04</b>	<b>801,97</b>		
<b>Итого за день 2011</b>				41,06	66,84	116,22	1 430,65		
<b>Итого за день 2012</b>				48,40	55,02	158,35	1 320,95		
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Завтрак 7-11 лет</b>									
	<b>Каша Молочная пшеница с маслом</b>	190/6	22,18	7,66	7,38	37,86	248,55	515,00	
	(Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)								
	<b>Влины-конверты с фруктовой начинкой (клубника)</b>	130	55,12	4,24	9,00	35,06	218,2	1 097,00	
	(Влин-конверт с клубничкой, масло слив.)								
	<b>Кофейный напиток злаковый</b>	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00	
	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)								
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	29	2,41	2,18	0,29	14,79	70,47	-	
	(Хлеб пшеничный йодированный БХП)								
	<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>555,00</b>	<b>90,00</b>	<b>15,59</b>	<b>17,80</b>	<b>100,32</b>	<b>603,87</b>		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>									
	<b>Каша Молочная пшеница с маслом</b>	240/10	30,85	9,77	9,42	48,29	317,03	515,00	
	(Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)								
	<b>Влины-конверты с фруктовой начинкой (клубника)</b>	130	55,12	4,24	9,00	35,06	218,2	1 097,00	
	(Влин-конверт с клубничкой, масло слив.)								
	<b>Кофейный напиток злаковый</b>	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00	
	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)								
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	45	3,74	3,38	0,45	22,95	109,35	-	
	(Хлеб пшеничный йодированный БХП)								
	<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>625,00</b>	<b>100,00</b>	<b>18,90</b>	<b>20,00</b>	<b>118,91</b>	<b>711,23</b>		
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Суп картофельный со свежими помидорами, с фрикадельками</b>		20/230	33,53	3,30	6,00	9,47	105,08	792,00	
(Фрикадельки мясные, картофель, помидор св., морковь, лук репчат., масло сл., соль)									
<b>Котлета "Мечта" (со свинойной) из минтая с соусом белым</b>		80/20	37,47	12,97	11,15	9,10	188,60	1 061,00	
(Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репчат., яйцо, сухарь панир., масло подсол.)									

<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>Рис отварной</b> (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль, йод.)	170	18,09	4,09	5,42	41,30	230,33	552,00
	<b>Компот из смеси сухофруктов с витамином С.</b> (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	<b>Зефир с вареной стружкой</b>	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>786</b>	<b>120,00</b>	<b>23,88</b>	<b>25,68</b>	<b>121,03</b>	<b>810,74</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	<b>Суп картофельный со свежими помидорами, с фрикаделькой</b> (Фрикадельки мясные, картофель, помидоры, морковь, лук репчатый, масло сл., соль)	30/270	44,66	3,96	7,20	11,37	126,09	792,00
	<b>Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая с соусом белым</b> (Минтай, свиная, крупа манная, вода, лук репчатый, яйцо, сухарь панир, масло подсолнечное)	80/30	37,89	14,27	12,26	10,01	207,46	1 061,00
	<b>Рис отварной</b> (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль, йод.)	200	21,29	4,81	6,38	48,59	270,98	552,00
	<b>Компот из смеси сухофруктов с витамином С.</b> (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	<b>Зефир с вареной стружкой</b>	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
	<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>879</b>	<b>135,00</b>	<b>26,78</b>	<b>28,98</b>	<b>132,66</b>	<b>898,55</b>	

<b>Итого за обед 7-11 лет и старше:</b>	<b>1 665</b>	<b>255,00</b>	<b>50,66</b>	<b>54,60</b>	<b>253,69</b>	<b>1 621,29</b>	
---	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------	--

**Неделя 3**

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	<b>Йогурт вареное</b>	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	<b>Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом</b> (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод., масло сл.)	180/5	20,10	7,02	7,85	30,05	218,97	898,00
	<b>Бутерброд с сыром.</b> (Сыр, хлеб пш.)	18/31	19,17	5,60	3,98	18,74	133,19	868,00
	<b>Кофейный напиток злаковый</b> (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	<b>Зефир с вареной стружкой</b>	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>509</b>	<b>90,00</b>	<b>19,84</b>	<b>20,36</b>	<b>87,49</b>	<b>612,57</b>		

