

Без ГМО и
пищевых добавок

МАОУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.011



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,63	4,44	23,32	159,80	578	Каша манная молочная жидкая 100%, без сахара 160/8 (Крупа манная, молоко, вода, соль йод.)		27,73
2,97	10,35	19,83	184,37	1116	Бутерброд с маслом на батоне (батон нарезной БХП, масло сливочное) 15/36	51	28,14
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80
12,51	16,32	69,48	474,9		Итого	621	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,97	6,01	31,56	216,20	880	Каша манная молочная жидкая 100%, без сахара (Крупа манная, молоко, вода, соль йод.)	230	37,51
3,03	10,56	20,32	187,98	1116	Бутерброд с маслом на батоне (батон нарезной БХП, масло сливочное) 15/37	52	28,36
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80
14,91	18,1	78,11	534,91		Итого	682	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,25	9,54	6,49	132,72	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 20/230 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат паста, масло подсол., соль йод.)	250	24,61
12,98	17,37	7,42	237,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,21
6,80	4,88	38,16	222,33	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	23,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
30,6	33,9	83,43	761,17		Итого	804	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,28	11,44	7,79	159,27	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 30/270 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат паста, масло подсол., соль йод.)	300	34,54
14,16	18,95	8,09	259,56	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	120	57,03
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,71	0,49	16,24	80,20	-	Хлеб ржаной БХП	35	3,45
34,73	38,11	97,06	870,18		Итого	895	135,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signature)

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 11 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне 160/40 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	200	68,74	
0,04	0,00	0,11	0,60	431,02	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	16,13	
14,36	27,85	63,46	561,90		Итого	563	90,00	
Льготное питание								90,00
Завтрак 12 лет и старше								
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне 180/50 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	230	77,35	
0,04	0,00	0,11	0,60	431,02	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	125	15,67	
16,49	31,98	72,01	641,83		Итого	594	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
5,81	4,39	25,44	164,56	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	210	25,65	
10,67	16,29	11,17	233,96	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	46,93	
3,50	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	35,33	
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18	
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96	
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95	
25,35	26,62	94,86	720,43		Итого	753	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше								
7,47	5,65	32,71	211,58	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	270	32,97	
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	47,75	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56	
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17	
2,64	0,48	15,84	78,24	-	Хлеб ржаной БХП	40	3,37	
29,17	30,48	110,26	832,08		Итого	860	135,00	
Льготное питание								135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО

и

«Согласовано»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 12 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТР	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,77	5,13	28,03	189,37	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом без сахара (Хлопья Геркулес, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	200	19,79
7,89	7,30	21,25	182,22	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 21/41 (Сыр, батон в/с БХП)	62	34,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
17,02	13,84	65,17	453,28		Итого	587	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,32	6,16	33,64	227,24	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом без сахара (Хлопья Геркулес, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	240	23,75
8,91	8,24	28,99	205,73	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 25/45 (Сыр, батон в/с БХП)	70	40,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
19,59	15,81	73,52	514,66		Итого	635	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,85	5,10	11,12	97,81	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 210/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	220	16,67
11,70	12,47	3,59	183,43	550	Гуляш мясной 45/55 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	100	68,05
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
23,05	23,09	90,22	670,94		Итого	820	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	115,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	18,81
12,87	13,12	3,95	190,78	550	Гуляш мясной 50/60 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	110	75,55
8,26	6,32	30,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
27,15	26,32	108,83	786,2		Итого	927	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

(Подпись)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО и пищевых
добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,69	14,88	8,44	219,44	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	47,12
3,38	6,65	21,11	157,84	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	170	37,65
0,04	0,00	0,11	0,60	431,02	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
16,44	21,84	45,47	453,21		Итого	515	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,66	16,23	9,21	239,57	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	120	47,94
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	210	46,52
0,04	0,00	0,11	0,60	431,02	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
18,42	24,79	52,74	517,77		Итого	568	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 10/200 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	210	27,01
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	61,26
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	19,45
0,99	0,06	9,28	41,62		Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
36,49	26,88	88,88	743,43		Итого	731	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
5,16	9,47	15,36	167,36	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 20/240 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	260	40,25
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	61,26
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	21,90
0,99	0,06	9,28	41,62		Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,94
37,43	29,25	93,41	786,59		Итого	790	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	21,00
6,57	5,80	28,05	248,90	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом 160/7 без сахара (Крупа пшеничная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	167	26,22
1,51	1,13	3,53	40,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
2,32	0,90	15,93	91,13	-	Батон БХП	31	5,05
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
11,77	10,81	62,14	471,18		Итого	541	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	21,00
8,65	7,38	36,95	328,85	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом 210/10 без сахара (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	220	35,73
1,51	1,13	3,53	40,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
2,55	0,99	17,48	98,98	-	Батон БХП	34	5,54
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
14,08	12,48	72,59	558,98		Итого	597	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,95	4,46	14,18	104,57	167,03	Рассольник "Ленинградский" (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод., сметана)	220	16,51
13,56	34,16	41,48	527,61	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, масло сливочное, соль йод., приправа универсальная) 140/5	145	67,73
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
20,95	40,79	98,96	846,75		Итого	801	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	5,07	16,11	118,83	167,03	Рассольник "Ленинградский" (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод., сметана)	250	18,80
16,36	41,23	50,06	636,77	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, масло сливочное, соль йод., приправа универсальная) 170/5	175	80,65
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
23,86	48,45	108,45	965,31		Итого	859	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

