

Обед 7-11 лет	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль)	80/30	59,57	14,30	21,37	8,75	261,53	209,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,9	307,00
	Чай с МОЛОКОМ. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	3,24	2,93	0,39	19,89	94,77	-
	Зефир с вареной стружкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за обед 7-11 лет:	824	120,00	31,31	40,66	103,35	862,96		

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Ци по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат паста,	30/240	29,25	5,65	10,30	7,01	143,34	8,00
	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль)	80/30	59,57	14,30	21,37	8,75	261,53	209,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,64	6,50	4,88	38,16	222,53	307,00
	Чай с МОЛОКОМ. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
Итого за обед 12 лет и старше:	828	135,00	30,91	41,09	98,69	863,78		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар, панир., масло подсол.,	80/20	43,27	10,67	16,29	11,17	213,96	246,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	15,96	3,60	4,78	36,44	203,23	552,00
	Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,79	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Яблоко свежее	123	15,40	0,49	0,49	12,05	54,61	-

Итого за завтрак 7-11 лет: 604,00 90,00 17,28 21,96 91,29 611,89

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Колбаса "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар панир, масло подсол., соль)	80/40	44,77	12,80	19,55	13,40	230,75	246,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	21,29	4,81	6,38	48,59	250,98	552,00
	Напиток из ягод (Смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,79	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,2	-
	Яблоко свежее	142	17,82	0,57	0,57	13,92	63,05	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		702,00	100,00	21,36	26,97	112,13	706,74	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль)	200	12,46	1,75	4,06	12,89	95,06	167,00
	Сененики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного желтка, крупа манная, лук репч., яйцо, сахар)	80/20	38,55	13,98	8,65	8,25	166,75	1 062,00
	Пюре овощное (Картофель, морковь, масло сл., соль йод.)	150	25,13	2,98	5,87	18,63	139,27	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Итого за обед 7-11 лет:		741	120,00	24,60	32,19	92,00	756,13	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль)	250/15	22,43	2,49	6,33	16,78	134,02	167,00
	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного желтка, крупа манная, лук репч., яйцо, сахар)	80/20	38,55	13,98	8,65	8,25	166,75	1 062,00
	Пюре овощное (Картофель, морковь, масло сл., соль йод.)	180	30,16	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-

Кекс с шоколадными каплями в капсуле 60 гр. (конд.лех)

60 39,50 3,56 13,31 27,34 243,39 -

-

Итого за обед 12 лет и старше:

836 135,00 25,93 35,64 99,62 822,94 -

-

Итого за обед 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

41,88 54,15 183,30 1388,02

-

Итого за обед 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

47,29 64,61 211,75 1599,67

-

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., Масло сл.)	170/10	24,54	5,91	7,47	30,84	224,29	898,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,16	2,85	0,38	19,38	92,34	-
	Мандарин.	114	31,41	0,91	0,23	8,55	39,90	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		570	90,00	11,20	11,06	74,26	451,46	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., Масло сл.)	240/10	29,87	8,21	10,38	42,83	297,62	898,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
	Мандарин.	130	35,83	1,04	0,26	9,75	45,50	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		659	100,00	13,85	14,03	88,98	537,61	-

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль, йод., специи)	120/130	48,12	14,44	33,79	44,26	432,91	1084,00
	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сахар)	130/30	51,01	18,57	8,93	44,88	264,21	187,00
	Чай с лимонном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	122	15,26	0,49	0,49	11,96	54,17	-
Итого за обед 7-11 лет:		766,00	120,00	35,79	43,51	125,59	861,11	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль вод., специи)	130/150	52,16	16,17	37,84	49,57	503,58	1 084,00
Запеканка творожная с рисом со стуженным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подж., сметана, ванилин, сахар)	160/40	63,85	23,22	11,17	56,10	317,77	187,00
Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Яблоко свежее	107	13,38	0,43	0,43	10,49	47,51	-
Итого за обед 12 лет и старше:	821,00	135,00	42,11	49,74	140,65	978,68	