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Мяло вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья, Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	220/10	29,07	8,73	9,76	37,36	272,23	898,00
Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	19/32	20,20	5,83	4,14	19,51	138,63	868,00
Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Зефир с вареной стружкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>556</b>	<b>100,00</b>	<b>21,77</b>	<b>22,44</b>	<b>95,56</b>	<b>671,27</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Бульон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречки)	20/220/10	18,20	4,84	4,93	7,43	93,46	1 079,00
Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухари панир., масло подж., соль йод., специи)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,54	4,63	4,22	35,56	198,74	310,00
Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
Десерт шоколадный (Чю-Рю)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>762</b>	<b>120,00</b>	<b>23,87</b>	<b>36,81</b>	<b>104,35</b>	<b>845,35</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Бульон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречки)	30/250/15	27,01	5,71	5,82	8,77	110,28	1 079,00
Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухари панир., масло подж., соль йод., специи)	80/30	44,68	11,90	20,08	13,00	280,26	1 055,00
Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	17,56	6,48	5,91	49,78	278,24	310,00
Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
Десерт шоколадный (Чю-Рю)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-

Итого за обед 12 лет и старше:	872	135,00	28,05	41,26	123,64	979,30	
Итого за обед 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет:			43,71	57,17	191,83	1.487,92	
Итого за обед 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше:			49,82	63,70	219,20	1.650,57	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Каша Молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,13	7,71	8,30	38,67	260,27	515,00
	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	11/28	15,01	2,40	5,97	16,02	127,47	778,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Напиток овсяный в плу	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>639</b>	<b>90,00</b>	<b>13,94</b>	<b>22,35</b>	<b>86,91</b>	<b>602,92</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Каша Молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/10	29,96	9,64	10,38	48,33	305,33	515,00
	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	15/46	21,18	3,76	9,35	25,06	179,37	778,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Напиток овсяный в плу	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>711</b>	<b>100,00</b>	<b>17,22</b>	<b>27,80</b>	<b>105,61</b>	<b>699,89</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль)	200	12,49	1,75	4,06	12,89	95,06	167,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сахар, панир., масло подсол., соль йод.)	80/30	39,01	14,10	5,79	9,28	145,67	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	25,18	3,30	4,77	21,44	141,86	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24	2,03	0,27	13,77	65,61	-
	Печенье "Курабье" (конд.пех)	60	39,30	3,51	9,46	41,98	267,07	339,01



Итого за обед 7-11 лет: 757,00 120,00 24,68 24,34 108,44 751,59

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Г-Гс) <small>(Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)</small>	10/250	23,69	4,18	7,76	16,25	151,56	167,00
Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым <small>(Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сушарь панир, масло подсол., соль, йод.)</small>	80/30	39,01	14,10	5,79	9,28	145,67	272,00
Пюре картофельное <small>(Картофель, молоко, масло сли., соль йод.)</small>	180	28,39	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
Чай с сахаром <small>(Чай, сахар, вода)</small>	200	1,78			9,08	36,32	663,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-
Печенье "Курabye" (конд.цех)	60	39,30	3,51	9,46	41,98	267,07	339,01
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>844,00</b>	<b>135,00</b>	<b>28,05</b>	<b>28,71</b>	<b>118,05</b>	<b>842,83</b>	

Итого за день с возрастными категориями: Дети 7 - 11 лет: 38,62 46,69 195,35 135,452  
 Итого за день с возрастными категориями: Дети с 12 лет и старше: 45,27 56,41 223,67 1582,73

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Запеканка творожная с рисом со ступшенным молоком <small>(Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сахар)</small>	160/40	63,84	23,22	11,17	56,10	417,77	187,00
Чай с молоком. <small>(Чай, молоко, вода)</small>	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Яблоко свежее	134	16,81	0,54	0,54	13,13	59,50	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>564,00</b>	<b>90,00</b>	<b>27,36</b>	<b>13,41</b>	<b>86,67</b>	<b>576,85</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Запеканка творожная с рисом со ступшенным молоком <small>(Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сахар)</small>	190/40	73,16	26,70	12,84	64,52	480,43	187,00
Чай с молоком. <small>(Чай, молоко, вода)</small>	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41	2,18	0,29	14,79	70,47	-
Яблоко свежее	140	17,57	0,56	0,56	13,72	62,16	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>599,00</b>	<b>100,00</b>	<b>30,79</b>	<b>15,10</b>	<b>95,17</b>	<b>639,75</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Г+С) и Г (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	20/220/10	25,74	10,52	11,52	21,58	232,03	157,00
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат. паста, соль йод.)	50/50	69,79	11,88	13,90	4,55	190,79	675,00
	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>783,00</b>	<b>120,00</b>	<b>33,08</b>	<b>31,22</b>	<b>103,72</b>	<b>828,21</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Г+С) и Г (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	20/250/10	26,87	11,78	12,90	24,17	259,87	157,00
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат. паста, соль йод.)	60/60	83,74	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>832,00</b>	<b>135,00</b>	<b>36,64</b>	<b>35,37</b>	<b>106,71</b>	<b>891,78</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Закуска порционированная (отурды свежие)	40	11,93	0,32	0,04	1,00	5,64	982,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	80/20	43,55	9,72	13,53	7,67	191,31	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	30,08	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>32</b>	<b>2,66</b>	<b>2,40</b>	<b>0,32</b>	<b>16,32</b>	<b>77,76</b>	<b>-</b>

