



МФН Ю школы №1  
МКП «Торжская компания школьного питания»

С 30.09.2024 - 04.10.2024 года



«Сотласованно»  
Директор школы №1  
Выход: 1

№	Ж	С	№ ПП	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, л	Цена, руб.
11,55	27,05	35,41	1084	1098	Пельмени отварные в бульоне (пшеница и ржаная мука)	200	67,64
0,1	0	0,03	1098	1098	Чай черный (чай)	200	0,61
1,28	0,29	8,67	1098	1098	Хлеб пшеничный подорожанный	29	2,41
0,58	0,25	14,25	1098	1098	Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,34
1,681	27,57	58,36	1084	1098	Итого	554	85,00
					Завтрак 12 лет и старше		85,00
13,13	28,38	37,18	1084	1098	Пельмени отварные в бульоне (пшеница и ржаная мука)	210	71,64
0,1	0	0,03	1098	1098	Чай черный (чай)	200	0,61
1,08	0,41	20,37	1098	1098	Хлеб пшеничный подорожанный	41	3,41
0,08	0,25	14,25	1098	1098	Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,34
1,619	29,04	72,37	1084	1098	Итого	576	90,00
					Завтрак 7-11 лет		90,00
5,08	5,07	22,78	1084	1098	Пельмени отварные в бульоне (пшеница и ржаная мука)	180	27,17
0,02	0,03	0,34	1098	1098	Чай с лимонном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
2,93	0,33	17,85	1098	1098	Хлеб пшеничный подорожанный	35	2,91
0,98	0,56	13,91	1098	1098	Яблоко свежее	142	17,82
24,79	16,79	83,06	1084	1098	Итого	881	105,00
					Обед 12 лет и старше		105,00
4,72	5,07	22,78	1084	1098	Пельмени отварные в бульоне (пшеница и ржаная мука)	180	27,17
0,02	0,03	0,34	1098	1098	Чай с лимонном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
2,93	0,33	17,85	1098	1098	Хлеб пшеничный подорожанный	40	3,33
30,89	23,43	77,79	1084	1098	Итого	956	120,00
					Второе питание		120,00
1,08	1,41	20,69	1084	1098	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,25	0,30	15,30	1098	1098	Хлеб пшеничный подорожанный	30	2,49
0,58	0,58	13,41	1098	1098	Яблоко свежее	146	18,29
29,31	13,69	76,11	1084	1098	Итого	576	90,00
					Завтрак 12 лет и старше		90,00
25,02	11,4	45,24	1084	1098	Заточка творожная с рисом (творог, сметана, яйцо)	200	62,36

1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6.86
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2.49
0.58	0.58	13.43	64.84	-	Молоко свежее	146	18.29
29.21	13.69	76.11	546.43	-	Итого	576	90.00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
					<b>Льготное питание</b>		90.00
7.60	12.50	12.77	173.94	165	Борш из свежей капусты с картофелем,	280	33.32
10.60	16.65	13.12	244.79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль повар., масло повар., соус красный острый)	110	45.81
4.52	5.48	27.56	177.64	676	Парник каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль повар.)	200	11.92
0.57	0	8.57	38.08	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С)	200	3.22
3.08	0.41	20.91	99.63	-	Хлеб пшеничный подпорованный	41	3.41
0	0	13.75	55.00	-	Пюре фруктовое в п/у	1/125	22.32
26.37	35.04	96.68	789.08	-	Итого	676	120.00
					<b>Льготное питание</b>		120.00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
7.60	12.50	12.77	173.94	165	Борш из свежей капусты с картофелем,	280	33.32
10.60	16.65	13.12	244.79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль повар., масло повар., соус красный острый)	110	45.81
4.52	5.48	27.56	177.64	676	Парник каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль повар.)	200	11.92
0.57	0	8.57	38.08	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С)	200	3.22
3.08	0.41	20.91	99.63	-	Хлеб пшеничный подпорованный	41	3.41
0	0	13.75	55.00	-	Пюре фруктовое в п/у	1/125	22.32
26.37	35.04	96.68	789.08	-	Итого	676	120.00
					<b>Льготное питание</b>		120.00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0.40	0.10	3.58	18.80	984	Закуска порпонирующая (кукуруза консерв.)	30	10.20
11.18	15.56	8.82	229.01	222	Ежки мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль повар., соус красный острый)	110	44.30
3.77	7.44	23.60	176.41	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль повар.)	190	30.75
0.22	0.05	0.14	10.94	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1.94
3.00	0.34	20.40	82.62	-	Хлеб пшеничный подпорованный	34	2.81
18.57	23.49	56.54	517.78	-	Итого	568	90.00
					<b>Льготное питание</b>		90.00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4.75	9.55	17.84	176.29	167	Расольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (сметана, картофель, огурцы соев., морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль повар.)	290	43.92
10.82	18.25	11.82	244.78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, лук репчатый, яйцо, сухарь панир, масло повар., соус красный острый)	100	43.93
6.86	5.15	40.28	234.90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив., соль повар.)	190	13.34
1.40	0.40	22.80	100.40	-	Соус фруктовый в потребительской упаковке	200	16.15
2.40	0.32	16.32	77.76	-	Хлеб пшеничный подпорованный	32	2.66
26.23	33.67	109.06	844.13	-	Итого	812	120.00
					<b>Льготное питание</b>		120.00