Итого за обед 12 лет и старше:	821,00	135,00	42,11	49,74	140,65	978,68	
---------------------------------------	---------------	---------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	10,71	0,39	0,07	1,33	7,49	982,00
Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подж., соль вод., соус)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль вод.)	180	28,39	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислоты)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Итого за завтрак 7-11 лет:	546,00	90,00	17,80	23,99	72,63	577,67	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Закуска порционированная (помидоры свежие)	55	16,81	0,61	0,11	2,09	11,77	982,00
Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подж., соль вод., соус)	80/30	44,68	11,90	20,08	13,00	280,26	1 055,00
Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль вод.)	200	31,54	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислоты)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	596,00	100,00	19,52	26,46	77,25	625,16	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль колд., гречка)	230/15	9,83	5,90	6,41	23,27	174,33	157,00
	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат-паста, масло подсол., масло сл., соль йодл.)	45/50	76,00	14,42	20,52	5,26	263,42	551,00
	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йодл.)	150	8,52	4,28	3,83	29,57	169,79	585,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 7-11 лет:		925	120,00	28,83	31,57	111,87	846,97	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йодл., гречка)	250/10	10,18	6,26	6,80	24,69	185,00	157,00
	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат-паста, масло подсол., масло сл., соль йодл.)	55/50	89,69	15,94	22,68	5,82	291,14	551,00
	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йодл.)	180	10,23	5,13	4,59	35,48	203,74	585,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 12 лет и старше:		971	135,00	30,89	34,80	115,18	897,46	

Итого за обед 7-11 лет и старше:		180/5	20,21	7,23	6,97	35,73	234,60	515,00
---	--	--------------	--------------	-------------	-------------	--------------	---------------	---------------

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йодл., масло сл.)	180/5	20,21	7,23	6,97	35,73	234,60	515,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	130	56,92	8,44	11,80	23,86	235,40	1 097,00
	Кофейный напиток злаковый	200	10,20	1,51	1,12	19,61	66,65	1 066,00

	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,22	1,55	1,13	1,13	12,61	66,65	1 066,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-		
Итого за завтрак 7-11 лет:		546,00	90,00	19,51	20,21	88,01	611,98			
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.										
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	230/10	30,05	9,38	9,04	46,36	304,35	515,00		
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	130	56,92	8,44	11,80	23,86	235,40	1 097,00		
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-		
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	603,00	100,00	21,81	22,30	99,66	686,59			
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.										
Обед 7-11 лет	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсолн.)	200	7,32	1,55	3,91	10,22	122,31	165,00		
	Запеканка мясная "Микс" со свежим отрубом (Говядина, свинина, лук репч., морковь, крупа рисовая, крупа гречневая, яйцо, курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	150/30	89,33	15,96	18,89	19,02	359,91	1 099,00		
	Компот из кураги с витамином С.	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-		
	Итого за обед 7-11 лет:	715,00	120,00	21,17	23,58	73,19	679,68			
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.										
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсолн.)	300	10,98	2,33	5,87	15,34	183,47	165,00		
	Запеканка мясная "Микс" со свежим отрубом (Говядина, свинина, лук репч., морковь, крупа рисовая, крупа гречневая, яйцо, курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	170/30	100,04	17,73	20,99	21,13	394,35	1 099,00		
	Компот из кураги с витамином С.	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-		
	Итого за обед 12 лет и старше:	840,00	135,00	23,74	27,65	80,91	777,5			
Итого за день с завтрашней категорией: Дети 7 - 11 лет:										
				46,63	55,97	184,50	1 024,64			

Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 7 лет и старше

50,41

61,26

192,42

1.521,62

Нелеги 4

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Дйцо перепелиное вареное	15	8,93	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	17,71	5,88	6,58	25,18	183,46	898,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	13/30	14,50	4,91	3,49	16,45	116,88	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
Итого за завтрак 7-11 лет:		613	90,00	16,25	19,61	73,94	535,68	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Ййцо перепелиное вареное	15	8,93	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	21,69	7,78	8,70	33,30	242,64	898,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	19/36	20,52	6,28	4,47	21,04	149,50	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:		675	100,00	19,52	22,71	86,65	627,48	-

