

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

№ 17 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.1.2.0000-20



Б	Ж	У	Итого	№ учтк	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,05	6,08	30,38	196,37	898	Каша вязкая молочная из риса без сахара с маслом 180/5 (Крупа рисовая, молоко, вода, соль йод.)	185	28,53
4,24	11,62	36,29	242,67	1116	Бутерброд с маслом на батоне 15/40 (Масло сл., батон вк БХП)	55	28,00
1,51	1,13	3,53	30,33	1116	Кофейный напиток злаковый без сахара (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода.)	200	11,33
0,88	0,25	14,25	62,71	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
11,68	19,08	78,45	532,14		Итого	565	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,73	6,90	34,48	222,91	898	Каша вязкая молочная из риса без сахара с маслом 200/10 (Крупа рисовая, молоко, вода, соль йод.)	210	38,53
4,24	11,62	36,29	242,67	1116	Бутерброд с маслом на батоне 15/40 (Масло сл., батон вк БХП)	55	28,90
1,51	1,13	3,53	30,33	1116	Кофейный напиток злаковый без сахара (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода.)	200	11,33
0,88	0,25	14,25	62,71	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
12,36	19,9	82,55	858,68		Итого	590	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,45	4,34	6,84	85,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками 20/200/10 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, вода йод., гречка)	230	19,50
10,54	18,67	14,16	374,83	224	Котлета "Незнайка" с соусом красным 80/30 (Повидло, свиная батон., морковь, лук репч., вода, яйцо, сахар п/вар., масло подж., соль йод., соус красный острый)	110	51,89
4,63	4,22	35,36	198,73	310	Гарнир "Забавка" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,72
1,26	1,41	2,11	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
0,88	0,25	14,25	62,71	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
26,34	29,42	89,78	729,2		Итого	848	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
3,62	3,71	8,67	108,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками 30/250/10 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречка)	290	28,26
13,68	30,31	15,15	299,81	224	Котлета "Незнайка" с соусом красным 80/30 (Повидло, свиная батон., морковь, лук репч., вода, яйцо, сахар п/вар., масло подж., соль йод., соус красный острый)	120	52,71
6,17	5,63	47,41	264,99	110	Гарнир "Забавка" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	19,62
1,26	1,41	2,11	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
0,88	0,25	14,28	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
30,61	33,77	107,76	887,44		Итого	973	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИЦА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«С.О.Пасованов»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 марта 2025 г.

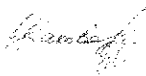
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
23,18	13,40	0,63	225,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	100	61,18	
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,15	
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00	
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	12,54	
27,41	18,31	41,01	448,47		Итого	584	90,00	
Льготное питание								90,00
Завтрак 12 лет и старше								
25,50	14,74	0,69	237,42	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	110	67,39	
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,38	
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23	
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко свежее	112	14,00	
32,38	20,42	52,19	522,07		Итого	637	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,77	4,87	10,61	125,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 210/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	220	16,71	
13,98	8,65	8,25	186,75	1 062	Сеченики Посольские из мятая с соусом белым 80/20 (Мятай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод., соус белый осн.)	100	57,18	
2,98	5,87	18,63	169,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,25	
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	6,52	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной БХП	32	2,69	
24,46	20,18	77,29	670,64		Итого	737	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше								
2,19	6,03	13,14	145,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 270/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	19,82	
15,38	9,51	9,08	223,43	1 062	Сеченики Посольские из мятая с соусом белым 80/30 (Мятай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод., соус белый осн.)	110	57,72	
3,97	7,83	24,84	215,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,34	
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	6,52	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95	
27,47	24,2	88,05	779,84		Итого	840	135,00	
Льготное питание								135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

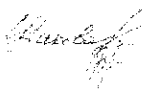
М Е Н Ю школы № _____

На 19 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,31	4,48	30,89	185,06	623	Каша кукурузная молочная вязкая без сахара с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	150/5	23,78	
8,50	7,37	28,71	215,21	1115	Бутерброд с сыром на батоне (сыр, батон)	18/41	30,61	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	
0,0	0,0	13,75	55		Пюре фруктовое	1/125	26,40	
15,17	13,26	75,49	481,96		Итого	539	90,00	
Льготное питание								90,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,70	6,50	44,84	268,64	623	Каша кукурузная молочная вязкая без сахара с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, масло слив., соль йод.)	220/5	31,41	
8,50	7,37	28,71	215,21	1115	Бутерброд с сыром на батоне (сыр, батон)	20/39	32,98	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	
0,0	0,0	13,75	55		Пюре фруктовое	1/125	26,40	
17,56	15,28	89,44	565,54		Итого	609	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морозы, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	200	15,08	
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-московски с соусом красным. 80/30 (Говядина, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод., соус красный основной)	110	64,32	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97	
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10	
0,44	0,44	10,88	49,28	-	Яблоко свежее	111	13,92	
25,72	30,57	87,11	726,37		Итого	825	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше								
2,37	5,48	17,40	128,34	167	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	270	20,36	
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-московски с соусом красным. 80/30 (Говядина, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод., соус красный основной)	110	64,32	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63	
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной БХП	33	2,78	
0,46	0,46	11,17	50,62	-	Яблоко свежее	122	15,26	
29,44	33,56	110,78	862,75		Итого	974	135,00	
Льготное питание								135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	110	47,75
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,21
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
18,02	23,13	54,82	499,51		Итого	507	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	120	48,58
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	4,68
20,51	26,03	65,38	577,81		Итого	565	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
1,76	4,89	8,29	84,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	250	12,27
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины, с ОВОЩАМИ (говядина, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат паста, соль йод.) 40/160	200	78,70
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной БХП	26	2,19
0,96	0,24	9,00	42,00	-	Мандарин.	120	23,56
24,76	33,19	79,88	717,33		Итого	821	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
1,76	4,89	8,29	84,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	250	12,27
20,99	31,58	45,44	549,91	523	Плов из говядины, с ОВОЩАМИ (говядина, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат паста, соль йод.) 50/180	230	96,12
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,67
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,81
1,65	0,30	9,9	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
0,86	0,21	8,03	37,45	-	Мандарин.	107	21,03
27,48	37,29	85,46	787,41		Итого	839	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

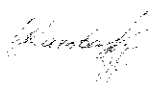
Утверждено
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	21,00
10,10	8,53	32,94	278,94	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	180	31,99
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	20	2,08
0,83	0,21	7,80	36,40	-	Мандарин.	104	20,40
13,95	11,92	66,43	458,8		Итого	542	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	21,00
12,34	10,43	40,26	314,26	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	220	39,10
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,90	0,23	8,48	39,55	-	Мандарин.	113	22,14
17,09	13,94	80,04	524		Итого	602	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
5,30	5,75	20,89	136,54	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 210/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гречки)	220	11,24
16,36	41,23	50,06	526,77	1 084	Пельмени отварные с маслом 170/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175	80,65
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
25,74	47,58	113,52	855,29		Итого	755	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
6,02	6,54	23,74	147,88	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 250/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гречки)	260	13,22
19,16	48,30	58,64	625,94	1 084	Пельмени отварные с маслом 200/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	205	93,57
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
29,33	55,45	125,46	968,23		Итого	826	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