4,75	9,55	17,84	176,29	167	И сметаной (сметана, картофель, струция соев, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль мол.) 30/250/10	290	43,92	
10,82	18,25	11,82	254,78	1053/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свиная, лук репчатый, чеснок, морковь, лук репчатый, соевый соус, крапиволистный сок.) 80/20	100	43,93	
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло соевое мол.)	190	13,34	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный подорованный	32	2,66	
26,23	33,67	109,06	844,13		<b>Итого</b>	812	120,00	
					<b>Льготное питание</b>		120,00	
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо варенное I шт.	40	16,50	
7,46	10,31	26,76	229,74	898	Каша молочная овсяная «ГРКУЛЕС» без сахара с маслом (хлопья ГРКУЛЕС, молоко, соль мол.) 190/10	200	25,99	
9,93	16,89	18,46	235,55	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшени.) 26/10/33	69	38,39	
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток этаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12	
23,98	32,93	49,03	558,46		<b>Итого</b>	509	90,00	
					<b>Льготное питание</b>		90,00	
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо варенное I шт.	40	16,50	
9,8	6,48	35,40	282,27	898	Каша молочная овсяная «ГРКУЛЕС» без сахара с маслом (хлопья ГРКУЛЕС, молоко, соль мол.) 240/5	245	24,00	
10,19	17,33	18,94	252,44	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшени.) 28/10/44	82	40,38	
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток этаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12	
26,58	29,54	58,15	627,88		<b>Итого</b>	567	90,00	
					<b>Льготное питание</b>		90,00	
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Шницель из свежей капусты с картошкой, фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль мол.) 20/260/15	295	26,45	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томат, капуста пшеница, соль мол.) 50/70	120	71,08	
5,70	5,10	39,42	226,58	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль мол.)	220	12,54	
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52	
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный подорованный	41	3,41	
31,33	33,12	100,36	804,1		<b>Итого</b>	876	120,00	
					<b>Льготное питание</b>		120,00	
1,37	2,98	0,88	35,82		<b>Завтрак 7-11 лет</b>			
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	
7,06	15,60	32,54	398,82	515	Каша молочная пшеничная без сахара с маслом (крупа пшеница, молоко, соль мол., масло сливочное) 170/5	175	18,76	
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток этаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорованный	30	2,49	
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
14,19	26,41	71,25	677,87		<b>Итого</b>	623	85,00	





