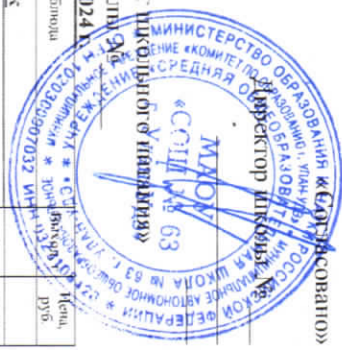


Без ГМО
и
пищевых добавок



Без ГМО
и
пищевых добавок



МКУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № 63
На 1 день 2024

МКУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № 63
На 1 день 2024

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1	16,50
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная "Трелюкс" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод., масло сл.)	190/10	26,40
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Булочка с сиром.	20/35	21,39
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
19,10	17,56	68,42	508,11		Итого	515	78,22
					Обед		
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп-лягца домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, патиса Ролитон, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль, йод.)	20/200	24,22
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета "Нежная" с соусом крессом (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль, йод., соус-квашеный (соль/30) 80/30)	110	50,36
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат-паста, масло подсолнечное, соль, йод.)	150	13,81
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с лимонным С.	200	4,87
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный белопропашный БХП	33	2,74
24,33	31,53	96,45	766,93		Итого	713	96,00
43,43	49,09	164,87	1275,13		Всего		174,22

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1	16,50
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная "Трелюкс" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод., масло сл.)	190/10	26,40
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Булочка с сиром.	20/35	21,39
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
19,10	17,56	68,42	508,11		Итого	515	78,22
					Обед		
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп-лягца домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, патиса Ролитон, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль, йод.)	20/200	24,22
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета "Нежная" с соусом крессом (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль, йод., соус-квашеный (соль/30) 80/30)	110	50,36
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат-паста, масло подсолнечное, соль, йод.)	150	13,81
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с лимонным С.	200	4,87
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный белопропашный БХП	33	2,74
24,33	31,53	96,45	766,93		Итого	713	96,00
43,43	49,09	164,87	1275,13		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРНИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРНИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат пищевых продуктов питания»
М Е Н Ю школы № 125
На 2 день 2024 г.



Б	Ж	У	ЭД, калл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р/б
					Завтрак		
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Запеканка творожная с рисом со сухими молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь, пшпр., ступ.молоко)	120/30	52,04
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпрояванный БХП	33	2,73
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в и/у 125	1/125	14,04
22,13	10,37	75,30	482,98		Итого	508	75,64
					Обед		
4,69	6,82	12,78	167,26	165	Ворш с капустой, картофелем и фаршем (Товарная, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, уксус, масло подсол., сахар-песок, зелень, сухарь, соль, йод.)	10/240	24,54
10,69	14,88	8,44	250,44	222	Ежик мясной с соусом красным (Товарная, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль под., соус красный оловяный)	80/30	46,10
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,82
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпрояванный БХП	30	2,49
20,72	26,47	65,70	669,91		Итого	740	98,58
42,85	36,84	141	1152,89		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРНИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат пищевых продуктов питания»
М Е Н Ю школы № 125
На 2 день 2024 г.



Б	Ж	У	ЭД, калл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р/б
					Завтрак		
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Запеканка творожная с рисом со сухими молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь, пшпр., ступ.молоко)	120/30	52,04
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпрояванный БХП	33	2,73
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в и/у 125	1/125	14,04
22,13	10,37	75,30	482,98		Итого	508	75,64
					Обед		
4,69	6,82	12,78	167,26	165	Ворш с капустой, картофелем и фаршем (Товарная, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, уксус, масло подсол., сахар-песок, зелень, сухарь, соль, йод.)	10/240	24,54
10,69	14,88	8,44	250,44	222	Ежик мясной с соусом красным (Товарная, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль под., соус красный оловяный)	80/30	46,10
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,82
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпрояванный БХП	30	2,49
20,72	26,47	65,70	669,91		Итого	740	98,58
42,85	36,84	141	1152,89		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРНИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат
М Е Н Ю школы № 63

На 3 день, 2024 г.

Б	Ж	У	Дл. квал	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
4,62	3,99	15,80	128,59	518	Суп молочный с вермишелью (картофель, вода, морковь, масло сл., сахар-песок, соль, лук.)	200	18,30
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Вареники сдобные с творогом (мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль, мол., творог, лимонн. масло подсл.)	75	21,67
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпропитанный БХП	30	2,49
17,29	9,43	70,38	446,55		Итого	505	44,09
					Обед		
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха "Рыбачка" с сайрой (сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсл., соль, мол., масло сл.)	25/200	37,21
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсл., мука, томатная, соль, мол.)	120	72,84
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Парушек каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, вода, масло сл., соль, мол.)	150	11,28
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с ванилином С. (курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,89
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подпропитанный БХП	35	2,91
28,53	30,02	92,95	756,13		Итого	730	130,13
45,82	39,45	163,33	1202,68		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат
М Е Н Ю школы № 63

На 3 день, 2024 г.

Б	Ж	У	Дл. квал	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
4,62	3,99	15,80	128,59	518	Суп молочный с вермишелью (картофель, вода, морковь, масло сл., сахар-песок, соль, лук.)	200	18,30
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Вареники сдобные с творогом (мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль, мол., творог, лимонн. масло подсл.)	75	21,67
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпропитанный БХП	30	2,49
17,29	9,43	70,38	446,55		Итого	505	44,09
					Обед		
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха "Рыбачка" с сайрой (сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсл., соль, мол., масло сл.)	25/200	37,21
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсл., мука, томатная, соль, мол.)	120	72,84
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Парушек каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, вода, масло сл., соль, мол.)	150	11,28
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с ванилином С. (курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,89
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подпропитанный БХП	35	2,91
28,53	30,02	92,95	756,13		Итого	730	130,13
45,82	39,45	163,33	1202,68		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат ликольного питания»
М Е Н Ю ШКОЛЫ №

На 4 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,65	4,76	37,27	214,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод., масло сл.)	160/5	19,88
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Булочка с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/30	14,06
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
9,62	12,02	80,07	466,97		Итого	530	67,03
Обед							
3,16	6,42	7,15	99,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с приправками (Финская капуста, капуста, картофель, морковь, лук реп., помидоры, масло подсолнечное, соль, йод.)	20/200	25,32
11,18	17,34	13,67	255,46	1 042	Зразы лепешные из говядины яиц с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук реп., яйцо, сухарь пшпр., соль йод., масло подсолнечное, соус красный острый) 80/30	110	47,51
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль, йод.)	150	8,66
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подприваиваний БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус фруктовый в т/у 125	1/125	14,04
21,92	28,93	95,75	731,05		Итого	835	107,19
31,54	40,95	175,82	1198,02		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат ликольного питания»
М Е Н Ю ШКОЛЫ №

На 4 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,65	4,76	37,27	214,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод., масло сл.)	160/5	19,88
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Булочка с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/30	14,06
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
9,62	12,02	80,07	466,97		Итого	530	67,03
Обед							
3,16	6,42	7,15	99,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с приправками (Финская капуста, капуста, картофель, морковь, лук реп., помидоры, масло подсолнечное, соль, йод.)	20/200	25,32
11,18	17,34	13,67	255,46	1 042	Зразы лепешные из говядины яиц с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук реп., яйцо, сухарь пшпр., соль йод., масло подсолнечное, соус красный острый) 80/30	110	47,51
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль, йод.)	150	8,66
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подприваиваний БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус фруктовый в т/у 125	1/125	14,04
21,92	28,93	95,75	731,05		Итого	835	107,19
31,54	40,95	175,82	1198,02		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

Без ГМО
и
пищевых добавок

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат «Текстильинтер»
М Е Н Ю шифр №

На 5 день 2024 г.



