



**«Городской комбинат школьного питания»**  
**М Е Н Ю** школы № \_\_\_\_\_  
 С 18.11.2024-22.11.2024 года

№	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,84	7,71	23,98	192,68	578	Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом без сахара (крупа манная, молоко, соль йод., масло слив.) 170/10	180	32,39
7,08	5,04	23,72	168,53	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 25/37	62	26,17
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32
<b>15,43</b>	<b>13,88</b>	<b>64,98</b>	<b>446,54</b>		<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		<b>90,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,5	10,71	33,31	267,61	578	Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом без сахара (крупа манная, молоко, соль йод., масло слив.) 220/10	250	40,95
7,88	5,61	26,39	187,56	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 26/43	69	27,61
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32
<b>18,89</b>	<b>17,45</b>	<b>76,98</b>	<b>540,5</b>		<b>Итого</b>	<b>644</b>	<b>100,00</b>
					Льготное питание		<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,19	7,63	5,19	106,18	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн., соль йодир.) 20/180	200	19,90
13,00	19,43	7,95	258,67	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	58,82
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	10,53
0,14	0	13,15	55,14	977	Чай с медом (чай, мед)	180/18	13,02
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
<b>27,15</b>	<b>31,93</b>	<b>101,29</b>	<b>801,04</b>		<b>Итого</b>	<b>867</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ</b>							
5,65	10,3	7,01	159,27	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн., соль йодир.) 30/270	300	29,93
13,00	19,43	7,95	258,67	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	58,82
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	12,64
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
<b>29,4</b>	<b>35,37</b>	<b>108,89</b>	<b>887,39</b>		<b>Итого</b>		<b>135,00</b>
					Льготное питание		<b>135,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							



10,67	16,29	11,17	213,96	246/337	Котлета Домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,27
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	17,03
0,19	0,08	11,28	46,60	1083	Напиток из ягоды протертой без сахара (смородина, протертая с сахаром.)	200	12,20
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,01
<b>17,19</b>	<b>21,93</b>	<b>85,95</b>	<b>589,97</b>		<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b><u>Завтрак 12 лет и старше</u></b>		
12,8	19,55	13,4	240,75	246/337	Котлета Домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/40	120	44,77
5,05	6,69	51,02	264,52	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,35
0,19	0,08	11,28	46,60	1083	Напиток из ягоды протертой без сахара (смородина, протертая с сахаром.)	200	12,20
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	17,52
<b>21,45</b>	<b>27,26</b>	<b>108,8</b>	<b>706,37</b>		<b>Итого</b>	<b>708</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
3,70	10,86	6,86	196,38	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/210	29,32
13,98	12,65	8,25	192,75	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив.соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,55
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	25,13
0,04	0	0,11	0,6	431	Чай с лимоном без сахара (чай ,лимон)	200/4	1,94
2,48	0,33	16,83	85,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32
<b>23,18</b>	<b>29,71</b>	<b>64,43</b>	<b>669,19</b>		<b>Итого</b>	<b>842</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b><u>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</u></b>		
4,34	17,6	16,87	257,39	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250/15	30/240	39,29
13,98	12,65	8,25	192,75	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,55
3,58	7,04	22,36	187,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	30,16
0,04	0	0,11	0,6	431	Чай с лимоном без сахара (чай ,лимон)	200/4	1,94
2,48	0,33	16,83	85,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32
<b>24,42</b>	<b>37,62</b>	<b>78,17</b>	<b>778,05</b>		<b>Итого</b>	<b>912</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
					<b><u>СРЕДА</u></b>		
					<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
5,91	7,47	26,18	225,63	898	Каша молочная ячневая с маслом без сахара (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.) 170/10	180	23,91
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,94	0,23	8,78	40,95	-	Мандарин	117	32,29
<b>11</b>	<b>11,03</b>	<b>68,3</b>	<b>446,56</b>		<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>90,00</b>

