

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0109.001-20



Б	Ж	У	ЭЦ коды	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке		16,42
6,24	4,18	21,95	150,40	850	Каша манная молочная жидкая без сахара (крупа манная, молоко, соль йод., масло слив.)	160	24,10
2,85	9,95	19,05	177,14	1116	Бутерброд с маслом на батоне (батон БХП, масло сливочное) 15/34	49	22,94
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	10,39
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
13,37	18,64	68,21	494,09		Итого	627	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
8,58	5,75	30,18	206,80	850	Каша манная молочная жидкая без сахара (крупа манная, молоко, соль йод., масло слив.)	220	33,14
3,20	11,17	21,38	198,83	1116	Бутерброд с маслом на батоне (батон БХП, масло сливочное) 15/40	55	23,90
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	10,39
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
16,06	21,43	78,77	572,25		Итого	693	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	23,80
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йод., соус красный основной) 80/30	110	61,55
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	150	10,53
6,40	4,55	21,42	152,22	868	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр Российский) 20/36	56	22,18
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
31,63	39,61	68,6	757,32		Итого	770	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
5,86	10,68	7,27	148,65	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/250	280	32,78
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йод., соус красный основной) 80/30	110	61,55
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	200	14,04
7,31	5,20	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр Российский) 22/42	64	24,69
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
34,97	42,75	83,04	856,81		Итого	858	135,00
					Льготное питание		135,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,63	7,67	27,42	209,23	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом без сахара (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, соль йод.) 190/10	200	28,99
8,28	7,65	22,27	191,03	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон БХП, сыр Российский) 26/39	65	30,39
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	20/200	14,47
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
17,46	15,72	87,1	559,7		Итого	685	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,54	9,59	34,28	261,54	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом без сахара (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, соль йод.) 240/10	250	33,57
9,55	8,83	25,70	220,43	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон БХП, сыр Российский) 31/44	75	35,81
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	20/200	14,47
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
20,64	18,82	97,39	641,41		Итого	745	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
8,73	9,01	22,92	207,70	157	Суп картофельный с бобовыми фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/200/10	230	27,83
12,70	11,31	8,94	188,35	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/20	100	37,75
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	31,45
2,34	5,82	15,61	124,20	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшенич., масло сливочное) 10/28	38	14,52
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	8,45
28,22	32,02	69,71	679,93		Итого	718	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
10,82	11,17	28,40	257,37	157	Суп картофельный с бобовыми фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/250/15	285	30,80
12,75	11,68	9,28	193,24	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	38,18
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	41,93
2,40	5,97	16,02	127,47	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшенич., масло сливочное) 11/28	39	15,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	8,45
31,45	36,19	82,64	782,09		Итого	834	135,00
Льготное питание							135,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМА.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

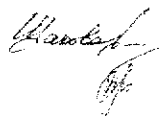
«Согласовано»
Директор школы № _____

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	411,13	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 175/25	200	69,57
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,94
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	2,34
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
14,79	27,67	70,56	570,45		Итого	626	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,57	31,76	41,60	456,58	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 195/40	235	77,59
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,94
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	4,32
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
18,24	32,59	86,44	662,07		Итого	679	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/200	220	27,49
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	70,01
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, мало сливочное, соль йод.)	150	8,52
0,18	0,79	11,28	52,95	1083	Напиток из ягоды протертой (облепиха протертая)	200	8,65
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
26,33	27,88	80,55	678,42		Итого	726	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
8,16	13,42	13,71	208,30	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/270	290	31,21
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 55/55	110	77,01
5,70	5,10	39,42	226,38		Перловка отварная (крупа перловая, мало сливочное, соль йод.)	200	11,37
0,18	0,79	11,28	52,95	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха протертая)	200	8,65
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
31,92	33,81	100,58	834,35		Итого	871	135,00
Льготное питание							135,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 января 2025 г.

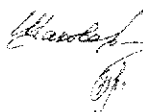
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,93	0,06	1,95	12,06	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	30	13,82	
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	49,63	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	150	10,53	
0,19	0,08	11,28	46,60	1083	Напиток из ягоды протертой (смородина протертая, крахмал)	200	12,20	
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,82	
21,86	23,25	78,06	608,85		Итого	527	90,00	
Льготное питание								90,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,40	0,09	2,93	18,09	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	45	20,70	
13,71	20,13	14,93	295,70	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	49,63	
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	190	13,34	
0,19	0,08	11,28	46,60	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, крахмал)	200	12,20	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	4,13	
25,16	25,85	89,82	692,49		Итого	579	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/200	210	27,61	
22,36	29,67	0,13	356,99	1105	Бёдрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль йод., масло подсолнечное)	100	60,71	
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йод.)	150	15,96	
2,47	5,82	16,57	128,59	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшенич., масло сливочное) 9/32	41	13,78	
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,94	
32,84	48,29	66,25	831,03		Итого	705	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше								
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/260	275	37,82	
22,36	29,67	0,13	356,99	1105	Бёдрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль йод., масло подсолнечное)	100	60,71	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йод.)	190	20,23	
2,40	5,97	16,02	127,47	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшенич., масло сливочное) 10/26	36	14,30	
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,94	
35,07	52,04	81,1	933,06		Итого	805	135,00	
Льготное питание								135,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