Директор Шкодина №

Б	Ж	У	ЭЛ. эквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
					Ябло нарезное	1/40	16,50
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Каши молочная "Улыбка"	1/40	16,50
7,03	4,55	38,89	224,60	53	(Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод)	200	20,70
5,48	3,90	18,36	130,48	868	Бутерброд с сыром.	15/33	16,57
					(Сыр, хлеб топ.)		
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом	200/20	13,93
					(Чай, мед, вода)		
17,74	13,05	72,14	476,96		Итого	508	67,70
					Обед		
					Рассольник "Ленинградский" с фруктовыми		
3,38	6,27	13,13	122,41	167	фруктами (картофель, морковь, огурцы солен., лук реп., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/200	20,35
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Выпечка рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым	110	37,13
					(Минтай, крупа рисовая, лук реп., яйцо, сушар, шпир., масло подсол., соль йод., соус белый основной) 80/30		
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное	180	28,59
					(Картофель, молоко, масло сол., соль йод.)		
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоником	200/4	2,96
					(Чай, сахар, лимон, вода)		
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпроявляемый БХП	30	2,49
					(Чай, сахар, лимон, вода)		
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Выпечка "Мишутка" (кондакс)	50	15,00
					(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сол., соль йод., глазурь молочная)		
29,18	25,13	112,62	793,49		Итого	784	106,52
46,92	38,18	184,76	1270,45		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат «Текстильинтер»
М Е Н Ю шифр №

На 5 день 2024 г.



Директор Шкодина №

Б	Ж	У	ЭЛ. эквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
					Ябло нарезное	1/40	16,50
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Каши молочная "Улыбка"	1/40	16,50
7,03	4,55	38,89	224,60	53	(Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод)	200	20,70
5,48	3,90	18,36	130,48	868	Бутерброд с сыром.	15/33	16,57
					(Сыр, хлеб топ.)		
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом	200/20	13,93
					(Чай, мед, вода)		
17,74	13,05	72,14	476,96		Итого	508	67,70
					Обед		
					Рассольник "Ленинградский" с фруктовыми		
3,38	6,27	13,13	122,41	167	фруктами (картофель, морковь, огурцы солен., лук реп., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/200	20,35
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Выпечка рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым	110	37,13
					(Минтай, крупа рисовая, лук реп., яйцо, сушар, шпир., масло подсол., соль йод., соус белый основной) 80/30		
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное	180	28,59
					(Картофель, молоко, масло сол., соль йод.)		
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоником	200/4	2,96
					(Чай, сахар, лимон, вода)		
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпроявляемый БХП	30	2,49
					(Чай, сахар, лимон, вода)		
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Выпечка "Мишутка" (кондакс)	50	15,00
					(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сол., соль йод., глазурь молочная)		
29,18	25,13	112,62	793,49		Итого	784	106,52
46,92	38,18	184,76	1270,45		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКИ «Городской комбинат пищевых добавок»
М Е Н Ю школы № 68
На 6 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
Завтрак						
6,74	8,51	35,12	244,05	898	Каши молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль, под., масло сл.)	200/5 20,94
12,24	4,75	18,01	163,77	186	Сырники из творога со ступичными молочком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль, под., масло подсолнечное)	50/20 30,77
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком, (чай, молоко, вода)	200 6,83
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подорожаный БХП	27 2,24
22,36	14,95	69,04	500,12		Итого	502 60,78
Обед						
7,40	8,70	14,88	167,43	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (картофель, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, под.)	20/200 25,13
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Тушеный мясной (говядина, лук репчатый, морковь, томат паста, масло подсолнечное, соль, под.)	110 65,87
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль, под.)	160 13,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200 6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожаный БХП	30 2,49
28,51	27,13	81,18	682,90		Итого	720 113,43
50,87	42,08	150,22	1183,02		Всего	174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКИ «Городской комбинат пищевых добавок»
М Е Н Ю школы № 68
На 6 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
Завтрак						
6,74	8,51	35,12	244,05	898	Каши молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль, под., масло сл.)	200/5 20,94
12,24	4,75	18,01	163,77	186	Сырники из творога со ступичными молочком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль, под., масло подсолнечное)	50/20 30,77
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком, (чай, молоко, вода)	200 6,83
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подорожаный БХП	27 2,24
22,36	14,95	69,04	500,12		Итого	502 60,78
Обед						
7,40	8,70	14,88	167,43	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (картофель, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, под.)	20/200 25,13
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Тушеный мясной (говядина, лук репчатый, морковь, томат паста, масло подсолнечное, соль, под.)	110 65,87
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль, под.)	160 13,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200 6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожаный БХП	30 2,49
28,51	27,13	81,18	682,90		Итого	720 113,43
50,87	42,08	150,22	1183,02		Всего	174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
На 7 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
На 7 день 2024 г.

Б	Ж	У	СД, кал	№ ТТК	Наименование блюда	Рацион	Цена, руб.
Завтрак							
5,78	5,83	29,22	192,49	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль мол., масло сл.)	190/10	26,94
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожный БХП	30	2,49
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка "Три лепестка" (Мука пш. пек., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс. вода, масло сл., соль мол., масло подсол.)	75	14,34
14,02	12,24	94,45	544,06	Итого	Обед	505	45,40
Обед							
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень, сушка, соль мол.)	20/200	26,54
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Колбаса мясная с соусом красным (Поварина, свиная, хлеб пш., вода, яйцо, сушка пшпир., масло подсол. мол., соль, соус красный острый) 90/30	120	52,73
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Ланчур "Овощной салатический" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., поришек колес., гуцурца колес., вода, масло подсол., соль мол.)	150	24,15
0,09	0,39	18,95	79,66	435	Компот из яблок с витамином С. (Яблоко, сахар-песок, лимон-мякоть, аскорб. кислота)	180	8,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожный БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус фруктовый в п/у 125	1	14,04
25,72	44,01	98,99	894,99	Итого	Всего	825	128,82
65,46	56,25	193,44	1439,05				174,22

Б	Ж	У	СД, кал	№ ТТК	Наименование блюда	Рацион	Цена, руб.
Завтрак							
5,78	5,83	29,22	192,49	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль мол., масло сл.)	190/10	26,94
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожный БХП	30	2,49
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка "Три лепестка" (Мука пш. пек., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс. вода, масло сл., соль мол., масло подсол.)	75	14,34
14,02	12,24	94,45	544,06	Итого	Обед	505	45,40
Обед							
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень, сушка, соль мол.)	20/200	26,54
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Колбаса мясная с соусом красным (Поварина, свиная, хлеб пш., вода, яйцо, сушка пшпир., масло подсол. мол., соль, соус красный острый) 90/30	120	52,73
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Ланчур "Овощной салатический" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., поришек колес., гуцурца колес., вода, масло подсол., соль мол.)	150	24,15
0,09	0,39	18,95	79,66	435	Компот из яблок с витамином С. (Яблоко, сахар-песок, лимон-мякоть, аскорб. кислота)	180	8,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожный БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус фруктовый в п/у 125	1	14,04
25,72	44,01	98,99	894,99	Итого	Всего	825	128,82
65,46	56,25	193,44	1439,05				174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 63
8.10.2024 г.



