



МАОУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
№ 02 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
6,47	8,18	28,65	214,11	898	Каша молочная ячневая с маслом без сахара (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.) 190/7	197	21,84
3,14	7,81	20,95	165,69	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич. йод.) 15/35	50	20,30
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
12,49	20,1	67,76	499,02		Итого	590	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
8,21	10,38	36,36	271,71	898	Каша молочная ячневая с маслом без сахара (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.) 240/10	250	29,02
3,45	8,58	23,00	189,03	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич. йод.) 15/41	58	23,12
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
14,54	23,07	77,52	581,96		Итого	651	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,60	8,39	5,71	116,80	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	20,99
12,97	11,15	9,10	188,60	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/20	100	37,47
3,88	15,96	35,28	300,27	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, масло сл., лук репчатый, морковь, соль йод.)	170	23,61
0,13	0,09	11,28	46,45	1083	Напиток из ягоды протертой (брусника протертая с сахаром)	200	13,28
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
23,68	35,87	89,4	775,16		Итого	873	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
6,28	11,44	7,79	159,27	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/270	300	29,93
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/40	120	38,28
4,56	18,78	41,50	353,26	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, масло сл., лук репчатый, морковь, соль йод.)	200	27,78
0,13	0,09	11,28	46,45	1083	Напиток из ягоды протертой (брусника протертая с сахаром)	200	13,28
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
29,62	44,09	106,15	939,93		Итого	986	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МАОУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 03 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	766	Яйцо вареное	1 шт/40	16,50
6,49	5,54	27,71	186,64	515	Каша молочная пшенная без сахара с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., масло сливочное) 160/5	165	18,08
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	20/200	14,47
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
16,2	16,87	78,43	528,71		Итого	658	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	766	Яйцо вареное	1 шт/40	16,50
8,65	7,38	36,95	248,85	515	Каша молочная пшенная без сахара с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., масло сливочное) 210/10	220	27,66
0,15	0	14,61	59,04	-	Чай с медом (чай, мед)	20/200	14,47
2,85	0,38	19,58	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,85
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
18,73	18,76	90,22	603,07		Итого	743	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,45	4,45	6,84	109,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/200/10	230	18,10
19,21	19,79	22,54	395,07	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 45/190	235	81,65
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
27,05	24,9	65,55	669,23		Итого	895	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
5,81	5,92	8,92	142,15	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 30/210/10	250	26,26
20,03	20,63	23,50	455,76	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 50/190	240	88,24
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
29,76	27,28	72,16	779,1		Итого	923	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Шилова

Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 04 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
25,02	11,4	45,24	383,64	187	Запеканка творожная с рисом (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	200	62,37
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,46	0,46	11,37	51,50	-	Яблоко свежее	145	18,19
29,17	13,58	74,56	537,16	-	Итого	576	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
25,02	11,4	45,24	383,64	187	Запеканка творожная с рисом (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	230	71,74
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	150	18,82
29,19	13,6	74,95	538,94	-	Итого	611	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	11,91
20,12	26,70	0,12	321,29	1105	Бедрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль, масло подсолнечное)	90	58,16
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	150	10,53
0,57	0	10,47	44,13	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С)	200	3,22
2,10	0,28	14,27	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,96	0,24	9,00	42,00	-	Мандарин	122	33,69
30,94	36,16	76,27	754,27	-	Итого	802	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
2,23	6,15	13,39	117,81	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	16,03
22,36	29,67	0,13	356,99	1105	Бедрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль, масло подсолнечное)	100	64,68
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	200	14,04
0,57	0	10,47	44,13	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С)	200	3,22
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,96	0,24	9,00	42,00	-	Мандарин	124	34,20
35,82	41,81	92,22	888,38	-	Итого	923	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 05 декабря 2024 г.

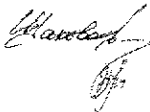
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,93	0,06	1,95	12,06	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	30	13,84
12,46	18,30	13,57	268,82	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	100	48,07
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,66
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
18,77	23,13	51,03	487,37		Итого	514	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,09	0,07	2,28	14,07	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	35	16,15
13,71	20,13	14,93	295,70	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	48,84
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	29,91
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай лимон)	200/4	1,94
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
21,6	26,24	62,16	571,16		Итого	577	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,49
17,67	44,53	54,07	537,72	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.)	180/10	83,44
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
23,28	49,36	118,19	860,07		Итого	823	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОБЗ							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	15,62
20,47	51,60	62,63	646,88	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.)	210/10	95,39
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
26,45	57,43	129,48	990,57		Итого	902	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

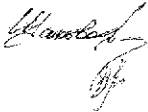
М Е Н Ю школы № _____

На 06 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,18	5,31	0	66,49		Сыр порциями	18	16,63
5,54	5,84	18,79	154,88	850	Каша молочная манная (жидкая) с маслом без сахара (крупа манная, молоко, соль йод., масло слив.) 150/5	155	24,13
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
14,96	18,91	53,05	447,59		Итого		90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,10	6,49	0	78,83		Сыр порциями	21	19,40
7,33	7,72	24,85	198,23	850	Каша молочная манная (жидкая) с маслом без сахара (крупа манная, молоко, соль йод., масло слив.) 200/5	205	30,28
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
18,79	22,12	66,76	539,73		Итого		100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
9,25	10,13	18,99	204,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 10/200/15	225	17,43
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолн., соль йод.) 45/45	90	62,77
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,30
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	18,82
30,42	27,13	103,56	780,19		Итого	853	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
10,94	11,98	22,44	241,31	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 20/230/15	265	26,70
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолн., соль йод.) 50/50	100	69,75
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,56
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	124	15,56
34,17	31,03	110,5	857,92		Итого	904	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