«Городской комбинат школьного питания»

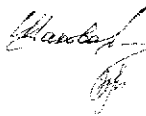
М Е Н Ю школы № _____

На 17 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,81	5,75	39,65	237,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом без сахара (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло слив.) 190/9	199	29,44
7,28	13,49	19,51	228,58	1117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (батон БХП, сыр Российский, масло слив.) 20/10/36	46	35,96
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
16,85	21,05	84,1	593,27		Итого	645	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,22	6,93	47,82	286,55	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом без сахара (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 230/10	240	34,61
8,49	15,74	22,76	266,67	1117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (батон БХП, сыр Российский, масло слив.) 24/10/43	77	40,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
19,47	24,48	95,52	680,31		Итого	717	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
3,86	7,16	15,00	139,90	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., фрикадельки мясные) 20/220	240	34,79
12,77	19,75	9,61	267,27	1098	Стрипсы мясные с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, орех мускатный, крупа пшено, соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	52,06
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	3,44
27,94	33,33	109,82	850,99		Итого	763	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
4,82	8,95	18,75	174,88	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	300	47,25
12,77	19,75	9,61	267,27	1098	Стрипсы мясные с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, орех мускатный, крупа пшено, соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	52,06
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	15,06
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	4,48
30,48	35,85	123,73	939,52		Итого	853	135,00
					Льготное питание		135,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
С 20.01.2025-24.01.2025 года

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
НЕДЕЛЯ 4							
ГОРНОДОЛЖИНСКИЙ							
Завтрак 7-11 лет							
6,78	6,98	31,28	215,05	53	Каша молочная «Улыбка» без сахара с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., масло слив.) 190/5	197	30,87
9,17	8,47	24,67	211,61	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 22/50	72	28,51
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	20/200	14,47
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
17,5	15,85	93,36	586,1		Итого	689	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,61	8,85	39,70	272,90	53	Каша молочная «Улыбка» без сахара с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 240/6	250	40,34
9,04	8,35	24,33	208,67	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 23/48	71	29,04
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	20/200	14,47
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
19,2	17,6	101,44	641,01		Итого	741	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
5,90	9,71	11,64	127,52	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	25,21
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	45,42
7,43	5,69	41,58	203,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	180	13,56
0,19	0,08	11,28	46,60	1083	Напиток из ягоды протертой (смородина протертая)	200	12,20
3,00	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	4,17
2,57	0,47	15,44	76,28		Хлеб ржаной	39	3,29
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
32,22	34,67	135,42	858,58		Итого	1019	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
6,84	11,26	13,50	152,73	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/270	300	35,09
11,75	17,98	12,98	217,35	246	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	120	46,20
8,26	6,32	50,64	232,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	230	17,30
0,19	0,08	11,28	46,60	1083	Напиток из ягоды протертой (смородина протертая)	200	12,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	4,69
2,05	0,37	12,28	60,64		Хлеб ржаной	40	3,37
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
33,12	36,76	141,33	895,25		Итого	1135	135,00
Льготное питание							135,00
ГОРНОДОЛЖИНСКИЙ							