Б	Ж	У	ЭП, кг/шт	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр и тунец/дублированный улитковосе	1/18	14,48
7,23	6,97	35,73	234,60	515	Каши молочная пшеница с маслом (Крупа пшени, молоко, вода, сахар-песок, соль, под., масло сл.)	180/5	20,09
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Каша-пшениток. (Каша-пшениток, молоко, вода, сахар)	200	10,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпривозный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Цорре фруктовосе	125	22,92
12,67	11,92	78,88	473,51		Итого	558	70,87
					Обед		
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсе, соль, под., масло сл.)	15/200	27,65
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета "Доканшиж" с соусом красным (говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., сало, сухарь пшенич., масло подсе, соль, под., соус красный острый) 80/30	110	46,91
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир "Забави" (Крупа реченская, крупа реченская, вода, масло сл., соль, под.)	160	13,25
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягод (смородина), протертый с сахаром. (Смородина, протертый с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,72
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный подпривозный БХП	34	2,82
23,68	30,68	96,08	755,12		Итого	719	103,35
36,35	42,6	174,96	1228,63		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРНИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 63
8.10.2024 г.



Б	Ж	У	ЭП, кг/шт	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр и тунец/дублированный улитковосе	1/18	14,48
7,23	6,97	35,73	234,60	515	Каши молочная пшеница с маслом (Крупа пшени, молоко, вода, сахар-песок, соль, под., масло сл.)	180/5	20,09
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Каша-пшениток. (Каша-пшениток, молоко, вода, сахар)	200	10,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпривозный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Цорре фруктовосе	125	22,92
12,67	11,92	78,88	473,51		Итого	558	70,87
					Обед		
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсе, соль, под., масло сл.)	15/200	27,65
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета "Доканшиж" с соусом красным (говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., сало, сухарь пшенич., масло подсе, соль, под., соус красный острый) 80/30	110	46,91
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир "Забави" (Крупа реченская, крупа реченская, вода, масло сл., соль, под.)	160	13,25
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягод (смородина), протертый с сахаром. (Смородина, протертый с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,72
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный подпривозный БХП	34	2,82
23,68	30,68	96,08	755,12		Итого	719	103,35
36,35	42,6	174,96	1228,63		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРНИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
9 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, эквд	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					Завтрак		
6,39	6,58	33,24	217,69	515	Каши молочная гречневая с маслом, Круты гречневые, молоко, вода, сахар-песок, соль, подл., масло сл.)	180/5	20,61
2,73	0,35	34,36	151,47	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб ин.)	30/28	10,41
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком, (чай, молоко, вода)	200	6,83
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый н/у/у 125	1/125	14,04
11,35	8,58	83,99	458,62		Итого	568	51,89
					Обед		
6,88	4,99	24,74	171,41	750	(Уп е стандартна по-полтавски (полка) с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лук репч., морковь, шинья, яйцо, муца, соль, под.)	20/220	27,04
7,35	10,29	9,42	159,75	193	Тертис П вариант с соусом красным (говядина, круты рижские, вода, лук репч., муца, масло подл., соль, под., соус красный основной)	80/30	45,11
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл., соль под.)	150	23,82
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витаминиз. С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб шпиничный подпрояванный БХП	30	2,49
11,6	10,8	11,3	244,00	416	Принк Шоколадный (кондакс) 1	80	19,00
31,74	30,85	100,41	861,53		Итого	790	122,33
43,09	39,43	184,4	1320,15		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
9 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, эквд	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					Завтрак		
6,39	6,58	33,24	217,69	515	Каши молочная гречневая с маслом, Круты гречневые, молоко, вода, сахар-песок, соль, подл., масло сл.)	180/5	20,61
2,73	0,35	34,36	151,47	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб ин.)	30/28	10,41
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком, (чай, молоко, вода)	200	6,83
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый н/у/у 125	1/125	14,04
11,35	8,58	83,99	458,62		Итого	568	51,89
					Обед		
6,88	4,99	24,74	171,41	750	(Уп е стандартна по-полтавски (полка) с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лук репч., морковь, шинья, яйцо, муца, соль, под.)	20/220	27,04
7,35	10,29	9,42	159,75	193	Тертис П вариант с соусом красным (говядина, круты рижские, вода, лук репч., муца, масло подл., соль, под., соус красный основной)	80/30	45,11
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл., соль под.)	150	23,82
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витаминиз. С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб шпиничный подпрояванный БХП	30	2,49
11,6	10,8	11,3	244,00	416	Принк Шоколадный (кондакс) 1	80	19,00
31,74	30,85	100,41	861,53		Итого	790	122,33
43,09	39,43	184,4	1320,15		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
10 дека. 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ. квал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
3,53	3,94	14,19	106,38	855	Суп молочный с крутой (рис) (крупа рисовая, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль, под.)	200	16,33
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный подприваивный БХП	37	3,07
8,40	11,87	63,53	374,53	328	Печенье "Зайчики" (кондитер.)	100	33,90
14,70	16,18	105,68	607,14		Итого	537	54,93
Обед							
4,32	6,56	7,98	108,21	197	Щи из свежей капусты с картошкой, с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук реп., томат паста, масло подсолнеч., соль, под.)	10/240	23,45
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бербериянов. (говядина, лук реп., свекла, мука, томат паста, масло подсолнеч., соль, под.)	50/50	78,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, вода, масло сл., соль, под.)	150	8,66
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураш с витаминиз. С. (кураш, сахар-песок, лимонная кислота, аскорб. витамин)	200	5,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подприваивный БХП	30	2,49
27,01	32,34	76,75	706,12		Итого	730	119,29
41,71	48,52	182,43	1313,26		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРЯЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
10 дека. 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ. квал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
3,53	3,94	14,19	106,38	855	Суп молочный с крутой (рис) (крупа рисовая, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль, под.)	200	16,33
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный подприваивный БХП	37	3,07
8,40	11,87	63,53	374,53	328	Печенье "Зайчики" (кондитер.)	100	33,90
14,70	16,18	105,68	607,14		Итого	537	54,93
Обед							
4,32	6,56	7,98	108,21	197	Щи из свежей капусты с картошкой, с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук реп., томат паста, масло подсолнеч., соль, под.)	10/240	23,45
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бербериянов. (говядина, лук реп., свекла, мука, томат паста, масло подсолнеч., соль, под.)	50/50	78,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, вода, масло сл., соль, под.)	150	8,66
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураш с витаминиз. С. (кураш, сахар-песок, лимонная кислота, аскорб. витамин)	200	5,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подприваивный БХП	30	2,49
27,01	32,34	76,75	706,12		Итого	730	119,29
41,71	48,52	182,43	1313,26		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРЯЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 63
11 сент. 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТЛК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Ябло вареное	1/40	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каши молочная овсяная "Грэнулес" с маслом (Хлопья Грэнулес, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод., Масло сл.)	180/5	19,84
6,86	4,88	22,95	163,10	868	Булгурбород с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	25/35	26,02
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом (Чай, мед, вода)	200/20	13,93
19,10	17,33	67,89	503,94		Итого	500	76,29
					Обед		
5,19	8,54	10,24	158,62	694	Суп-лапша домашняя с фруктовыми соусами (Фруктовый соус, лапша Ролтон, морковь, лук реп., масло подсолнечное, соль, йод.)	20/200	24,32
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ежик мясной с соусом красным (Помидоры, свинина, крупа рисовая, вода, лук реп., соль, йод., соус красный основной) 80/30	110	46,10
4,09	6,16	16,61	157,20	657	Кашуэта тушеная (Кашуэта, лук реп., морковь, капуста, томат паста, сахар-песок, Масло подсолнечное, соль, йод.)	180	18,45
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпробитый БХП	33	2,75
22,65	29,98	65,26	670,44		Итого	743	97,93
41,75	47,31	133,15	1174,38		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 63
11 сент. 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТЛК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Ябло вареное	1/40	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каши молочная овсяная "Грэнулес" с маслом (Хлопья Грэнулес, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод., Масло сл.)	180/5	19,84
6,86	4,88	22,95	163,10	868	Булгурбород с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	25/35	26,02