Без ГМО  
и  
интенсивных добавок



МКТ «Ороджской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю ШКОЛЫ №

С 07.10.2024 - 11.10.2024 года

«Орбасовано»  
Директор школы №



№	З	У	№ ПП	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>НЕДЕЛЯ 2 ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
807	17,83	371,9	341,51	527	Каша молочная овсяная, без сахара с изюмом (сытно, молоко, изюм, соль, под.)	200	47,61
000	0	0	0,00	43	Чай с лимоном без сахара (чай-лимон)	200/4	1,94
200	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	27	2,24
200	0,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
1214	24,5	70,07	547,72		<b>Итого</b>	631	90,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
807	17,83	371,9	341,51	527	Каша молочная овсяная, без сахара с изюмом (сытно, молоко, изюм, соль, под.)	200	47,61
000	0	0	0,00	43	Чай с лимоном без сахара (чай-лимон)	200/4	1,94
200	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	27	2,24
200	0,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
1214	24,5	70,07	547,72		<b>Итого</b>	631	90,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
405	4,73	7,13	129,72	1079	Булочка с маком/миндальными и грецкими (определенная масса, морковь, лук порей, чеснок сух., приправа, соль под, фрукты)	240	26,25
2014	21,05	23,98	497,10	27	Жаркое по домашнему (говядина, морковь, лук порей, масло растит., раст. жир, соль, подпоро., приправа)	250	76,13
001	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
200	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	31	2,58
046	0,46	11,27	51,06		<b>Яблоко</b>	115	14,43
2798	26,53	58,22	754,54		<b>Итого</b>	836	120,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
502	5,72	8,62	158,41	1079	Булочка с маком/миндальными и грецкими (определенная масса, морковь, лук порей, чеснок сух., приправа, соль под, фрукты)	290	26,42
2014	21,05	23,98	497,10	27	Жаркое по домашнему (говядина, морковь, лук порей, масло растит., раст. жир, соль, подпоро., приправа)	250	76,13
001	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
200	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,41
046	0,46	11,27	51,06		<b>Яблоко</b>	115	14,43
2798	26,52	58,69	778,27		<b>Итого</b>	884	120,00
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
<b>СТОПНИК</b>							
<b>Льготное питание</b>							
					<b>Итого</b>		120,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
405	5,78	8,85	138,79	623	Каша молочная кукурузная без сахара с маслом (сытно кукуруза, молоко 3,2%, соль под, масло слив.)	200	27,80
2014	16,45	17,98	258,05	868	Булочка с сырком и маслом (сыр, хлеб тостов под.)	75	38,02
001	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
200	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,41
046	0,46	11,27	51,06		<b>Яблоко свежее</b>	120	15,06
1851	23,84	73,12	581,05		<b>Итого</b>	595	90,00
<b>Льготное питание</b>							
					<b>Итого</b>		90,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
405	5,78	8,85	138,79	623	Каша молочная кукурузная без сахара с маслом (сытно кукуруза, молоко 3,2%, соль под, масло слив.)	200	27,80
2014	16,45	17,98	258,05	868	Булочка с сырком и маслом (сыр, хлеб тостов под.)	75	38,02
001	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
200	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,41
046	0,46	11,27	51,06		<b>Яблоко свежее</b>	120	15,06
1851	23,84	73,12	581,05		<b>Итого</b>	595	90,00
<b>Льготное питание</b>							
					<b>Итого</b>		90,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
405	5,78	8,85	138,79	623	Каша молочная кукурузная без сахара с маслом (сытно кукуруза, молоко 3,2%, соль под, масло слив.)	200	27,80
2014	16,45	17,98	258,05	868	Булочка с сырком и маслом (сыр, хлеб тостов под.)	75	38,02
001	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
200	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,41
046	0,46	11,27	51,06		<b>Яблоко свежее</b>	120	15,06
1851	23,84	73,12	581,05		<b>Итого</b>	595	90,00
<b>Льготное питание</b>							
					<b>Итого</b>		90,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
405	5,78	8,85	138,79	623	Каша молочная кукурузная без сахара с маслом (сытно кукуруза, молоко 3,2%, соль под, масло слив.)	200	27,80
2014	16,45	17,98	258,05	868	Булочка с сырком и маслом (сыр, хлеб тостов под.)	75	38,02
001	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
200	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,41
046	0,46	11,27	51,06		<b>Яблоко свежее</b>	120	15,06
1851	23,84	73,12	581,05		<b>Итого</b>	595	90,00
<b>Льготное питание</b>							
					<b>Итого</b>		90,00

