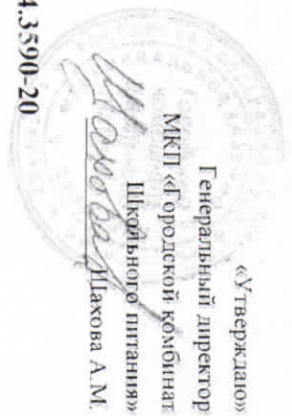




Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Присем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 3</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная овсяная "Горкутес" (Хлопья I сорта, молоко, вода, сахар-песок, соль, ваниль)	150	11,92	5,83	3,85	25,11	158,38	898,00
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Бутерброд с маслом (Масло сл. хлеб пш.)	15/30	19,87	2,77	6,89	18,49	147,08	778,00
	Чай с медом (Чай, мед, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
	<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>558</b>	<b>85,00</b>	<b>10,12</b>	<b>13,72</b>	<b>72,84</b>	<b>455,32</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная овсяная "Горкутес" (Хлопья I сорта, молоко, вода, сахар-песок, соль, ваниль)	210	16,68	8,16	5,39	35,15	221,73	898,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Бутерброд с маслом (Масло сл. хлеб пш.)	15/33	20,11	2,96	7,35	19,72	156,88	778,00
	Чай с медом (Чай, мед, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
	<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>621</b>	<b>90,00</b>	<b>12,64</b>	<b>15,72</b>	<b>84,11</b>	<b>528,47</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								

<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>Рассолник "Ленинградский"</b> (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, Масло подсол.)	200	12,02	1,75	4,06	12,89	95,06	167,00	
	<b>Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым</b> (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., Масло подсол., соль)	80/20	38,45	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00	
	<b>Пюре картофельное</b> (Картофель, молоко, масло сл., соль под.)	150	22,69	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00	
	<b>Чай с лимоном</b> (Чай, сахар, лимон, вода)	180/3	2,60	0,04		8,24	33,12	431,00	
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	21	1,74	1,58	0,21	10,71	51,03	-	
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>Рогалик Сахарный (кондапек) 50 гр.</b>	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00	
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>704,00</b>	<b>105,00</b>	<b>22,99</b>	<b>25,61</b>	<b>88,40</b>	<b>676,12</b>		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Обед 12 лет и старше</b>	<b>Рассолник "Ленинградский"</b> (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, Масло подсол.)	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00	
	<b>Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым</b> (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., Масло подсол., соль)	80/40	39,28	15,38	6,32	10,13	158,91	272,00	
	<b>Пюре картофельное</b> (Картофель, молоко, Масло сл., соль под.)	210	31,76	4,33	6,26	28,14	186,19	371,00	
	<b>Чай с лимоном</b> (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00	
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-	
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>Рогалик Сахарный (кондапек) 50 гр.</b>	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00	
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>874,00</b>	<b>120,00</b>	<b>28,66</b>	<b>29,66</b>	<b>111,98</b>	<b>829,54</b>		
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Итого за день 2</b>									
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	<b>Каша молочная пшеничная с маслом</b> (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., Масло сл.)	180/7	21,84	7,21	7,76	36,15	243,35	515,00	
	<b>Запеканка из творога со ступеным молоком.</b> (Творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, масло сл., сметана, ванилин, соль)	90/30	53,22	20,92	7,85	24,10	250,76	342,00	
	<b>Чай с молоком.</b> (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00	

Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>544,00</b>	<b>85,00</b>	<b>32,27</b>	<b>17,40</b>	<b>81,26</b>	<b>610,71</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/10	26,84	8,10	8,72	40,60	273,28	515,00
	Затеканка из творога со ступенным молоком. (Творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, масло сл., сметана, ванилин, соль)	90/30	53,22	20,92	7,85	24,10	250,76	342,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
	<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>567,00</b>	<b>90,00</b>	<b>33,16</b>	<b>18,35</b>	<b>85,71</b>	<b>640,64</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	Суп картофельный с бобовыми, и тренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., тренки)	200/10	8,05	5,06	5,49	19,94	149,42	157,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста,	40/190	77,84	20,99	31,58	45,44	449,91	523,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>801</b>	<b>105,00</b>	<b>29,62</b>	<b>37,68</b>	<b>107,07</b>	<b>785,9</b>		