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом (Чай, мед, вода)	200/20	13,93
19,10	17,33	67,89	503,94		Итого	500	76,29
					Обед		
5,19	8,54	10,24	158,62	694	Суп-лапша домашняя с фруктовыми соусами (Фруктовый соус, лапша Ролтон, морковь, лук реп., масло подсолнечное, соль, йод.)	20/200	24,32
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ежик мясной с соусом красным (Помидоры, свинина, крупа рисовая, вода, лук реп., соль, йод., соус красный основной) 80/30	110	46,10
4,09	6,16	16,61	157,20	657	Кашуэта тушеная (Кашуэта, лук реп., морковь, капуста, томат паста, сахар-песок, Масло подсолнечное, соль, йод.)	180	18,45
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпробитый БХП	33	2,75
22,65	29,98	65,26	670,44		Итого	743	97,93
41,75	47,31	133,15	1174,38		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат пищевого питания»
М Е Н Ю школы № 12
12 сент. 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЛ, кг/л	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, соль, сахар-песок, соль, подл., масло сл.)	190/10	28,38
13,11	5,09	19,29	175,47	186	Сырники из творога со сливочным маслом (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль, подл., масло подл., мука, молоко)	50/25	33,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный подпрограмный БХП	28	2,35
23,42	12,56	80,89	530,30		Итого	503	70,72
					Обед		
7,73	9,10	15,55	168,04	157	Суп картофельный с бобовыми, с приквашеными (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подл., соль, подл.)	20/210	25,51
14,27	12,26	10,01	207,46	1 061	Котлета "Метта" из мясного с соусом белым (Мягкий, свиной, курица мясная, вода, лук репч., яйцо, сахар, шпир, масло подл., соль, подл., соус белый) 90/20	110	40,74
3,84	5,10	38,87	206,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль, подл.)	160	16,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоником (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпрограмный БХП	30	2,49
4,8	4,93	38,73	170,66	508	Булочка "Мишутка" (кондитер) (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль, подл., шпирит, молоткишпир)	50	15,00
32,93	31,69	127,65	862,76		Итого	784	103,50
56,35	44,25	208,54	1393,06		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
12 сент. 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЛ, кг/л	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, соль, сахар-песок, соль, подл., масло сл.)	190/10	28,38
13,11	5,09	19,29	175,47	186	Сырники из творога со сливочным маслом (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль, подл., масло подл., мука, молоко)	50/25	33,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный подпрограмный БХП	28	2,35
23,42	12,56	80,89	530,30		Итого	503	70,72
					Обед		
7,73	9,10	15,55	168,04	157	Суп картофельный с бобовыми, с приквашеными (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подл., соль, подл.)	20/210	25,51
14,27	12,26	10,01	207,46	1 061	Котлета "Метта" из мясного с соусом белым (Мягкий, свиной, курица мясная, вода, лук репч., яйцо, сахар, шпир, масло подл., соль, подл., соус белый) 90/20	110	40,74
3,84	5,10	38,87	206,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль, подл.)	160	16,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоником (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпрограмный БХП	30	2,49
4,8	4,93	38,73	170,66	508	Булочка "Мишутка" (кондитер) (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль, подл., шпирит, молоткишпир)	50	15,00
32,93	31,69	127,65	862,76		Итого	784	103,50
56,35	44,25	208,54	1393,06		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат пищевой индустрии»
М Е Н Ю школы № 63
13 день 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,84	6,59	33,80	252,92	515	Каша молочная питательная с маслом (крупа пшениц., молоко, вода, сахар-песок, соль, подл., масло сл.)	170/5	19,29
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпрямленный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,60	8,02	75,46	447,47		Итого	530	54,87
					Обед		
3,70	6,86	14,38	134,07	167	Расходники "Ленинградский" с фруктозакивами (Фруктозакивы, масло, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подл., соль, подл.)	20/210	29,41
10,68	16,81	13,09	246,36	1 042	Зразы лепешные из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., айво, сухарь пшпр., соль подл., масло подл., соус красный основной) 80/30	110	47,33
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль, подл.)	180	30,95
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпрямленный БХП	30	2,49
20,38	31,81	80,94	691,56		Итого	750	119,35
30,98	39,83	156,4	1139,03		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАГУРИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат пищевой индустрии»
М Е Н Ю школы № 63
13 день 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,84	6,59	33,80	252,92	515	Каша молочная питательная с маслом (крупа пшениц., молоко, вода, сахар-песок, соль, подл., масло сл.)	170/5	19,29
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпрямленный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,60	8,02	75,46	447,47		Итого	530	54,87
					Обед		
3,70	6,86	14,38	134,07	167	Расходники "Ленинградский" с фруктозакивами (Фруктозакивы, масло, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подл., соль, подл.)	20/210	29,41
10,68	16,81	13,09	246,36	1 042	Зразы лепешные из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., айво, сухарь пшпр., соль подл., масло подл., соус красный основной) 80/30	110	47,33
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль, подл.)	180	30,95
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпрямленный БХП	30	2,49
20,38	31,81	80,94	691,56		Итого	750	119,35
30,98	39,83	156,4	1139,03		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАГУРИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Гродзенской комбинат пищевых продуктов питания»
М Е Н Ю школы № 14
14.01.2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блочка	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,65	6,53	31,14	205,89	53	Каши молочная "Улыбка" с маком (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль, масло слив.)	160/5	22,34
5,03	3,58	16,83	119,60	868	Булгурборр с сыром (Сыр, хлеб см.)	15/29	16,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток: Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
13,38	12,02	75,44	463,45		Итого	534	63,53
					Обед		
4,15	6,03	11,31	126,11	165	Борщ с капустой, картофелем и фасолью (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, репа, томат-паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень, сухая, соль, вода)	10/220	24,11
11,70	12,47	3,59	188,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук, репа, томат-паста, масло подсол., соль, вода) 50/50	100	65,39
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло слив., соль, вода)	160	13,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витаминиз. С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,87
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный полурафинадный БХП	32	2,66
24,60	23,16	84,69	670,59		Итого	722	110,69
37,98	35,18	160,13	1134,04		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Гродзенской комбинат пищевых продуктов питания»
М Е Н Ю школы № 14
14.01.2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блочка	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,65	6,53	31,14	205,89	53	Каши молочная "Улыбка" с маком (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль, масло слив.)	160/5	22,34
5,03	3,58	16,83	119,60	868	Булгурборр с сыром (Сыр, хлеб см.)	15/29	16,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток: Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
13,38	12,02	75,44	463,45		Итого	534	63,53
					Обед		
4,15	6,03	11,31	126,11	165	Борщ с капустой, картофелем и фасолью (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, репа, томат-паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень, сухая, соль, вода)	10/220	24,11
11,70	12,47	3,59	188,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук, репа, томат-паста, масло подсол., соль, вода) 50/50	100	65,39
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло слив., соль, вода)	160	13,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витаминиз. С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,87
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный полурафинадный БХП	32	2,66
24,60	23,16	84,69	670,59		Итого	722	110,69
37,98	35,18	160,13	1134,04		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКО «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
8 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭП, кг/мл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
1.37	2.98	0.88	35.82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14.48
7.23	6.97	35.73	234.60	515	Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшениц. мягкая, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20.09
1.82	1.67	13.22	75.19	986	Кавказ-напиток (Кавказ-ороник, молоко, вода, сахар)	200	10.89
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный гидролизованный БХП	30	2.49
0.00	0.00	13.75	55.00	-	Пюре фруктовое	125	22.92
12.67	11.92	78.88	473.51		Итого	558	70.87
					Обед		
4.27	7.83	12.70	138.40	17	Уха "Рыбалка" с сайрой. (сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	15/200	27.65
11.73	17.92	12.28	257.35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар, папри-масло подсол., соль йод., соус красный острый) 80/30	110	46.91
4.94	4.50	37.93	211.99	310	Пирог "Забавя" (Крупа речичев., крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	13.25
0.19	0.08	15.82	64.76	1 083	Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12.72
2.55	0.34	17.34	82.62	-	Хлеб пшеничный гидролизованный БХП	34	2.82
23.68	30.68	96.08	755.12		Итого	719	103.35
36.35	42.6	174.96	1228.63		Всего		174.22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛЯТОВ
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

