

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 03 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 244.009.000-20



«Согласовано»

№ _____

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 04 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.1190-20



Согласовано _____

№ _____

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 05 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0000-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, шт/кг	Цена, руб.
<u>Завтрак 7-11 лет</u>							
0,48	0,12	4,29	20,16	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)		12,47
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясoproдукт, лук репчатый, томатная паста, масло подсол.)	200	34,82
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,02	0,25	9,53	44,45		Мандарин	127	24,95
15,2	10,16	80,84	475,58		Итого	608	90,00
Льготное питание							90,00
<u>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</u>							
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
Льготное питание							20,00
<u>Завтрак 12 лет и старше</u>							
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	40	16,63
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясoproдукт, лук репчатый, томатная паста, масло подсол.)	230	40,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	25,54
17,06	11,63	87,98	524,84		Итого	651	100,00
Льготное питание							100,00
<u>Обед 7-11 лет</u>							
8,41	9,21	17,26	185,62	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/180/10	200	18,09
15,46	6,63	14,23	178,43	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/20	100	45,71
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	18,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,75
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
31,16	21,04	118,4	787,7		Итого	811	120,00
Льготное питание							120,00
<u>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</u>							
10,94	11,98	22,44	241,31	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/230/10	260	29,10
15,52	7,00	14,57	183,36	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/30	110	46,24
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	21,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,75
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
34,33	25,12	130,19	884,11		Итого	909	135,00
Льготное питание							135,00
<u>Полдник в т.ч. ОВЗ</u>							
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка «Посыпная» (мука, дрожжи, вода, масло слив., сахар-песок, масло подсол.)	100	25,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
12,23	15,45	61,95	435,8		Итого	300	60,00
Льготное питание							60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 06 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2449-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,45	6,65	33,60	220,04	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло сл.) 180/7	187	29,74	
4,22	5,90	11,93	117,70	1097	Блин-конверт с фруктовой начинкой (Блин-конверт с вишней, масло сливочное)	65	29,24	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21	
2,48	0,96	16,96	86,36		Батон БХП	33	5,38	
0,52	0,52	12,84	58,16		Яблоко свежее	131	16,43	
15,03	15,44	77,47	508,95		Итого	616	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,82	0,2	7,65	35,70		Мандарин	102	20,00	
0,82	0,2	7,65	35,7		Итого	102	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,59	8,85	44,74	293,00	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло сл.) 240/9	249	39,22	
4,22	5,90	11,93	117,70	1097	Блин-конверт с фруктовой начинкой (Блин-конверт с вишней, масло сливочное)	65	29,24	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21	
2,77	1,07	19,02	96,83		Батон БХП	37	6,03	
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30	
17,46	17,75	90,57	591,94		Итого	681	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	14,01	
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный ост.) 80/30	110	47,39	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	19,97	
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая, сахар)	200	9,55	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,61	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	2,10	
0,99	0,25	9,30	43,40		Мандарин	124	24,37	
22,56	24,6	100,9	715,11		Итого	834	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
2,45	5,68	18,04	133,09	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	280	19,62	
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный ост.) 80/30	110	47,39	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	26,63	
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая, сахар)	200	9,55	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23	
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	2,53	
1,06	0,27	9,98	46,55		Мандарин	133	26,05	
25,91	27,71	122,37	842,46		Итого	984	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
8,06	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (мука пшени., масло слив., дрожжи прес., соль йод., вода, яйцо кур., говядина, картофель, лук репч., масло раст.)	75	29,70	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (мед, чай)	200/20	14,53	
0,5	0,5	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	15,77	
8,71	8,03	55,47	329,03		Итого	421	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 07 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное		19,50
7,14	7,68	35,77	204,75	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (крупы пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/5	185	25,30
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	12,56
2,10	0,81	14,39	73,28		Батон БХП	28	4,56
3,27	10,67	28,98	205,00	386	Песочники Байкальские (конд.цех)	50	28,08
19,1	24,89	92,03	612,52		Итого	503	90,00
Льготное питание							90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	20,00
0,88	0,25	14,25	62,77		Итого	125	20,00
Льготное питание							20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
9,53	10,26	47,75	261,43	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (крупы пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/7	247	34,15
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	12,56
2,63	1,02	17,99	91,60		Батон БХП	35	5,71
3,27	10,67	28,98	205,00	386	Песочники Байкальские (конд.цех)	50	28,08
22,02	27,68	107,61	687,52		Итого	572	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
1,86	4,69	12,27	98,77	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	240	11,80
17,34	26,09	37,53	454,27	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсе., соль йод.) 40/150	190	76,35
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,65
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,96
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
23,14	31,48	96,56	762,14		Итого	793	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	250	12,30
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсе., соль йод.) 50/150	200	91,16
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
23,91	33,02	97,52	782,88		Итого	810	135,00
Льготное питание							135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,90	23,80	57,50	496,88	386	Песочники Байкальские (конд.цех)	100	58,29
0	0	8,17	32,69	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	1,71
5,9	23,8	65,67	529,57		Итого	280	60,00
Льготное питание							60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signature)