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	20/200	23,09	5,36	8,78	10,21	141,34	694,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар, папир, масло подсол., соль йод.)	80/20	43,27	10,67	16,29	11,17	233,96	246,00
	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	14,29	3,56	3,99	35,67	192,81	297,00
	Чай с МОЛОКОМ. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
Итого за обед 7-11 лет:		30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-

Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
Итого за обед 7-11 лет:	740,00	120,00	25,99	31,98	108,09	823,70	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+С) <small>(Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., Масло подж., соль мол.)</small>	30/250	32,94	6,82	11,18	12,99	179,88	694,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным <small>(Говядина, свиная, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подж.,</small>	80/30	44,02	11,73	17,92	12,28	257,35	246,00
	Рис Розовый <small>(Крупа рисовая, вода, томат паста, масло подж., масло сл., соль мол.)</small>	190	18,10	4,50	5,05	45,18	244,23	297,00
	Чай с молоком. <small>(Чай, молоко, вода)</small>	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
Итого за обед 12 лет и старше:	857,00	135,00	30,00	37,13	125,07	954,06		

Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше	48,25	51,59	182,02	1 359,38
	40,52	59,85	211,72	1 581,55

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Пельмени отварные в бульоне <small>(Пельмени, бульон, соль мол., шпинат)</small>	155/40	61,73	11,26	26,36	34,52	420,35	1 084,00
	Чай с лимоном <small>(Чай, сахар, лимон, вода)</small>	200/4	3,12	0,04	0,34	9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:	558,00	90,00	13,85	26,70	74,80	594,89		

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Пельмени отварные в бульоне <small>(Пельмени, бульон, соль мол., шпинат)</small>	180/40	71,65	12,71	29,74	38,95	474,24	1 084,00
	Чай с лимоном <small>(Чай, сахар, лимон, вода)</small>	200/4	3,12	0,04	0,35	9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	584,00	100,00	15,37	30,09	79,74	637,44		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Г+С) и Г (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	10/230/10	18,00	10,52	11,52	21,58	222,03	157,00
	Виточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соль йод.)	80/20	38,59	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	25,23	3,30	4,77	21,44	121,86	371,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	211,49	385,00
Итого за обед 7-11 лет:		796,00	120,00	34,04	33,58	116,19	853,23	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Г+С) и Г (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	20/250/10	26,85	11,78	12,90	24,17	259,87	157,00
	Виточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соль йод.)	80/20	38,59	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	31,54	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	211,49	385,00
Итого за обед 12 лет и старше:		864,00	135,00	35,98	36,14	123,12	941,67	

Итого за обед 7-11 лет: 796,00 руб.

Итого за обед 12 лет и старше: 864,00 руб.

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	18,17	5,35	5,51	27,85	182,39	515,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.вс., яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	46,75	13,98	12,92	39,75	251,2	397,00
	Кофейный напиток злаковый	100	0,76	1,26	1,07	11,26	60,00	1066,00

	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	100	1,20	1,30	1,42	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41	2,18	0,29	0,29	14,79	70,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко свежее	107	13,41	0,43	0,43	10,49	47,51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		571,00	90,00	23,29	20,17	104,23	611,56														

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль, вод., масло сл.)	200/8	25,78	7,18	7,39	37,37	244,76	515,00													
	Вагрушка "Королевская" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	46,75	13,98	12,92	39,75	251,2	397,00													
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00													
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-													
	Яблоко свежее	117	14,69	0,47	0,47	11,47	51,95	-													
Итого за завтрак 12 лет и старше:		655,00	100,00	25,39	22,21	116,50	685,03														

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	21,42	0,77	0,14	2,66	14,98	982,00													
	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)	10/200	20,59	3,38	6,27	13,13	122,41	167,00													
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир., масло)	80/30	47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00													
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль iod.)	160	11,23	5,78	4,34	33,92	197,81	307,00													
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-													
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-													
Итого за обед 7-11 лет:		784	120,00	26,41	30,15	104,01	793,05														

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	30,61	1,10	0,20	3,80	21,40	982,00													
	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)	10/250	23,68	4,18	7,76	16,25	151,56	167,00													
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир., масло)	80/30	47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00													
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль iod.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00													

