

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
С 03.02.025-07.07.2025 года



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.	Цена, руб.	
НЕДЕЛЯ 4								
ПОНЕДЕЛЬНИК								
Завтрак 7-11 лет								
6,78	6,98	31,28	215,05	53	Каша молочная «Улыбка» без сахара с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль, вкл., масло слив.) 190/5	195	31,90	
3,50	12,18	23,33	216,90	1116	Бутерброд с маслом на батоне (батон БХП, масло сливочное) 15/45	60	29,70	
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40	
10,32	19,16	68,47	487,55		Итого	584	90,00	
							Льготное питание	90,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,61	8,85	39,70	262,90	53	Каша молочная «Улыбка» без сахара с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль, вкл., сахар-песок, масло слив.) 210/10	220	41,90	
3,50	12,18	23,33	216,90	1116	Бутерброд с маслом на батоне (батон БХП, масло сливочное) 15/45	60	29,70	
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40	
12,18	21,03	76,89	538,4		Итого	609	100,00	
							Льготное питание	100,00
Обед 7-11 лет								
5,36	8,78	10,21	141,34	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Радгон, лук репч., морковь, масло растит., соль, вкл.) 20/200	220	24,83	
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Шницель «Мясной» с соусом красным (говядина, свиная, батон, соль, вкл., сахар-песок, яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный ост.) 80/20	100	46,77	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, вкл., масло слив.)	150	13,88	
1,36	1,31	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21	
2,93	6,39	19,80	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24	
27,55	33,82	96,29	799,71		Итого	834	120,00	
							Льготное питание	120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
6,82	11,18	12,99	179,88	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Радгон, лук репч., морковь, масло растит., соль, вкл.) 30/250	280	35,42	
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель «Мясной» с соусом красным (говядина, свиная, батон, соль, вкл., сахар-песок, яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	47,58	
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, вкл., масло слив.)	190	17,59	
1,36	1,31	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21	
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,96	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24	
31,66	30,3	109,87	919,8		Итого	943	135,00	
							Льготное питание	135,00
ВТОРНИК								
Завтрак 7- 11 лет								
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета «Незнайка» с соусом красным (говядина, свиная, батон, сахар-песок, яйцо репч., лук репч., соль, вкл., чеснок	110	51,88	

					красный осн.) 80/30		
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	31,66
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	4,46
19,11	23,87	57,64	521,78		Итого	517	90,00
					Льготное питание		90,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета «Незнайка с соусом красным» (говядина, свинина, молоко, батон, сухарь папировочный, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	51,88
4,33	6,26	28,14	186,19	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	210	41,53
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	4,59
20,21	25,37	64,85	568,54		Итого	568	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
1,61	4,87	6,99	78,24	197	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат, паста, масло подсолн., соль йодир, сметана) 200/10	210	15,06
17,29	43,59	52,92	573,16	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сливочное) 180/5	185	84,96
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,13
0,52	0,52	12,64	57,28		Яблоко свежее	129	16,18
21,86	49,32	87,88	782,91		Итого	754	120,00
					Льготное питание		120,00
					<u>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</u>		
2,07	6,26	8,99	100,60	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат, паста, масло подсолн., соль йодир., сметана) 260/10	270	17,82
18,70	47,12	57,21	627,74	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	96,72
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,67
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,86
0,50	0,50	12,35	55,94		Яблоко свежее	127	15,93
24,24	54,29	97,45	875,52		Итого	834	135,00
					Льготное питание		135,00
					<u>СРЕДА</u>		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
0,48	0,12	4,29	20,16	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	30	12,47
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	200	34,82
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,02	0,25	9,53	44,45		Мандарин	127	24,95
15,2	10,16	80,84	475,58		Итого	608	90,00
					Льготное питание		90,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	40	16,63
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	230	40,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	25,54

17,06	11,63	87,98	524,84		Итого	651	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
9,25	10,13	18,99	204,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/200/10	220	19,00
15,46	6,63	14,23	178,43	1069	Биточки из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/20	100	45,71
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	18,30
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
32,23	21,99	112,58	777,23		Итого	834	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ		
10,94	11,98	22,44	241,31	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/250/10	280	30,01
15,52	7,00	14,57	183,36	1069	Биточки из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/30	110	46,24
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	21,97
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,78	0,37	18,87	89,81	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,86
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
34,56	25,15	122,64	854,98		Итого	932	135,00
					Льготное питание		135,00
					ЧЕТВЕРТ		
					Завтрак 7-11 лет		
5,70	5,87	25,30	176,78	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 160/5	165	24,12
6,62	12,27	17,73	207,80	1117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (батон нарезной, сыр Российский, масло слив.) 15/10/35	60	40,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	200	9,21
0,52	0,52	12,64	57,28		Яблоко свежее	129	16,17
14,2	20,07	57,81	468,55		Итого	554	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,46	8,71	37,57	262,50	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 240/5	245	32,45
6,84	12,67	18,33	214,72	1117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (батон нарезной, сыр Российский, масло слив.) 16/10/36	62	42,04
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
17,18	23,31	70,78	561,63		Итого	637	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
3,38	6,27	13,13	132,41	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/200	210	22,74
10,69	14,88	8,44	229,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	47,39
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	19,97

0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54
0,99	0,25	9,30	43,40		Мандарин	124	24,36
23,07	25,81	80,12	673,92		Итого	832	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ		
4,02	7,46	15,63	188,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	33,54
10,69	14,88	8,44	229,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный ост.) 80/30	110	47,39
6,50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	23,97
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54
1,00	0,25	9,38	43,75		Мандарин	125	24,56
24,8	27,81	89,06	777,67		Итого	903	135,00
					Льготное питание		135,00
					ПЯТНИЦА		
					Завтрак 7- 11 лет		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
7,27	5,47	31,99	214,63	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (крупа пшеничная, молоко, соль йод., масло слив.) 180/7	187	27,55
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
2,40	0,93	16,45	83,74		Батон БХП	32	5,22
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
16,26	12,13	66	446,54		Итого	584	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
9,44	7,02	41,06	278,19	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (крупа пшеничная, молоко, соль йод., масло слив.) 230/10	240	36,90
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
2,63	1,02	17,99	91,60		Батон БХП	35	5,87
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
18,66	13,77	76,61	517,96		Итого	640	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	250	12,31
17,34	26,09	37,53	454,27	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолн., соль йод.) 40/150	190	76,37
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
3,53	0,47	23,97	114,21	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	4,90
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
23,9	31,77	90,76	744,53		Итого	812	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ		
1,94	4,89	12,78	122,87	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	270	13,27
18,25	27,46	39,51	498,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолн., соль йод.) 50/150	200	91,24
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18

2,93	0,39	19,89	94,77		Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
24,21	33,06	88,66	788,98		Итого	834	135,00
					Льготное питание		135,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