МКО «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
8 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭП, кг/мл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
1.37	2.98	0.88	35.82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14.48
7.23	6.97	35.73	234.60	515	Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшениц. мягкая, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20.09
1.82	1.67	13.22	75.19	986	Кавказ-напиток (Кавказ-ороник, молоко, вода, сахар)	200	10.89
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный гидролизованный БХП	30	2.49
0.00	0.00	13.75	55.00	-	Пюре фруктовое	125	22.92
12.67	11.92	78.88	473.51		Итого	558	70.87
					Обед		
4.27	7.83	12.70	138.40	17	Уха "Рыбалка" с сайрой. (сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	15/200	27.65
11.73	17.92	12.28	257.35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар, папри-масло подсол., соль йод., соус красный острый) 80/30	110	46.91
4.94	4.50	37.93	211.99	310	Пирог "Забавя" (Крупа речичев., крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	13.25
0.19	0.08	15.82	64.76	1 083	Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12.72
2.55	0.34	17.34	82.62	-	Хлеб пшеничный гидролизованный БХП	34	2.82
23.68	30.68	96.08	755.12		Итого	719	103.35
36.35	42.6	174.96	1228.63		Всего		174.22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛЯТОВ
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
9 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
9 день 2024 г.

Б	Ж	У	Эд. экв.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,39	6,58	33,24	217,69	515	Кашиа молочная гречневая с маслом. (Греча гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль вод., масло сл.)	180/5	20,61
2,73	0,35	34,36	151,47	779	Булочка с джемом (Джем, хлеб-пш.)	30/28	10,41
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1/125	14,04
11,35	8,58	83,99	458,62		Итого	568	51,89
					Обед		
6,88	4,99	24,74	171,41	750	Суп с галушками по-польски (кошка), с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лук репч., морковь, свинина, яйцо мука, соль вод.)	20/220	27,04
7,35	10,29	9,42	159,75	193	Тертая II вариант с соусом красным (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсолн., соль вод., соус красный острый)	80/30	45,11
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл., соль вод.)	150	23,82
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, клюква, джем, клюква)	200	4,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожный БХП	30	2,49
11,6	10,8	11,3	244,00	416	Пряник Шоколадный (кондитер) I	80	19,00
31,74	30,85	100,41	861,53		Итого	790	122,33
43,09	39,43	184,4	1320,15		Всего		174,22

Б	Ж	У	Эд. экв.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,39	6,58	33,24	217,69	515	Кашиа молочная гречневая с маслом. (Греча гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль вод., масло сл.)	180/5	20,61
2,73	0,35	34,36	151,47	779	Булочка с джемом (Джем, хлеб-пш.)	30/28	10,41
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1/125	14,04
11,35	8,58	83,99	458,62		Итого	568	51,89
					Обед		
6,88	4,99	24,74	171,41	750	Суп с галушками по-польски (кошка), с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лук репч., морковь, свинина, яйцо мука, соль вод.)	20/220	27,04
7,35	10,29	9,42	159,75	193	Тертая II вариант с соусом красным (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсолн., соль вод., соус красный острый)	80/30	45,11
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл., соль вод.)	150	23,82
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, клюква, джем, клюква)	200	4,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожный БХП	30	2,49
11,6	10,8	11,3	244,00	416	Пряник Шоколадный (кондитер) I	80	19,00
31,74	30,85	100,41	861,53		Итого	790	122,33
43,09	39,43	184,4	1320,15		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛИКУЛИТОВ
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛИКУЛИТОВ
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
лишневых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
лишневых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М.Е.Н.Ю. школы № _____

10 день 2024 г.

Б	Ж	У	Дл. квил	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, л	Цена, руб.
Завтрак							
3,53	3,94	14,19	106,38	855	Суп молочный с крупой (рис)	200	16,33
					(Крупа рисовая, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль, йод.)		
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,63
					(чай, сахар, вода)		
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный подорованный БХП	37	3,07
8,40	11,87	63,53	374,53	328	Печенье "Зайчики" (кондитер.)	100	33,90
14,70	16,18	106,68	607,14		Итого	537	54,93
Обед							
4,32	6,56	7,98	108,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем	10/240	23,45
					(говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., соль, йод.)		
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бифстrogонин	50/50	78,80
					(говядина, лук репч., свеклица, мука, томат паста, масло подсолн., соль, йод.)		
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная	150	8,66
					(крупа перловая, вода, масло сл., соль, йод.)		
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витаминиз. С.	200	5,89
					(курага, сахар-песок, лимон, ягоды, аскорб. кислота)		
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорованный БХП	30	2,49
27,01	32,34	76,75	706,12		Итого	730	119,29
41,71	48,52	182,43	1313,26		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М.Е.Н.Ю. школы № _____

10 день 2024 г.