					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b><u>Завтрак 12 лет и старше</u></b>		
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
8,21	10,38	36,36	281,71	898	Каша молочная ячневая с маслом без сахара (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.) 240/10	250	29,00
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
1,06	0,27	9,98	46,55	-	Мандарин	133	36,70
<b>13,87</b>	<b>14,04</b>	<b>82,74</b>	<b>522,82</b>		<b>Итого</b>	<b>662</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
14,44	33,79	41,26	438,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 130/120	250	52,06
18,77	8,55	33,93	267,73	187	Запеканка творожная с рисом (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	150	46,79
0,04	0	0,11	0,6	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,94
2,63	0,35	17,85	85,05		Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
<b>36,4</b>	<b>43,21</b>	<b>105,89</b>	<b>850,01</b>		<b>Итого</b>	<b>769</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b><u>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</u></b>		
16,17	37,84	49,57	503,58	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 130/150	280	52,16
25,02	11,40	45,24	323,64	187	Запеканка творожная с рисом (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	200	62,36
0,04	0	0,11	0,6	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,94
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
<b>43,78</b>	<b>50,03</b>	<b>121,43</b>	<b>951,15</b>		<b>Итого</b>	<b>841</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
					<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
0,5	0,09	1,71	9,63	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	45	13,71
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подсл., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	43,93
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	170	26,81
0,57	0	10,47	44,13	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
<b>17,7</b>	<b>23,98</b>	<b>62,4</b>	<b>536,17</b>		<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b><u>Завтрак 12 лет и старше</u></b>		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	18,32
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подсл., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	43,93
4,12	5,96	26,8	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	31,54
0,57	0	10,47	44,13	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
<b>18,87</b>	<b>24,69</b>	<b>69,73</b>	<b>576,55</b>		<b>Итого</b>	<b>596</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
5,9	6,41	23,27	174,33	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	245	9,88

					230/15		
14,42	20,52	5,26	263,42	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло подсолн., соль йод., мука пшен., сметана, масло слив., томат паста)	45/50	76,00
4,85	4,34	33,51	192,42	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	170	9,63
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
<b>29,63</b>	<b>32,12</b>	<b>106,45</b>	<b>833,3</b>		<b>Итого</b>	<b>948</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</b>		
6,26	6,8	24,69	188,00	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 250/15	265	10,64
15,94	22,68	5,82	291,14	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло подсолн., соль йод., мука пшен., сметана, масло слив., томат паста)	55/50	89,69
5,42	4,85	37,45	215,05	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	10,76
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
<b>31,56</b>	<b>35,11</b>	<b>108,8</b>	<b>880,31</b>		<b>Итого</b>	<b>991</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
					<b>ПЯТНИЦА</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
7,67	6,54	32,75	220,57	515	Каша молочная пшеничная с маслом без сахара (крупа пшено, молоко, соль йод., масло сл.) 190/5	195	20,35
6,4	4,55	21,42	152,22	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	21/35	22,32
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
<b>17,58</b>	<b>18,62</b>	<b>76,7</b>	<b>543,12</b>		<b>Итого</b>	<b>651</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
9,44	8,05	40,31	271,47	515	Каша молочная пшеничная с маслом без сахара (крупа пшено, молоко, соль йод., масло сл.) 230/10	240	29,24
6,86	4,88	22,95	163,10	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	22/38	23,43
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
<b>19,81</b>	<b>20,46</b>	<b>85,79</b>	<b>604,9</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
1,55	3,91	10,22	102,31	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	7,32
15,96	18,89	19,02	399,91	1099	Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом (говядина, свинина, лук репч., морковь, масло подс., крупа рисовая, крупа гречневая, молоко, яйцо, соль йод., огурец свежий) 150/30	180	89,32
0,99	0,06	9,28	47,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,42	0,42	10,29	46,62	-	Яблоко свежее	114	14,26
<b>21,17</b>	<b>23,58</b>	<b>64,11</b>	<b>669,36</b>		<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</b>		
2,33	5,87	15,34	183,47	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	300	10,98
17,73	20,99	21,13	424,35	1099	Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом (говядина, свинина, лук репч., морковь, масло подс., крупа рисовая, крупа гречневая, молоко, яйцо, соль йод., огурец свежий) 170/30	200	100,03



0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	14,89
<b>23,78</b>	<b>27,7</b>	<b>72,71</b>	<b>775,18</b>		<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*  
А.М.ШАХОВА

*Handwritten signature*  
А.П.МАЛЫГИНА