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 10 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.3590-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями	1/16	21,31
4,59	2,53	34,53	179,27	850	Каша манная молочная жидкая с вареньем (клубника) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) 150/20	170	29,09
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,95	0,75	13,36	68,04	-	Батон БХП	26	4,24
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
13,16	9,54	83,30	471,69		Итого	612	90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в и/у	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями	1/16	21,31
6,48	3,58	48,74	253,09	850	Каша манная молочная жидкая с вареньем (клубника) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) 220/20	240	36,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
3,08	1,19	21,07	107,30	-	Батон БХП	41	6,69
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
16,18	11,02	105,23	584,77		Итого	697	100,00
Обед 7-11 лет							
4,39	8,01	5,45	111,49	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) 10/200	210	14,68
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	64,25
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной БХП	29	2,44
29,00	34,54	90,76	789,86		Итого	739	120,00
Обед 12 лет и старше							
5,65	10,30	7,01	143,34	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) 20/250	270	24,91
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	64,25
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	25,30
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной БХП	32	2,69
31,92	37,72	102,41	876,82		Итого	837	135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуж.вареное, сахарная пудра, масло подс.)	75	21,99
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	1/30	28,80
8,75	16,51	63,72	439,67		Итого	305	60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет						
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной) 80/30	110 47,58
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	160 34,01
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200 4,45
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38 3,96
18,50	26,72	71,80	601,64		Итого	508 90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет						
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200 20,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Итого	200 20,00
Завтрак 12 лет и старше						
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной) 80/40	120 48,38
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200 42,58
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200 4,45
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	44 4,59
20,82	30,17	81,01	678,83		Итого	564 100,00
Обед 7-11 лет						
3,27	9,59	12,30	187,58	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсе., соль йод., сметана) 10/180/10	200 27,13
4,24	9,00	35,06	258,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)2/65	130 56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200 9,21
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24 2,50
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20 1,68
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200 22,80
13,39	20,88	92,46	670,31		Итого	774 120,00
Обед 12 лет и старше						
4,58	14,22	17,23	261,21	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсе., соль йод., сметана) 20/250/10	280 40,74
4,24	9,00	35,06	258,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)2/65	130 56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200 9,21
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30 3,13
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной БХП	29 2,44
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200 22,80
15,75	25,68	104,01	776,12		Итого	869 135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ						
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный" (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100 52,47
0,16	0,71	14,24	64,00	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	180 7,53
7,11	20,79	64,49	473,55		Итого	280 60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures of the Director and the Calculator.

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 12 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 24.001.001-20



Б	Ж	У	ЭЦ, кккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,62	0,04	1,30	8,04	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)		9,23
11,80	15,79	6,75	216,30	-	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/20	100	56,49
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
21,52	21,00	77,52	585,17		Итого	506	90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	10,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
7,97	5,42	44,58	258,97		Итого	275	20,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,09	0,07	2,28	14,07	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	35	16,15
12,98	17,37	7,42	237,93	-	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	57,31
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	16,66
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
24,03	23,51	84,21	644,55		Итого	556	100,00
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) 10/200	210	25,85
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	60,84
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	150	25,48
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) 200/4	204	3,23
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,92
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
34,23	35,66	75,55	760,04		Итого	712	120,00
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) 15/250	265	34,77
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	60,84
4,10	16,90	37,35	317,93	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	180	30,57
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) 200/4	204	3,23
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной БХП	23	1,94
36,73	40,58	89,79	871,31		Итого	807	135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	10,79
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	120	15,04
12,40	9,26	62,81	384,17		Итого	395	60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.3590-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,88	6,58	25,18	183,46	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5		22,73
2,56	8,93	17,11	159,06	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) 15/29	14	27,10
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
10,26	17,18	69,26	472,71		Итого	524	90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,29	10,40	39,80	289,99	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 240/5	245	32,07
2,80	9,74	18,66	173,52	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) 15/33	48	27,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
13,91	21,81	85,43	593,70		Итого	618	100,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана) 200/10	210	15,69
11,40	16,97	12,87	249,85	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной) 80/20	100	51,07
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	29,69
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	14,39
20,81	27,32	97,06	717,39		Итого	825	120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	115,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана) 250/10	260	18,15
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	51,88
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,59
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
0,49	0,49	11,96	54,17	-	Яблоко свежее	122	15,27
24,14	31,81	112,79	833,97		Итого	952	135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсе., мука, яйцо, соль йод.)	75	58,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
9,91	18,35	27,14	313,35		Итого	275	60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 14 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Вес, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи) 160/40	200	68,67
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
14,32	27,85	72,53	598,07		Итого	560	90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,09	0,38	0,42	294,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	20,00
0,09	0,38	0,42	294,00		Итого	80	20,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи) 180/50	230	77,30
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	17,05
16,53	31,99	81,49	679,98		Итого	602	100,00
Обед 7-11 лет							
5,90	6,41	23,27	174,33	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод., гречки) 230/15	245	11,76
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсе., соль йод.) 55/55	110	82,08
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	160	11,05
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
28,77	25,62	106,01	769,70		Итого	790	120,00
Обед 12 лет и старше							
6,38	6,93	25,16	188,56	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод., гречки) 250/15	265	12,68
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсе., соль йод.) 65/55	120	96,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,43
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной БХП	27	2,27
29,72	27,70	103,95	783,96		Итого	822	135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
4,74	8,89	23,65	193,57	511	Кокроки с капустным фаршем (Мука пш.в.с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подсе.)	75	20,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
8,90	11,50	59,39	376,26		Итого	315	60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

