



МАОУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е П Ю школы № _____

На 12 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет				
4,46	2,33	898	Каша вязкая молочная из риса без сахара (Крупа рисовая, молоко, вода, соль йод.)	17,65
7,47	12,64	1 117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне 13/10/37 (Сыр, масло сл., батон в/с БХП)	38,22
1,51	1,13	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	11,33
1,40	0,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	22,80
14,85	16,70	523,87	Итого	90,00
Льготное питание				90,00
Завтрак 12 лет и старше				
6,14	3,48	898	Каша вязкая молочная из риса без сахара (Крупа рисовая, молоко, вода, соль йод.)	24,27
8,35	14,12	1 117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне 15/10/42 (Сыр, масло сл., батон в/с БХП)	41,60
1,51	1,13	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	11,33
1,40	0,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	22,80
17,39	19,12	608,20	Итого	100,00
Льготное питание				100,00
Обед 7-11 лет				
5,16	3,76	1 079	Бульон с куриными фрикадельками и гренками 20/200/15 (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	17,28
16,87	13,16	1 073	Стрипсы из птицы (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод.)	48,50
7,43	5,69	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	14,29
0,18	0,79	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая без сахара (Облепиха протертая с сахаром, вода)	8,94
3,30	0,44	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	4,59
0,00	0,00	-	Пюре фруктовое	26,40
32,95	23,84	789,03	Итого	120,00
Льготное питание				120,00
Обед 12 лет и старше				
6,26	4,56	1 079	Бульон с куриными фрикадельками и гренками 20/250/15 (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	17,44
17,80	16,72	1 073	Стрипсы из птицы с маслом 90/10 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод., масло сл.)	63,42
8,26	6,32	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	15,88
0,18	0,79	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая без сахара (Облепиха протертая с сахаром, вода)	8,94
2,10	0,28	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	2,92
0,00	0,00	-	Пюре фруктовое	26,40
34,60	28,67	835,35	Итого	135,00
Льготное питание				135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

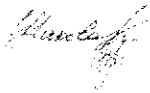


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,76	9,27	59,45	364,30	1 128	Вареники с мясом (Вареники с мясом п.ф. соль йод.)	180	66,80
0,19	0,04	0,03	1,33	1 009	Чай черный (Чай, вода)	200	0,67
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	18,88
14,06	10,14	89,09	503,96		Итого	535	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,96	10,30	66,06	404,78	1 128	Вареники с мясом (Вареники с мясом п.ф. соль йод.)	200	74,23
0,19	0,04	0,03	1,33	1 009	Чай черный (Чай, вода)	200	0,67
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	21,35
15,39	11,24	97,78	553,97		Итого	572	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	133,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	210	16,53
13,98	8,65	8,25	189,75	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/20 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подс., соль йод., соус белый осн.)	100	57,07
2,98	5,87	18,63	159,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,49
0,99	0,06	9,28	41,62	669,01	Компот из кураги с витамином С.без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
24,48	20,18	77,53	672,59		Итого	727	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	165,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	19,18
15,38	9,51	9,08	203,43	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/30 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подс., соль йод., соус белый осн.)	110	57,62
3,97	7,83	24,84	205,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,66
0,99	0,06	9,28	41,62	669,01	Компот из кураги с витамином С.без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
27,77	24,24	90,09	779,56		Итого	844	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М.Б.Н.Ю. школы №

«Согласовано»
Директор школы №

На 14 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,57	7,08	0,00	85,99	-	Сыр порциями	24	31,95
5,65	4,76	32,88	227,00	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом без сахара 160/5 (Крупа кукурузная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	165	24,18
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,58	0,61	10,79	54,96	-	Батон БХП	21	3,42
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
15,03	14,11	60,06	457,41		Итого	535	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,80	7,38	0,00	89,58	-	Сыр порциями	25	33,29
7,70	6,50	44,84	268,64	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом без сахара 220/5 (Крупа кукурузная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	225	30,55
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,63	1,02	17,99	91,60	-	Батон БХП	35	5,71
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
18,37	16,55	79,22	539,27		Итого	610	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
3,38	6,27	13,13	122,41	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками 10/200 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн., соль йод.)	210	24,23
11,40	16,97	12,87	249,85	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 70/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод., соус красный основной)	100	47,78
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	19,71
23,15	28,18	87,58	696,49		Итого	815	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками 10/270 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн., соль йод.)	280	29,59
11,40	16,97	12,87	249,85	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 70/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод., соус красный основной)	100	47,78
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	22,07
26,59	31,74	107,08	820,35		Итого	956	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленные из курицы с соусом белым. 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	110	45,05
3,50	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	35,30
0,99	0,06	9,28	41,62	669,01	Компот из кураги с витамином С.без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
22,26	12,43	61,93	448,60		Итого	510	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
16,93	7,64	15,89	200,03	1 069	Биточки рубленные из курицы с соусом белым. 80/40 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	120	45,60
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	210	43,60
0,99	0,06	9,28	41,62	669,01	Компот из кураги с витамином С.без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	4,28
25,32	14,36	74,22	527,47		Итого	571	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
3,16	6,42	7,15	99,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками 20/200 (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	220	29,64
14,39	38,02	39,51	457,78	523	Плов из свинины с овощами 50/150 (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	200	59,99
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной БХП	29	2,44
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
23,15	45,49	96,35	787,43		Итого	883	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше		
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками 20/260 (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	280	33,05
15,83	41,82	43,46	513,56	523	Плов из свинины с овощами 60/160 (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	220	69,95
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
26,66	51,23	110,13	908,21		Итого	980	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,29	6,33	22,63	172,61	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом без сахара 160/5 (Хлопья Геркулес, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	165	23,08
8,78	7,63	29,69	222,51	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 20/41 (Сыр, батон в/с БХП)	61	33,32
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	19,07
15,71	14,44	78,78	507,89		Итого	567	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,97	8,01	28,66	218,64	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом без сахара 200/9 (Хлопья Геркулес, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	209	33,05
8,35	7,25	28,23	211,56	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 20/38 (Сыр, батон в/с БХП)	58	32,71
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	19,71
16,97	15,76	83,75	544,75		Итого	612	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками.200/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гренки)	210	10,93
16,36	41,23	50,06	506,77	1 084	Пельмени отварные с маслом 170/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175	80,65
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
25,72	47,35	114,10	855,46		Итого	748	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. 240/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гренки)	250	12,90
19,16	48,30	58,64	605,94	1 084	Пельмени отварные с маслом 200/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	205	93,57
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
29,56	55,48	126,99	985,52		Итого	819	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