					Завтрак 7- 11 лет		
0,78	0,05	1,63	20,05	984	Закуска порционированная (горошек зелёный)	25	11,45
15,46	6,63	14,23	238,43	1069	Биточки рубленых из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сахар панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/20	100	42,76
3,09	4,47	20,10	172,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	31,45
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара(Чай, лимон, вода)	200/4	1,94
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	2,40
21,1	11,38	47,8	487,96		Итого	502	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,93	0,06	1,95	32,06	984	Закуска порционированная (горошек зелёный)	30	13,79
17,01	7,29	15,65	266,27	1069	Биточки из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сахар панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/30	110	43,19
3,71	5,36	24,12	209,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	37,74
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара(Чай, лимон, вода)	200/4	1,94
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	3,34
24,09	13,03	58,15	586,28		Итого	556	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
1,62	4,50	7,63	77,47	197	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат, паста, масло подсолн., соль йодир.)	230	11,59
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсол., соль йод.) 50/150	200	87,85
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	1,94
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	4,28
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,34
23,87	32,62	82,41	718,65		Итого	800	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ		
1,76	4,89	8,29	94,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат, паста, масло подсолн., соль йодир.)	250	12,59
20,08	30,21	43,46	546,0	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсол., соль йод.) 60/160	220	102,90
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара(Чай, лимон, вода)	200/4	1,94
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,34
25,09	35,66	81,92	778,91		Итого	830	135,00
					Льготное питание		135,00
					Завтрак 7-11 лет		
6,90	7,11	30,67	214,28	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 190/10	200	29,50
9,30	8,59	25,01	214,55	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 29/44	73	33,96
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	10,39
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
19,11	17,23	82,01	559,56		Итого	673	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,63	8,89	38,34	267,85	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 240/10	250	34,22

9,93	9,18	26,73	229,24	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 35/43	78	39,24
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	10,39
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
21,47	19,6	91,4	627,82		Итого	728	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	35,57
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	45,75
6,14	4,61	36,04	210,17	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	170	11,94
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
26,17	27,8	112,08	803,13		Итого	969	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ		
4,82	8,95	18,75	174,88	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 30/270	300	47,32
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	45,75
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	14,04
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
3,75	0,50	25,50	121,50	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,22
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
28,87	30,21	127,17	896,1		Итого	1060	135,00
					Льготное питание		135,00
					Завтрак 7- 11 лет		
2,74	5,96	1,76	71,64	-	Сыр в индивидуальной упаковке	2/18	32,84
7,27	5,47	31,99	204,63	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (крупа пшеничная, молоко, соль йод., масло слив.) 180/7	185	21,61
2,68	9,34	17,88	166,29	1116	Бутерброд с маслом на батоне (батон нарезной, масло слив.) 10/36	46	17,46
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	1,94
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
14,13	21,17	74,54	543,56		Итого	671	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
2,74	5,96	1,76	71,64	-	Сыр в индивидуальной упаковке	2/18	32,84
9,44	7,02	41,06	265,19	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (крупа пшеничная, молоко, соль йод., масло слив.) 230/10	240	31,77
2,62	9,14	17,49	162,68	1116	Бутерброд с маслом на батоне (батон нарезной, масло слив.) 10/35	45	17,30
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	1,94
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
16,24	22,52	83,22	600,51		Итого	725	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		

7,59	7,84	19,93	180,61	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 20/170/10	200	26,25
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (филе минтая, манная крупа, омлет, масло слив., сухарь паниров., яйцо, соль йод., соус) 80/20	100	39,22
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	15,96
2,53	6,28	16,84	134,00	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное) 10/31	41	14,82
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	7,60
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
30,32	29,22	106,19	809,01		Итого	871	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ		
9,49	9,79	24,91	225,76	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 30/210/10	250	36,67
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (филе минтая, манная крупа, омлет, масло слив., сухарь паниров., яйцо, соль йод., соус) 80/20	100	39,22
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	19,16
2,83	7,05	18,90	150,35	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное) 10/36	46	15,35
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
33,39	33,04	120,73	913,83		Итого	976	135,00
					Льготное питание		135,00
					Завтрак 7-11 лет		
0,56	0,14	5,01	23,52	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	35	11,91
10,10	8,53	32,94	248,94	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясopодyкт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	180	24,48
7,00	6,47	18,85	161,65	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 20/35	55	24,18
0,13	0,09	11,28	46,45	1083	Напиток из ягоды протертой (брусника протертая)	200	13,28
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
19,19	15,63	90,88	580,96		Итого	670	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,72	0,18	6,44	30,24	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	45	15,31
12,34	10,43	40,26	304,26	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясopодyкт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	220	29,92
7,39	6,82	19,87	170,46	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 21/37	58	25,34
0,13	0,09	11,28	46,45	1083	Напиток из ягоды протертой (брусника протертая)	200	13,28
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
21,98	17,92	100,65	651,81		Итого	723	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
1,55	3,91	10,22	82,31	165	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	10,75
18,46	46,42	56,35	516,83	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.) 190/7	197	83,96
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,96
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
24,47	51,18	110,98	802,27		Итого	835	120,00

					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ		
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	250	13,44
21,31	53,72	65,22	629,63	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.) 220/8	228	97,10
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,13
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
27,11	59,38	118,33	916,21		Итого	908	135,00
					Льготное питание		135,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.П. Малыгина

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