Б	Ж	У	Дл. квил	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, л	Цена, руб.
Завтрак							
3,53	3,94	14,19	106,38	855	Суп молочный с крупой (рис)	200	16,33
					(Крупа рисовая, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль, йод.)		
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,63
					(чай, сахар, вода)		
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный подорованный БХП	37	3,07
8,40	11,87	63,53	374,53	328	Печенье "Зайчики" (кондитер.)	100	33,90
14,70	16,18	106,68	607,14		Итого	537	54,93
Обед							
4,32	6,56	7,98	108,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем	10/240	23,45
					(говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., соль, йод.)		
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бифстrogонин	50/50	78,80
					(говядина, лук репч., свеклица, мука, томат паста, масло подсолн., соль, йод.)		
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная	150	8,66
					(крупа перловая, вода, масло сл., соль, йод.)		
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витаминиз. С.	200	5,89
					(курага, сахар-песок, лимон, ягоды, аскорб. кислота)		
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорованный БХП	30	2,49
27,01	32,34	76,75	706,12		Итого	730	119,29
41,71	48,52	182,43	1313,26		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

11 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, экв	№ ПТК	Наименование блюда	Выкол. г	Цена, руб.
Завтрак							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Рыцо вареное	1/40	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Холодный Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль, вкл. масло сл.)	180/5	19,84
6,86	4,88	22,95	163,10	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	25/35	26,02
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
19,10	17,33	67,89	503,94	Итого	Обед	500	76,29
5,19	8,54	10,24	158,62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль, вкл.)	20/200	24,32
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ежик мясной с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль, вкл. соус красный основной) 80/30	110	46,10
4,09	6,16	16,61	157,20	657	Калюста тушеная. (Калюста, лук репч., морковь, мука, томат-паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, вкл.)	180	18,45
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Лавашок из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подорованный БХП	33	2,75
22,65	29,98	65,26	670,44	Итого	Всего	743	97,93
41,75	47,31	133,15	1174,38				174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛИТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-ур.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

11 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, экв	№ ПТК	Наименование блюда	Выкол. г	Цена, руб.
Завтрак							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Рыцо вареное	1/40	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Холодный Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль, вкл. масло сл.)	180/5	19,84
6,86	4,88	22,95	163,10	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	25/35	26,02
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
19,10	17,33	67,89	503,94	Итого	Обед	500	76,29
5,19	8,54	10,24	158,62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль, вкл.)	20/200	24,32
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ежик мясной с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль, вкл. соус красный основной) 80/30	110	46,10
4,09	6,16	16,61	157,20	657	Калюста тушеная. (Калюста, лук репч., морковь, мука, томат-паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, вкл.)	180	18,45
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Лавашок из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подорованный БХП	33	2,75
22,65	29,98	65,26	670,44	Итого	Всего	743	97,93
41,75	47,31	133,15	1174,38				174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛИТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-ур.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
12 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
12 день 2024 г.

Б	Ж	У	Дл. жыл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль, ванилин)	190/10	28,38
13,11	5,09	19,29	175,47	186	Сырники из творога со сливочным маслом (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль, ванилин)	50/25	33,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,35
23,42	12,56	80,89	530,30		Итого	503	70,72
					Обед		
7,73	9,10	15,55	168,04	157	(Уп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, вода)	20/210	25,51
14,27	12,26	10,01	207,46	1 061	Котлета "Менца" из минтая с соусом белым (Минтай, свиное сало, крупяная мука, лук репчатый, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль, вода, специи) 90/20	110	40,74
3,84	5,10	38,87	206,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль, вода)	160	16,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
4,8	4,93	38,73	170,66	508	Булочка "Мишутка" (кондитерская) (Мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, молоко, масло сливочное, ванилин, изюм, шоколадная глазурь)	50	15,00
32,93	31,69	127,65	862,76		Итого	784	103,50
56,35	44,25	208,54	1393,06		Всего		174,22

Б	Ж	У	Дл. жыл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль, ванилин)	190/10	28,38
13,11	5,09	19,29	175,47	186	Сырники из творога со сливочным маслом (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль, ванилин)	50/25	33,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,35
23,42	12,56	80,89	530,30		Итого	503	70,72
					Обед		
7,73	9,10	15,55	168,04	157	(Уп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, вода)	20/210	25,51
14,27	12,26	10,01	207,46	1 061	Котлета "Менца" из минтая с соусом белым (Минтай, свиное сало, крупяная мука, лук репчатый, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль, вода, специи) 90/20	110	40,74
3,84	5,10	38,87	206,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль, вода)	160	16,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
4,8	4,93	38,73	170,66	508	Булочка "Мишутка" (кондитерская) (Мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, молоко, масло сливочное, ванилин, изюм, шоколадная глазурь)	50	15,00
32,93	31,69	127,65	862,76		Итого	784	103,50
56,35	44,25	208,54	1393,06		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

13 день 2024 г.

Б	Ж	У	Эд. эквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
6,84	6,59	33,80	252,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеница, молоко, вода, сахар-песок, соль по вкл., масло сл.)	170/5	19,29
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,60	8,02	75,46	447,47		Итого	530	54,87
Обед							
3,70	6,86	14,38	134,07	167	Рассолыние "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль по вкл.)	20/210	29,41
10,68	16,81	13,09	246,36	1 042	Зразы пельменные из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь пашпир., соль по вкл., масло подсол., соус красный основной) 80/30	110	47,33
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль по вкл.)	180	30,95
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
20,38	31,81	80,94	691,56		Итого	750	119,35
30,98	39,83	156,4	1139,03		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛАТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

13 день 2024 г.

Б	Ж	У	Эд. эквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
6,84	6,59	33,80	252,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеница, молоко, вода, сахар-песок, соль по вкл., масло сл.)	170/5	19,29
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,60	8,02	75,46	447,47		Итого	530	54,87
Обед							
3,70	6,86	14,38	134,07	167	Рассолыние "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль по вкл.)	20/210	29,41
10,68	16,81	13,09	246,36	1 042	Зразы пельменные из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь пашпир., соль по вкл., масло подсол., соус красный основной) 80/30	110	47,33
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль по вкл.)	180	30,95
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
20,38	31,81	80,94	691,56		Итого	750	119,35
30,98	39,83	156,4	1139,03		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛАТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
14 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
14 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, кг/кл	№ ПТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,65	6,53	31,14	205,89	53	Каша молочная "Улибри" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., ваниль сл.)	160/5	22,34
5,03	3,58	16,83	119,60	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	15/29	16,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Кавео-напиток. (Кавео-напиток, молоко, вода, сахар)	200	10,89
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
13,38	12,02	75,44	463,45	Итого	Обед	534	63,53
4,15	6,03	11,31	126,11	165	Борщ с капустой, картошкой и фаршем (Товаришка, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, репа, томат, паста, мука, масло подж., сахар-песок, яичный желток, сухая соль йод.)	10/220	24,11
11,70	12,47	3,59	188,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томатная паста, масло подж., соль йод.) 50/50	100	65,39
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонный сок, яблочный концентрат)	200	4,87
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66
24,60	23,16	84,69	670,59	Итого	Всего	722	110,69
37,98	35,18	160,13	1134,04	Всего			174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛАТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ, кг/кл	№ ПТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,65	6,53	31,14	205,89	53	Каша молочная "Улибри" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., ваниль сл.)	160/5	22,34
5,03	3,58	16,83	119,60	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	15/29	16,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Кавео-напиток. (Кавео-напиток, молоко, вода, сахар)	200	10,89
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
13,38	12,02	75,44	463,45	Итого	Обед	534	63,53
4,15	6,03	11,31	126,11	165	Борщ с капустой, картошкой и фаршем (Товаришка, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, репа, томат, паста, мука, масло подж., сахар-песок, яичный желток, сухая соль йод.)	10/220	24,11
11,70	12,47	3,59	188,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томатная паста, масло подж., соль йод.) 50/50	100	65,39
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонный сок, яблочный концентрат)	200	4,87
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66
24,60	23,16	84,69	670,59	Итого	Всего	722	110,69
37,98	35,18	160,13	1134,04	Всего			174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛАТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
15 день 2024 г.