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	Суп картофельный с бобовыми, и тренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., тренки)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	177,88	157,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста,	50/190	91,80	21,90	32,95	47,41	473,82	523,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>846</b>	<b>120,00</b>	<b>31,12</b>	<b>40,05</b>	<b>110,29</b>	<b>826,12</b>		

<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>	<b>61,89</b>	<b>55,08</b>	<b>188,33</b>	<b>1496,61</b>
---	--------------	--------------	---------------	----------------

<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>	<b>64,28</b>	<b>58,40</b>	<b>196,00</b>	<b>1566,76</b>
--	--------------	--------------	---------------	----------------

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53	0,78	0,05	1,63	10,05	984,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсолн.)	80/30	44,25	11,73	17,92	12,28	257,35	246,00
	Корре овощное (Картофель, молоко, морковь, масли сл., соль йод.)	150	24,28	2,98	5,87	18,63	139,27	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,16	2,85	0,38	19,38	92,34	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>523,00</b>	<b>85,00</b>	<b>18,34</b>	<b>24,22</b>	<b>61,00</b>	<b>535,33</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53	0,78	0,05	1,63	10,05	984,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсолн.)	80/30	44,25	11,73	17,92	12,28	257,35	246,00
	Корре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	29,13	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,31	3,00	0,40	20,40	97,20	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>555,00</b>	<b>90,00</b>	<b>19,08</b>	<b>25,41</b>	<b>65,74</b>	<b>568,05</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (1+с) (Фрикадельки мясные, сметан, картофель, капуста, морковь, лук репч.,	10/190	15,00	5,63	9,26	9,46	143,66	165,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный	80/30	44,59	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Парнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,94	3,39	4,11	20,67	133,23	676,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, клеюга, аскорб. кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>725,00</b>	<b>105,00</b>	<b>24,95</b>	<b>29,70</b>	<b>104,47</b>	<b>784,56</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Г+С) <small>(Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый)</small>	20/250	25,34	7,60	12,50	12,77	193,94	165,00
	Ежики мясные (со свинойной) с соусом красным <small>(Говядина, свиная, крупа рисовая, вода, лук репчатый, соль йод., соус красный)</small>	80/30	44,59	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Гарнир каша Гречневая вязкая <small>(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)</small>	210	12,52	4,75	5,75	28,94	186,52	676,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. <small>(Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон-кислота, аскорб.кислота)</small>	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,16	2,85	0,38	19,38	92,34	-
	Десерт (Гемаоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
	<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>868,00</b>	<b>120,00</b>	<b>29,25</b>	<b>34,71</b>	<b>122,68</b>	<b>919,72</b>	
	<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>			<b>43,29</b>	<b>53,92</b>	<b>165,47</b>	<b>1 319,89</b>	
	<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>			<b>48,34</b>	<b>60,13</b>	<b>188,42</b>	<b>1 487,77</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Ййшо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00	
	Каша Молочная гречневая с маслом. <small>(Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)</small>	190/9	26,05	6,87	7,07	35,76	234,17	515,00	
	Кофейный напиток злаковый <small>(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)</small>	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-	
	Десерт (Гемаоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-	
	<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>505</b>	<b>85,00</b>	<b>18,21</b>	<b>14,26</b>	<b>95,51</b>	<b>582,84</b>		
	<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Ййшо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
		Каша Молочная гречневая с маслом. <small>(Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)</small>	230/10	30,55	8,28	8,53	43,12	282,41	515,00
		Кофейный напиток злаковый <small>(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)</small>	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП		32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-	
Десерт (Гемаоген)		40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-	
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>	<b>20,07</b>	<b>15,78</b>	<b>105,93</b>	<b>645,66</b>			

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Уха "Рыбачка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	10/240	24,56	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00
Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	40/70	58,47	13,07	15,29	5,01	209,87	675,00
Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,64	6,50	4,88	38,16	222,53	307,00
Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>773,00</b>	<b>105,00</b>	<b>27,21</b>	<b>29,67</b>	<b>87,90</b>	<b>727,51</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Уха "Рыбачка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	10/250	25,20	5,16	9,47	15,36	167,36	17,00
Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/70	71,96	14,26	16,68	5,46	233,95	675,00
Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,90	307,00
Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>805,00</b>	<b>120,00</b>	<b>29,11</b>	<b>31,72</b>	<b>92,09</b>	<b>775,25</b>	

**Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

**Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

		<b>45,42</b>	<b>43,94</b>	<b>183,41</b>	<b>1 310,35</b>		
<b>День 5</b>		<b>49,19</b>	<b>47,50</b>	<b>198,02</b>	<b>1 415,91</b>		

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшениц., молоко, вода, сахар-песок, соль, йод., масло сл.)	150/5	17,83	6,06	5,84	29,94	196,56	515,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	17/32	18,31	5,60	3,98	18,74	133,19	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, мед, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-

Итого за завтрак 7-11 лет:		604	85,00	15,48	17,89	80,90	544,94	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Завтрак 12 лет и старше	Каша Молочная пшеница с Маслоу	200/5	21,84	8,01	7,72	39,60	259,97	515,00
	(Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)							
	Бутерброд с сыром.	18/32	19,30	5,71	4,06	19,13	135,91	868,00
	(Сыр, хлеб пш.)							
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Какао-напиток.	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)							
	Напиток овсяный в пу	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
		<b>655</b>	<b>90,00</b>	<b>17,55</b>	<b>19,86</b>	<b>90,94</b>	<b>611,07</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Обед 7-11 лет	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+С)	20/180	22,55	4,87	7,99	9,28	128,49	694,00
	(Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль)							
	Зразы ленивые из говядины в/л с соусом красным	80/40	47,40	11,57	18,17	14,32	267,05	1 042,00
	(Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сахар панир., соль йод., масло подсол.)							
Итого за обед 7-11 лет:	Рис отварной	170	18,09	4,09	5,42	41,30	230,33	552,00
	(Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)							
	Чай с мёдом	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	(Чай, мёд, вода)							
		<b>30</b>	<b>2,49</b>	<b>2,25</b>	<b>0,30</b>	<b>15,30</b>	<b>72,90</b>	<b>-</b>
		<b>740,00</b>	<b>105,00</b>	<b>22,93</b>	<b>31,87</b>	<b>94,81</b>	<b>757,81</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+С)	30/250	33,12	6,82	11,18	12,99	179,88	694,00
	(Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль)							
	Зразы ленивые из говядины в/л с соусом красным	80/40	47,40	11,57	18,17	14,32	267,05	1 042,00
	(Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сахар панир., соль йод., масло подсол.)							
Итого за обед 12 лет и старше:	Рис отварной	210	22,35	5,05	6,69	51,02	284,52	552,00
	(Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)							
	Чай с мёдом	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	(Чай, мёд, вода)							
		<b>32</b>	<b>2,66</b>	<b>2,40</b>	<b>0,32</b>	<b>16,32</b>	<b>77,76</b>	<b>-</b>
		<b>862,00</b>	<b>120,00</b>	<b>25,99</b>	<b>36,36</b>	<b>109,26</b>	<b>868,26</b>	
<b>Итого за день: 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>38,41</b>	<b>49,76</b>	<b>175,71</b>	<b>1 302,75</b>	



Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

43,54

56,22

200,20

1 479,33

День 4

День 6

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Завтрак 7-11 лет	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная "Дружба" с маслом. (Крупа пшеница, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	21,98	5,69	10,03	30,25	234,04	47,00
	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
	Десерт шоколадный (Ччо-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>503</b>	<b>85,00</b>	<b>11,26</b>	<b>22,41</b>	<b>83,54</b>	<b>582,10</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Завтрак 12 лет и старше	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная "Дружба" с маслом. (Крупа пшеница, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/6	27,32	7,18	12,65	38,16	295,25	47,00
	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Десерт шоколадный (Ччо-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>550</b>	<b>90,00</b>	<b>12,45</b>	<b>24,99</b>	<b>89,41</b>	<b>633,59</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Обед 7-11 лет	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, отруби соевые, лук репчатый, крупа перловая, масло подсолнечное)	200	12,01	1,75	4,06	12,89	95,06	167,00
	Фрикадельки рыбные (горбуша) с соусом белым (Горбуша, хлеб пшеничный, лук репчатый, яйцо, соль йод., соус белый основной)	80/20	37,94	10,50	4,78	6,48	110,91	651,03
	Пюре овощное (Картофель, морковь, молоко, масло сл., соль йод.)	160	25,84	3,18	6,26	19,87	148,55	867,00
	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	Песочники "Байкальские" (конд.лецх)	50	24,85	2,95	11,90	28,75	248,44	328,00
			<b>741,00</b>	<b>105,00</b>	<b>20,70</b>	<b>27,31</b>	<b>92,88</b>	<b>714,62</b>