Обед 12 лет и старше

		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
		Итого за обед 12 лет и старше:	903	135,00	28,92	32,78	116,24	875,64	
		Итого за обед 8 Возрастная категория Дети 7 - 11 лет:			49,70	50,32	208,23	1494,60	
		Итого за обед 3 Возрастная категория Дети с 12 лет и старше:			54,30	54,99	232,74	1643,09	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Завтрак 7-11 лет		Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	80/20	43,48	9,72	13,53	7,67	191,31	222,00
		Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	25,13	2,98	5,87	18,63	139,27	867,00
		Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
		Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
		Итого за завтрак 7-11 лет:	607	90,00	16,55	19,97	76,42	551,59	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Завтрак 12 лет и старше		Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	80/30	44,27	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
		Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	33,51	3,97	7,83	24,84	185,69	867,00
		Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	42	3,49	3,15	0,42	21,42	102,06	-
		Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
		Итого за завтрак 12 лет и старше:	677	100,00	19,26	23,38	88,50	641,44	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Обед 7-11 лет		Закуска порционированная (отури свеже)	60	17,90	0,48	0,06	1,50	8,46	982,00
		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	220/10	11,97	1,76	5,33	7,66	95,69	197,00
		Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, соль)	50/150	86,36	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00
		Чай с сахаром	200	1,79			0,08	24,22	662,00

(Чай, сахар, вода)	200	1,10																	
Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	1,99	1,80	0,24	12,24	58,32													
Итого за обед 7-11 лет:	714,00	120,00	22,29	33,09	69,99	676,97													

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	29,84	0,80	0,10	2,50	19,1													
Шн из свежей капусты с картофелем со сметаной (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, Масло подсол., соль йод.)	250/10	12,98	1,99	6,03	8,66	126,87													
Пилов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, соль)	50/1/70	88,66	20,08	30,21	43,46	546													
Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32													
Хлеб пшеничный йодированный БХП	21	1,74	1,58	0,21	10,71	51,03													
Итого за обед 12 лет и старше:	801,00	135,00	24,44	36,55	74,41	779,32													

Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Закуска порционированная (помидоры свежие)	65	19,83	0,72	0,13	2,47	13,91													
Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	200	26,74	11,22	9,48	36,60	276,60													
Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон, ягоды, аскорб. кислоты)	200	10,69	0,10	0,43	21,06	88,51													
Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19													
Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00													
Итого за завтрак 7-11 лет:	538,00	90,00	17,31	11,57	110,56	615,21													

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Закуска порционированная (помидоры свежие)	85	26,02	0,94	0,17	3,23	18,19													
Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	230	30,71	12,90	10,90	42,09	318,09													
Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон, ягоды, аскорб. кислоты)	200	10,69	0,10	0,43	21,06	88,51													
Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33													
Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00													

Завтрак 12 лет и старше

лет и старше

Итого за завтрак 12 лет и старше:		586,00	100,00	19,06	13,01	115,79	656,12		
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Обед 7-11 лет	Суп Кудрявый с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло)	20/230	38,40	11,48	11,87	27,46	262,58	824,00	
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	55,12	4,24	9,00	35,06	238,20	1 097,00	
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-	
	Яблоко свежее	138	17,31	0,55	0,55	13,52	61,27	-	
Итого за обед 7-11 лет:		749,00	120,00	18,81	21,80	104,99	691,37		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Обед 12 лет и старше	Суп Кудрявый с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло)	30/270	50,39	13,78	14,24	32,96	315,10	824,00	
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	55,12	4,24	9,00	35,06	238,20	1 097,00	
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	3,58	3,23	0,43	21,93	104,49	-	
Итого за обед 12 лет и старше:		154	19,32	0,62	0,62	15,09	68,38	-	
Итого за обед 12 лет и старше:		827,00	135,00	22,07	24,36	118,17	780,15		
Итого за день (в зависимости от категории: Дети 7 - 11 лет - 1300,00; Дети с 12 лет и старше - 1300,00)									
Итого за день (в зависимости от категории: Дети с 12 лет и старше - 1300,00)									
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				76,60	87,26	306,78	2 341,29		
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				110,94	130,66	321,06	2 903,94		
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				123,91	146,68	360,06	3 255,96		
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				89,82	102,35	363,34	2 756,26		