

Без ГМО

и

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 7 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01



Б	Ж	У	ЭЦ калорий	№ ТТК	Наименование блюда	руб.
Завтрак 7-11 лет						
6,14	2,94	27,35	160,44	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы без сахара (Крупа ячневая, молоко, вода, соль йод.)	17,28
9,07	7,88	30,66	229,80	1115	Бутерброд с сыром на батоне 23/40 (Сыр, батон в/с БХП)	37,11
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	9,21
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	26,40
16,57	12,23	73,90	471,94		Итого	90,00
Льготное питание						
Завтрак 12 лет и старше						
8,53	4,09	37,99	222,84	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы без сахара (Крупа ячневая, молоко, вода, соль йод.)	24,00
9,94	8,63	33,58	251,69	1115	Бутерброд с сыром на батоне 25/44 (Сыр, батон в/с БХП)	40,39
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	9,21
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	26,40
19,82	14,12	87,46	556,22		Итого	100,00
Льготное питание						
Обед 7-11 лет						
4,60	8,39	5,71	116,80	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 20/200 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат паста, масло подсолн., соль йод.)	22,73
12,98	17,37	7,42	237,93	1126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	56,21
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	21,30
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мед, вода)	14,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	3,13
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	2,10
27,41	30,70	86,86	733,37		Итого	120,00
Льготное питание						
Обед 12 лет и старше						
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 30/250 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат паста, масло подсолн., соль йод.)	32,78
12,98	17,37	7,42	237,93	1126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	56,21
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	25,30
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мед, вода)	14,53
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	3,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	2,53
39,45	34,91	99,31	874,25		Итого	135,00
Льготное питание						

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



Без ГМО

и

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М.Е.Н.Ю. школы № _____

На 8 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне 160/40 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	200	68,74
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко свежее	128	16,03
14,43	27,85	63,87	563,89		Итого	563	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне 180/50 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	230	77,35
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	16,90
16,56	31,99	72,42	643,82		Итого	605	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,54	4,18	24,23	156,73	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	200	24,48
11,53	18,05	12,58	258,89	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	110	48,14
3,50	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	35,31
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
25,93	28,17	94,95	737,06		Итого	753	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
7,47	5,65	32,71	211,58	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	270	33,04
11,53	18,05	12,58	258,89	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	110	48,14
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
2,44	0,44	14,65	72,37	-	Хлеб ржаной БХП	37	3,12
28,63	30,55	108,36	822,89		Итого	855	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО

И

«Составлено»
Директор школы № _____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М.Е.Н.Ю. школы № _____

На 9 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование б.пода	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,97	7,35	23,64	188,56	850	Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара 190/5 (Крупа манная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	195	27,06
4,24	11,62	30,29	242,67	1116	Бутерброд с маслом на батоне 15/40 (Масло сл., батон в/с БХП)	55	28,81
1,51	1,13	3,53	30,33	1066,9	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
14,11	20,50	80,26	561,96		Итого	650	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,86	9,34	30,06	239,81	850	Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара 240/8 (Крупа манная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	248	36,69
4,39	12,04	31,39	251,50	1116	Бутерброд с маслом на батоне 15/42 (Масло сл., батон в/с БХП)	57	29,18
1,51	1,13	3,53	30,33	1066,9	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
16,16	22,92	87,79	622,04		Итого	705	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	113,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	210	16,20
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной 145/55 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	100	68,02
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,50	0,50	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	15,55
22,98	22,88	90,11	678,27		Итого	814	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	135,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	18,79
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной 150/60 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	110	75,55
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	15,80
26,65	26,87	105,85	791,85		Итого	926	135,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО

и

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 10 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ квал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/30 (Полужидкая, сырная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	47,12
3,38	6,65	21,11	157,84	867	Пюре овощное (Картофель, морковь, морковь, масло сл., соль йод.)	170	37,65
0,04	0,00	0,11	0,50	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
16,43	21,84	45,47	454,21		Итого	515	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,66	16,23	9,21	245,57	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/40 (Полужидкая, сырная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	120	47,94
4,17	8,22	26,08	171,98	867	Пюре овощное (Картофель, морковь, морковь, масло сл., соль йод.)	210	46,52
0,04	0,00	0,11	0,50	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	204	2,00
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
18,42	24,79	52,74	527,77		Итого	568	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	125,18	17	Уха "Рыбалка" с сайрой. 10/200 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	210	27,01
23,18	13,40	0,63	215,84	1125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	100	61,26
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Чай отварной (Чай, вода, сахар, соль йод.)	160	19,45
0,99	0,06	9,28	41,62	669,01	Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимонная кислота, сахар)	200	6,52
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
36,49	26,88	88,88	743,43		Итого	731	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	177,80	17	Уха "Рыбалка" с сайрой. 20/250 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	270	41,07
23,18	13,40	0,63	215,84	1125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	100	61,26
4,33	5,74	45,73	253,98	552	Чай отварной (Чай, вода, сахар, соль йод.)	180	21,97
0,99	0,06	9,28	41,62	669,01	Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимонная кислота, сахар)	200	6,52
1,80	0,24	12,24	56,32	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	2,50
1,32	0,24	1,92	36,32	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
36,98	29,52	89,76	782,58		Итого	794	135,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО

и

МАОУ «Городской комбинат школьного питания»

М.Е.П.Ю. школы № _____

На 11 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ мг/мл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	21,00
6,57	5,60	28,05	268,96	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом без сахара 160/7 (Крупа пшенная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	167	26,22
1,51	1,13	3,53	30,33	1066,0	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
2,32	0,90	15,93	81,13	-	Багет БХП	31	5,05
0,00	0,00	13,75	53,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
11,77	10,51	62,14	471,18	-	Итого	524	90,00
					Дневное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	21,00
8,26	7,05	35,27	297,54	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом без сахара 200/10 (Крупа пшенная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	210	34,75
1,51	1,13	3,53	30,33	1066,0	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
3,00	1,16	20,56	103,98	-	Багет БХП	40	6,52
0,00	0,00	13,75	53,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
14,14	12,32	73,97	523,37	-	Итого	576	100,00
					Дневное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,93	4,46	11,13	194,57	167	Расcольник "Ленинградский" (Молоко, картофель, лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	220	16,51
13,56	34,16	41,48	537,61	1084	Пюре мясное с картофелем с маслом 140/5 (Пюре мясное, картофель, масло слив.)	145	67,73
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком	200	9,21
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
1,40	0,40	21,80	109,40	-	Сыр фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
20,94	40,80	98,96	826,75	-	Итого	801	120,00
					Дневное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Расcольник "Ленинградский" (Молоко, картофель, лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	250	18,85
16,36	41,23	51,05	635,75	1084	Пюре мясное с картофелем с маслом 170/5 (Пюре мясное, картофель, масло слив.)	175	80,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком	200	9,21
2,55	0,34	17,54	81,63	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
1,40	0,40	21,80	109,40	-	Сыр фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
23,86	48,45	108,45	965,31	-	Итого	859	135,00
					Дневное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАБ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

