

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 28 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,34	4,50	31,09	186,26	623	Каша кукурузная молочная вязкая без сахара (Крупа кукурузная, молоко, вода, соль йод.) 150/6	156	25,16
4,39	12,04	31,39	251,50	1116	Бутерброд с маслом на батоне 15/42 (масло сливочное, батон в/с БХП)	57	29,23
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
16,35	17,95	78,37	519,45		Итого	538	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,16	6,04	41,65	249,54	623	Каша кукурузная молочная вязкая без сахара (Крупа кукурузная, молоко, вода, соль йод.)	200/9	35,16
4,39	12,04	31,39	251,50	1116	Бутерброд с маслом на батоне 15/42 (масло сливочное, батон в/с БХП)	57	29,23
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
12,91	19,49	88,93	582,73		Итого	591	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,69	7,55	9,99	130,6 9	112	Суп-лапша с фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, лапша Ролдтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.) 10/200	210	15,43
14,46	21,08	8,19	280,3 2	209	Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод., соус красный основной) 80/20	100	63,49
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
30,12	34	89,9	786,08		Итого	827	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
7,32	9,71	12,84	168,0 3	112	Суп-лапша с фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, лапша Ролдтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.) 20/250	270	24,86
15,91	23,19	9,01	308,3 5	209	Кюфта по-московски (со свининой) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	64,32
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
35,34	39,86	106,74	927		Итого	948	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Б	Ж	У	ЭН ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
24,34	14,07	0,66	226,63	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсолнечное)	105	64,32
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	19,51
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
31,22	19,57	60,04	541,21		Итого	509	88,96
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
25,50	14,74	0,69	237,42	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсолнечное)	110	67,36
5,05	6,69	51,02	284,52	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	25,63
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,60	0,48	24,48	116,64	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	49	5,01
34,19	21,91	76,3	639,18		Итого	573	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
1,97	5,02	13,29	106,20	167	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10 (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод., сметана)	220	20,93
12,54	18,67	14,16	274,83	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод., соус красный основной)	110	51,89
3,50	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	35,33
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
22,98	29,43	85,22	697,6		Итого	756	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
2,58	6,57	17,41	139,08	167	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 260/15 (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод., сметана)	275	28,35
12,54	18,67	14,16	274,83	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод., соус красный основной)	110	51,89
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
25,24	32,04	99,76	788,32		Итого	856	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,27	5,41	31,65	204,42	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы без сахара (крупка пшеничная, молоко, соль йод.,) 180/5	185	24,60
8,35	7,25	28,23	211,56	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский, масло слив.) 20//38	58	32,83
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
18,01	14,04	77,66	509,08		Итого	568	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,36	6,97	40,72	262,98	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы без сахара (крупка пшеничная, молоко, соль йод.,) 230/8	238	33,78
8,93	7,75	30,17	226,16	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский, масло слив.) 20/43	63	33,65
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
20,68	16,1	88,67	582,24		Итого	626	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
5,91	9,72	9,93	150,84	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) 10/200	210	19,00
15,11	39,92	41,49	485,67	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупка рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) 55/155	210	66,58
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	22	2,29
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
26,23	51,76	86,95	818,55		Итого	787	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
7,60	12,50	12,77	193,94	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) 20/260	280	30,77
15,11	39,92	41,49	485,67	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупка рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) 55/155	210	66,58
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
28,19	35,95	107,41	936,69		Итого	891	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