15 день 2024 г.

№	Ж	У	Эл. экв.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5.34	5.40	27.03	158.05	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль, вкл., масло сл.)	180/5	20.36
1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6.83
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный подпорованный БХП	30	2.49
6.30	14.50	58.20	350.00	528	Бисквит Лимонный (конд.сах)	100	37.20
15.25	21.61	102.67	607.64		Итого	515	66.88
Обед							
4.37	8.02	13.00	131.62	17	Уха "Рыбачья" с сайрой: (сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль подсол., маринов. сл.)	20/200	32.45
12.98	21.90	14.18	305.74	1 055	Котлета (биточки, шинцели) мясная с соусом красным (говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сахар-пальпр., масло подсол., соль подсол., соус красный основной) 90/30	120	52.73
7.43	5.69	45.58	263.23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль подсол.)	180	13.53
0.99	0.06	18.36	77.94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон, яблога, акорб. кислоты)	200	5.89
2.48	0.33	16.83	80.19	-	Хлеб пшеничный подпорованный БХП	33	2.74
28.25	35.99	107.95	858.72		Итого	753	107.34
43.5	57.6	210.62	1466.36		Всего		174.22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
15 день 2024 г.

15 день 2024 г.

№	Ж	У	Эл. экв.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5.34	5.40	27.03	158.05	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль, вкл., масло сл.)	180/5	20.36
1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6.83
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный подпорованный БХП	30	2.49
6.30	14.50	58.20	350.00	528	Бисквит Лимонный (конд.сах)	100	37.20
15.25	21.61	102.67	607.64		Итого	515	66.88
Обед							
4.37	8.02	13.00	131.62	17	Уха "Рыбачья" с сайрой: (сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль подсол., маринов. сл.)	20/200	32.45
12.98	21.90	14.18	305.74	1 055	Котлета (биточки, шинцели) мясная с соусом красным (говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сахар-пальпр., масло подсол., соль подсол., соус красный основной) 90/30	120	52.73
7.43	5.69	45.58	263.23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль подсол.)	180	13.53
0.99	0.06	18.36	77.94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон, яблога, акорб. кислоты)	200	5.89
2.48	0.33	16.83	80.19	-	Хлеб пшеничный подпорованный БХП	33	2.74
28.25	35.99	107.95	858.72		Итого	753	107.34
43.5	57.6	210.62	1466.36		Всего		174.22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

16 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
4,62	3,99	15,80	117,59	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль вод.)	200	18,30
10,49	9,69	29,81	248,40	397	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.вс., яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, вода, начинка)	75	35,00
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидролированный БХП	25	2,08
16,98	13,93	67,44	463,06		Итого	500	57,01
					Обед		
3,63	5,51	6,70	90,90	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томатпаста, масло подсолнечное, соль вод.)	10/200	21,80
16,23	38,94	45,78	609,55	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль вод., масло сл.)	190/5	76,33
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидролированный БХП	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 125	1	14,04
22,66	44,95	88,67	860,89		Итого	759	117,21
39,64	58,88	156,11	1323,95		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

16 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
4,62	3,99	15,80	117,59	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль вод.)	200	18,30
10,49	9,69	29,81	248,40	397	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.вс., яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, вода, начинка)	75	35,00
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидролированный БХП	25	2,08
16,98	13,93	67,44	463,06		Итого	500	57,01
					Обед		
3,63	5,51	6,70	90,90	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томатпаста, масло подсолнечное, соль вод.)	10/200	21,80
16,23	38,94	45,78	609,55	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль вод., масло сл.)	190/5	76,33
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидролированный БХП	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 125	1	14,04
22,66	44,95	88,67	860,89		Итого	759	117,21
39,64	58,88	156,11	1323,95		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
17 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
17 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, kcal	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,05	6,08	35,27	255,95	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180,5	23,19
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кобейный напиток злаковый (Кобейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидролизованный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
8,81	7,51	76,93	450,5		Итого	540	58,77
					Обед		
7,40	8,70	14,88	167,43	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	102,10	17,93
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Витязки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сахар пашпир, масло подсол., соль, витам., соус белый основной) 80/30	110	37,13
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	28,59
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидролизованный БХП	30	2,49
0,09	0,38	0,42	209,00	679	Пирожное Песочное под помадкой (кондитер.)	60	23,00
27,76	20,61	77,13	808,58		Итого	800	115,45
36,57	28,12	154,06	1259,08		Всего		174,22

Б	Ж	У	ЭЛ, kcal	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,05	6,08	35,27	255,95	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180,5	23,19
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кобейный напиток злаковый (Кобейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидролизованный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
8,81	7,51	76,93	450,5		Итого	540	58,77
					Обед		
7,40	8,70	14,88	167,43	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	102,10	17,93
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Витязки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сахар пашпир, масло подсол., соль, витам., соус белый основной) 80/30	110	37,13
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	28,59
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидролизованный БХП	30	2,49
0,09	0,38	0,42	209,00	679	Пирожное Песочное под помадкой (кондитер.)	60	23,00
27,76	20,61	77,13	808,58		Итого	800	115,45
36,57	28,12	154,06	1259,08		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ


А.М. ШАХОВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ


А.М. ШАХОВА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
18.06.2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
18.06.2024 г.

б	ж	у	ЭЦ, экв.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Ябло вареное	1	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	19,84
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Булочка с сахаром (Сыр, хлеб пш.)	26/35	26,94
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом (Чай, мед, вода)	200/20	13,93
19,22	17,41	68,28	506,66	Итого	Обед	506	77,21
					Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подл., соль йод.)	20/200	28,85
3,54	6,57	13,75	128,24	167	Зразы лепенные из говядины ягн с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сахар, пшпр., соль йод., масло подл., соус красный ост.) 80/20	100	46,80
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83
22,60	27,01	96,99	721,39	Итого		714	97,01
41,82	44,42	165,27	1228,05	Всего			174,22