Итого за завтрак 7-11 лет:		552,00	90,00	16,01	20,93	56,43	478,15	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Закуска порционированная (отруцы свежие)	60	17,90	0,48	0,06	1,50	8,46	982,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	33,44	3,97	7,83	24,84	185,69	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>601,00</b>	<b>100,00</b>	<b>17,47</b>	<b>23,08</b>	<b>59,67</b>	<b>516,24</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Суп Кудрявый с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло)	20/230	38,44	11,48	11,87	27,46	262,58	824,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Вин-конверт с вишней, масло слив.)	130	56,92	8,44	11,80	23,86	235,40	1 097,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	124	15,56	0,50	0,50	12,15	55,06	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>734,00</b>	<b>120,00</b>	<b>22,88</b>	<b>24,53</b>	<b>91,91</b>	<b>679,93</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Суп Кудрявый с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло)	30/270	50,43	13,78	14,24	32,96	315,10	824,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Вин-конверт с вишней, масло слив.)	130	56,92	8,44	11,80	23,86	235,40	1 097,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	42	3,49	3,15	0,42	21,42	102,06	-
	Яблоко свежее	140	17,57	0,56	0,56	13,72	62,16	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>812,00</b>	<b>135,00</b>	<b>26,14</b>	<b>27,09</b>	<b>105,09</b>	<b>768,71</b>	
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>38,89</b>	<b>45,46</b>	<b>146,34</b>	<b>1 158,08</b>	
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>43,61</b>	<b>50,17</b>	<b>164,76</b>	<b>1 264,95</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Закуска порционированная (помидоры свежие)	65	19,83	0,72	0,13	2,47	13,91	982,00
Макаронные изделия "Карбонара" <small>(Макаронные изд., мажорпродукт, лук репч., томат паста, Масло подсол., соль йод.)</small>	200	26,74	11,22	9,48	36,60	276,60	448,00
Компот из изюма с витамином С. <small>(Изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)</small>	200	10,69	0,10	0,43	21,06	88,51	435,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
Десерт (Тематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>538,00</b>	<b>90,00</b>	<b>17,31</b>	<b>11,57</b>	<b>110,56</b>	<b>615,21</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Закуска порционированная (помидоры свежие)	85	26,02	0,94	0,17	3,23	18,19	982,00
Макаронные изделия "Карбонара" <small>(Макаронные изд., мажорпродукт, лук репч., томат паста, Масло подсол., соль йод.)</small>	230	30,71	12,90	10,90	42,09	318,09	448,00
Компот из изюма с витамином С. <small>(Изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)</small>	200	10,69	0,10	0,43	21,06	88,51	435,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Десерт (Тематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>586,00</b>	<b>100,00</b>	<b>19,06</b>	<b>13,01</b>	<b>115,79</b>	<b>656,12</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Борщ с капустой и картофелем. <small>(Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, Масло подсол., соль)</small>	250	9,15	1,94	4,89	12,78	102,89	165,00
Плов из говядины с овощами <small>(Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., Масло подсол., томат паста, соль)</small>	50/170	88,64	20,08	30,21	43,46	526,00	523,00
Чай с лимоном <small>(Чай, сахар, лимон, вода)</small>	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Яблоко свежее	129	16,18	0,52	0,52	12,64	57,28	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>838,00</b>	<b>120,00</b>	<b>25,20</b>	<b>35,96</b>	<b>95,92</b>	<b>808,13</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Борщ с капустой и картофелем. <small>(Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, Масло подсол., соль)</small>	250	9,15	1,94	4,89	12,78	102,89	165,00
Плов из говядины с овощами	60/180	102,64	21,00	29,05	47,41	572,89	572,00

Обед 12 лет и старше		001400	100207	211200	221200	231200	241200	251200	261200	271200
(Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репчат., масло подсолнечное, томат паста, соль)										
Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)		200/4	3,12	0,04				9,19	36,92	431,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП		35	2,91	2,63	0,35			17,85	85,05	-
Яблоко свежее		129	16,18	0,52	0,52			12,64	57,28	-
Итого за обед 12 лет и старше:		858,00	135,00	27,02	38,71			99,87	855,95	
Итого за день 9 Возрастная категория Дети 7 - 11 лет				42,51	47,53			206,48	1 423,34	
Итого за день 9 Возрастная категория Дети с 12 лет и старше				46,08	51,72			215,66	1 512,07	
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				67,66	60,97			238,51	1 796,68	
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				102,80	128,35			319,49	2 844,42	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				117,75	146,77			368,36	3 265,42	
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				77,54	69,96			274,22	2 060,00	