7.60	8,57	26,65	264,09	578	Капша молочная манная (жидкая) 100% без сахара (крытая упаковка, молоко, соль вод.) 190/10	200	34,89
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порпимми	25	23,10
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
<b>Льготное питание</b>							
29,77	37,83	112,47	859,3		Итого	972	120,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный подпорованный	32	2,66
0,57	0	10,47	44,13	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С)	200	3,22
6,50	4,88	38,16	202,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль подпоро.)	180	12,64
11,90	20,08	13,00	250,26	1055	80/30 Виточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сахар панир., масло раст., чеснок суш., соль вод., соус красный ост.)	110	44,68
7,00	12,15	11,72	184,22	165/998	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук реп., свекла, томат паста, масло раст., соль вод., сметана) 30/200/20	250	40,65
<b>Обед 7-11 лет</b>							
<b>Льготное питание</b>							
18,92	24,37	54,61	524,29		Итого	560	90,00
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,49
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль вод.)	180	27,22
12,54	18,67	14,16	284,83	225	80/30 Котлета Нежная с соусом красным остов. (говядина, свинина, молоко, батон, лук реп., яйцо, сахар панир., масло раст., соль вод., соус красный ост.)	110	47,75
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порпиммированная (огурцы свежие)	40	11,93
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
<b>Льготное питание</b>							
18,92	24,37	54,61	524,29		Итого	560	90,00
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,49
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,61
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль вод.)	180	27,22
12,54	18,67	14,16	284,83	225	80/30 Котлета Нежная с соусом красным остов. (говядина, свинина, молоко, батон, лук реп., яйцо, сахар панир., масло раст., соль вод., соус красный ост.)	110	47,75
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порпиммированная (огурцы свежие)	40	11,93
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
<b>Льготное питание</b>							
23,7	50,15	110,73	859,03		Итого	869	120,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный подпорованный	31	2,58
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
17,57	44,30	53,78	554,08	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени и/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль вод., масло слив.)	180/8	81,08
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль вод.)	250	15,01
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
<b>Льготное питание</b>							
23,7	50,15	110,73	859,03		Итого	869	120,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный подпорованный	31	2,58
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
17,57	44,30	53,78	554,08	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени и/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль вод., масло слив.)	180/8	81,08
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль вод.)	250	15,01
<b>Обед 7-11 лет</b>							
<b>Льготное питание</b>							
18,51	23,84	73,12	581,05		Итого	595	90,00
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Молоко свежее	120	15,06
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток с сахаром без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
<b>25/10/40</b>							

14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, яйца, лук репчатый, сухари панир).	110	37,89
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Пиццо - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшеница, лук репчатый, морковь, капуста св., масло подсолн., соль повар., томат. соус).	250	28,81
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
					<b>Льготное питание</b>		
23,89	31,6	56,9	607,57		<b>Итого</b>	559	90,00
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток эспрессо без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
9,15	15,57	17,02	244,86	868	Булочка с сыром и маслом (сыр, хлеб пшениц. бел.)	71	37,68
8,15	10,30	36,07	269,54	898	Каша молочная ячневая с маслом без сахара (крупа ячневая, молоко, соль повар., масло слив.)	248	26,70
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яблоко вареное (1 шт.)	40	16,50
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
					<b>Льготное питание</b>		
22,5	30,07	49,42	558,32		<b>Итого</b>	505	90,00
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток эспрессо без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
9,67	16,45	17,98	258,65	868	Булочка с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшениц. бел.)	75	39,72
6,24	7,89	27,63	206,50	898	Каша молочная ячневая с маслом без сахара (крупа ячневая, молоко, соль повар., масло слив.)	190	24,66
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яблоко вареное (1 шт.)	40	16,50
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
					<b>Льготное питание</b>		
30,12	26,26	117,84	828,18		<b>Итого</b>	915	120,00
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,26
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подорованный	35	2,91
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль повар.)	200	15,06
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолн.)	100	69,75
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми и грибами (картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль повар., масло растит., зелень)	250	9,50
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
					<b>Льготное питание</b>		
30,12	26,26	117,84	828,18		<b>Итого</b>	915	120,00
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,26
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подорованный	35	2,91
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль повар.)	200	15,06
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолн.)	100	69,75
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми и грибами (картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль повар., масло растит., зелень)	250	9,50
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
					<b>Льготное питание</b>		
17,31	17,7	59,88	517,98		<b>Итого</b>	577	90,00
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
2,55	0,34	17,34	82,62		Хлеб пшеничный подорованный	27	2,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
7,60	8,57	26,65	264,09	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% без сахара (крупа манная, молоко, соль повар.)	200	34,89
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порпями	25	23,10
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
					<b>Льготное питание</b>		
17,31	17,7	59,88	517,98		<b>Итого</b>	577	90,00
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
2,55	0,34	17,34	82,62		Хлеб пшеничный подорованный	27	2,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86