б	ж	у	ЭЦ, экв.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Ябло вареное	1	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	19,84
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Булочка с сахаром (Сыр, хлеб пш.)	26/35	26,94
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с медом (Чай, мед, вода)	200/20	13,93
19,22	17,41	68,28	506,66	Итого	Обед	506	77,21
					Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подл., соль йод.)	20/200	28,85
10,16	15,76	12,43	232,24	1 042	Зразы лепенные из говядины ягн с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сахар, пшпр., соль йод., масло подл., соус красный ост.) 80/20	100	46,80
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83
22,60	27,01	96,99	721,39	Итого		714	97,01
41,82	44,42	165,27	1228,05	Всего			174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю ШКОЛЫ № _____
19 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,14	6,33	31,98	229,45	515	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль подл., масло сл.)	170/8	23,22
2,40	0,31	30,21	133,19	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб пш.)	20/31	7,98
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1/125	14,04
10,78	8,29	78,58	452,11		Итого	554	52,07
					Обед		
1,71	4,30	11,25	90,54	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подл., сахар-песок, зелень сухая, соль подл.)	220	10,54
18,22	25,92	6,65	332,74	551	Ведьстроганов (Языкца, лук репч., сметана, мука, томат паста, масло подл., масло сл., соль подл.) 60/60	120	94,57
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль подл.)	150	8,66
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из хураты с ванилином С. (Хурма, сахар-песок, лимонная кислота, декоративности)	200	5,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпроявляющий БХП	30	2,49
27,44	34,41	81,12	743,90		Итого	720	122,15
38,22	42,7	159,7	1196,01		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю ШКОЛЫ № _____
21 июня 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,14	6,33	31,98	229,45	515	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль подл., масло сл.)	170/8	23,22
2,40	0,31	30,21	133,19	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб пш.)	20/31	7,98
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1/125	14,04
10,78	8,29	78,58	452,11		Итого	554	52,07
					Обед		
1,71	4,30	11,25	90,54	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подл., сахар-песок, зелень сухая, соль подл.)	220	10,54
18,22	25,92	6,65	332,74	551	Ведьстроганов (Языкца, лук репч., сметана, мука, томат паста, масло подл., масло сл., соль подл.) 60/60	120	94,57
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль подл.)	150	8,66
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из хураты с ванилином С. (Хурма, сахар-песок, лимонная кислота, декоративности)	200	5,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпроявляющий БХП	30	2,49
27,44	34,41	81,12	743,90		Итого	720	122,15
38,22	42,7	159,7	1196,01		Всего		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
20 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
20 день 2024 г.

Б	Ж	У	Эд. экв.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					ЗАВТРАК		
1.37	2.98	0.88	35.82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	14.48
6.96	6.71	34.38	226.73	515	Капша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод, масло сл.)	1708	22.75
1.51	1.13	12.61	66.65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10.17
1.95	0.26	13.26	63.18	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2.16
0.00	0.00	13.75	55.00	-	Пюре фруктовое	125	22.92
11.79	11.08	74.88	447.38		Итого	547	72.48
					Обед		
5.19	8.54	10.24	138.62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	20/200	24.31
12.54	18.67	14.16	274.83	225	Котлета "Пятачок" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йод, специи основной) 80/30	110	50.36
3.79	4.26	38.05	205.66	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат-паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	160	14.73
0.10	0.43	21.06	88.51	435	Компот из яблок с витамином С (Яблоко, сахар-песок, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	9.85
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2.49
23.87	32.20	98.81	780.52		Итого	720	101.74
35.66	43.28	173.69	1227.9		Всего		174.22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Б	Ж	У	Эд. экв.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					ЗАВТРАК		
1.37	2.98	0.88	35.82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	14.48
6.96	6.71	34.38	226.73	515	Капша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод, масло сл.)	1708	22.75
1.51	1.13	12.61	66.65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10.17
1.95	0.26	13.26	63.18	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2.16
0.00	0.00	13.75	55.00	-	Пюре фруктовое	125	22.92
11.79	11.08	74.88	447.38		Итого	547	72.48
					Обед		
5.19	8.54	10.24	138.62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	20/200	24.31
12.54	18.67	14.16	274.83	225	Котлета "Пятачок" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йод, специи основной) 80/30	110	50.36
3.79	4.26	38.05	205.66	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат-паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	160	14.73
0.10	0.43	21.06	88.51	435	Компот из яблок с витамином С (Яблоко, сахар-песок, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	9.85
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2.49
23.87	32.20	98.81	780.52		Итого	720	101.74
35.66	43.28	173.69	1227.9		Всего		174.22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
21 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
21 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5.34	5.40	27.03	178,05	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,36
1.82	1.67	13.22	75,19	986	Какао-напиток	200	10,89
2.10	0.28	14.28	68,04	-	Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	28	2,37
8.40	9.87	53.53	294,53	328	Хлеб пшеничный йодированный БХП	100	33,90
17.66	17.22	108,06	615,81	Итого		513	67,52
Обед							
3.01	6.13	6.83	94,52	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фарш:говядина, мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., помидоры, масло подсолнеч., соль йод.)	10/200	17,58
11.83	37.41	43.49	554,97	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175/5	71,00
0.00	0.00	9.08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2.25	0.30	15.30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0.88	0.25	14.25	62,77	-	Сок фруктовый в полу 125	1	14,04
17.97	44.09	88.95	821,48	Итого		745	106,74
35.63	61.31	197.01	1437,29	Всего		1742,6	

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5.34	5.40	27.03	178,05	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,36
1.82	1.67	13.22	75,19	986	Какао-напиток	200	10,89
2.10	0.28	14.28	68,04	-	Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	28	2,37
8.40	9.87	53.53	294,53	328	Хлеб пшеничный йодированный БХП	100	33,90
17.66	17.22	108,06	615,81	Итого		513	67,52
Обед							
3.01	6.13	6.83	94,52	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фарш:говядина, мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., помидоры, масло подсолнеч., соль йод.)	10/200	17,58
11.83	37.41	43.49	554,97	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175/5	71,00
0.00	0.00	9.08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2.25	0.30	15.30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0.88	0.25	14.25	62,77	-	Сок фруктовый в полу 125	1	14,04
17.97	44.09	88.95	821,48	Итого		745	106,74
35.63	61.31	197.01	1437,29	Всего		1742,6	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ


А.М. ШАХОВА


С.А. БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ


А.М. ШАХОВА


С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
21 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
21 день 2024 г.

Б	Ж	У	Дл. квал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5.34	5.40	27.03	178.05	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (крупя манная, молоко, вода, сахар-песок, соль вод., масло сл.)	180/5	20,36
1.82	1.67	13.22	75.19	986	Какао-напиток (какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89
2.10	0.28	14.28	68.04	-	Хлеб пшеничный гидролированный БХП	29	2,41
8.40	9.87	53.53	294.53	328	Печенье "Зайчик" (кондитер)	100	33,90
17.66	17.22	108.06	615.81		Итого	514	67,56
Обед							
3.01	6.13	6.83	94.52	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., соль вод.)	10/200	17,58
11.83	37.41	43.49	554.97	1 084	Пельмени отварные с мясом (пельмени, соль вод., масло сл.)	175/5	71,00
0.00	0.00	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный гидролированный БХП	30	2,49
0.88	0.25	14.25	62.77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
17.97	44.09	88.95	821.48		Итого	745	106,74
35.63	61.31	197.01	1437.29		Всего		174,30

Б	Ж	У	Дл. квал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5.34	5.40	27.03	178.05	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (крупя манная, молоко, вода, сахар-песок, соль вод., масло сл.)	180/5	20,36
1.82	1.67	13.22	75.19	986	Какао-напиток (какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89
2.10	0.28	14.28	68.04	-	Хлеб пшеничный гидролированный БХП	29	2,41
8.40	9.87	53.53	294.53	328	Печенье "Зайчик" (кондитер)	100	33,90
17.66	17.22	108.06	615.81		Итого	514	67,56
Обед							
3.01	6.13	6.83	94.52	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., соль вод.)	10/200	17,58
11.83	37.41	43.49	554.97	1 084	Пельмени отварные с мясом (пельмени, соль вод., масло сл.)	175/5	71,00
0.00	0.00	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный гидролированный БХП	30	2,49
0.88	0.25	14.25	62.77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
17.97	44.09	88.95	821.48		Итого	745	106,74
35.63	61.31	197.01	1437.29		Всего		174,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>