

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАОУ «Городской комбинат школьного питания»

М. Е. Н. Ю. школа №

№ 19, февраль 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4



Б	Ж	У	ЭЦ, kcal	№ ГЭК	Наименование блюда	губ.	руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями		
6,00	6,33	20,17	162,45	850	Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара 160/8 (Крупа манная, молоко, вода, соль, йод., масло сл.)	130	28,37
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
2,85	1,10	19,53	99,45	-	Батон БХП	38	6,20
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
15,48	13,68	66,23	449,95		Итого	622	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
3,94	3,02	0,00	60,91	-	Сыр порциями	17	22,63
7,80	8,29	26,67	222,73	850	Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара 210/10 (Крупа манная, молоко, вода, соль, йод., масло сл.)	220	36,55
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
3,08	1,19	21,07	107,30	-	Батон БХП	41	6,69
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
17,79	16,02	74,07	521,67		Итого	678	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,23	9,54	6,49	132,72	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 20/230 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томаты, масло подсол., соль, йод.)	250	24,29
14,54	21,45	8,78	286,31	209	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль, йод., соус красный острый)	110	64,25
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль, йод.)	180	23,97
0,04	0,00	0,11	0,60	431,02	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной БХП	28	2,36
30,41	36,50	79,93	769,85		Итого	802	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,28	11,44	7,79	159,27	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 30/270 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томаты, масло подсол., соль, йод.)	300	34,19
15,86	23,40	9,50	312,36	209	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль, йод., соус красный острый)	120	65,00
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль, йод.)	200	26,63
0,04	0,00	0,11	0,60	431,02	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
34,71	41,08	94,14	885,15		Итого	899	135,00
Льготное питание							
135,00							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signature)

А.М. ШАХОВА
С.А. БАГУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 11 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Котлета мясная с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	110	47,58
3,38	6,65	21,11	157,84	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	170	36,18
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,22
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
18,02	27,02	59,37	552,73		Итого	509	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Котлета мясная с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	120	48,38
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	210	44,65
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,22
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
20,42	30,48	69,09	632,36		Итого	566	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
3,60	7,24	13,53	133,74	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной 10/200/10 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод., сметана)	220	28,53
10,82	18,25	11,82	254,78	1 055	Котлета мясная с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	100	46,77
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,72
0,19	0,04	0,03	1,33	1 009	Чай черный (Чай, вода)	200	0,67
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,24	0,41	13,46	66,50	-	Хлеб ржаной БХП	34	2,86
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
25,51	30,91	115,05	840,54		Итого	939	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
4,26	8,56	15,99	158,05	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной 20/230/10 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод., сметана)	260	39,40
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Котлета мясная с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	110	47,58
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	17,66
0,19	0,04	0,03	1,33	1 009	Чай черный (Чай, вода)	200	0,67
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
28,45	34,94	127,62	938,86		Итого	1023	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавокМАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,51
11,80	15,79	6,75	216,30	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	100	56,51
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,92
21,08	20,93	62,86	524,14		Итого	503	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,09	0,07	2,28	14,07	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	35	16,08
14,16	18,95	8,09	259,56	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	120	58,12
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	16,66
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
25,74	25,16	77,56	639,59		Итого	573	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 10/200 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло сл.)	210	25,81
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсолн., соль йод.)	100	60,84
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	150	25,48
0,04	0,00	0,11	0,60	431,02	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,34
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
35,19	35,82	72,47	753,00		Итого	726	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 15/250 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло сл.)	265	34,78
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсолн., соль йод.)	100	60,84
4,10	16,90	37,35	317,93	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	180	30,57
0,04	0,00	0,11	0,60	431,02	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
37,67	40,75	86,48	863,33		Итого	821	135,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМА.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

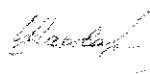
МАУ «Городской комбинат школьного питания»


М Е Н Ю школы № _____

На 13 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,33	6,36	22,76	183,66	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом без сахара 160/6 (Хлопья Геркулес, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	166	24,68
2,74	9,54	18,27	179,91	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/32 (Масло сл., батон в/с БХП)	47	27,59
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
10,58	17,04	58,31	448,9		Итого	538	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
9,42	9,47	33,87	258,40	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом без сахара 240/7 (Хлопья Геркулес, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	247	34,19
2,91	10,15	19,44	180,75	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/35 (Масло сл., батон в/с БХП)	50	28,08
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
13,84	20,75	70,59	524,48		Итого	622	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	210	15,69
11,40	16,97	12,87	249,85	225	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	100	51,07
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	29,69
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной БХП	26	2,19
0,50	0,50	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	15,53
20,92	27,37	89,25	687,02		Итого	835	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	115,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	18,15
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	110	51,88
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,59
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной БХП	31	2,61
0,52	0,52	12,84	58,16	-	Яблоко свежее	131	16,42
24,24	31,86	104,98	803,60		Итого	962	135,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 14 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне 160/40 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	200	68,74
0,04	0,00	0,11	0,60	431,02	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	16,13
14,36	27,85	63,46	561,90		Итого	563	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне 180/50 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	230	77,35
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	15,67
16,52	31,95	80,52	675,70		Итого	595	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
5,90	6,41	23,27	174,33	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. 230/15 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гренки)	245	11,76
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной 55/55 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	110	82,07
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,36
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
29,34	26,13	90,63	715,09		Итого	775	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
6,38	6,93	25,16	188,56	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. 250/15 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гренки)	265	12,68
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной 65/55 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	120	96,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,43
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	2,50
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
30,04	28,38	87,25	724,55		Итого	809	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

