

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания

М Е Н Ю школы №

С 24.02.2025-28.02.2025 года



Б	Ж	У	ЭП ккыл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,65	5,95	19,15	182,78	578	Каша манная молочная (жидкая) с маслом без сахара (крупа манная, молоко, соль йод., масло слив.) 150/7	157	25,81
6,88	6,35	18,50	178,71	1113	Бутерброд с сыром на батоне (сыр Российский, батон нарезной) 20/34	54	32,18
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
14,77	13,96	54,04	450,95		<b>Итого</b>	<b>611</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,22	8,67	27,88	252,40	578	Каша молочная манная (жидкая) с маслом без сахара (крупа манная, молоко, соль йод., масло слив.) 220/9	229	35,98
6,75	6,24	18,16	185,77	1115	Бутерброд с сыром на батоне (сыр Российский, батон нарезной) 20/33	53	32,01
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
17,21	16,57	62,43	527,63		<b>Итого</b>	<b>682</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,07	4,14	6,24	78,50	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/180/10 (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	210	19,39
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар-пшенич., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный острый) 80/20	100	46,91
6,20	4,74	37,98	219,36	652	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло слив.)	150	13,88
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,13
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	2,19
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	26,40
25,25	27,78	95,42	732,7		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,62	5,72	8,62	108,41	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/10 (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	290	28,39
11,90	20,08	15,00	280,26	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар-пшенич., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный острый) 80/30	110	47,74
7,85	6,00	48,11	277,86	652	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло слив.)	190	17,59
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
3,00	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	2,61
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	26,40
30,61	32,61	116,19	880,67		<b>Итого</b>	<b>986</b>	<b>135,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/30 (говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар-пшенич.,	110	47,75

					масло подсолнечное, соль йодированная, соус красный основной)		
3,38	6,65	21,11	157,84	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	170	36,18
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07
<b>17,18</b>	<b>24,84</b>	<b>56,36</b>	<b>517,72</b>		<b>Итого</b>	<b>523</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод., соус красный основной)	120	48,58
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	210	44,73
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	4,69
<b>19,56</b>	<b>28,11</b>	<b>66,01</b>	<b>595,27</b>		<b>Итого</b>	<b>579</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
6,09	4,60	26,66	172,40	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подсолнечное, соль йод.) 10/240	250	36,78
17,03	14,28	11,40	242,24	1073	Стрипсы из птицы с соусом красным основным (птица, свинина, яйцо, лук репч., сухари, соль йод., соус красн. осн.)	90/30	51,18
6,14	4,61	36,04	210,17	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	170	22,64
0,57	0	10,47	44,13	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	2,53
<b>34,44</b>	<b>24,2</b>	<b>114,3</b>	<b>812,67</b>		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ</b>		
11,48	11,87	27,46	262,58	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подсолнечное, соль йод.) 20/270	290	48,91
17,03	14,28	11,40	242,24	1073	Стрипсы из птицы с соусом красным основным (птица, свинина, яйцо, лук репч., сухари, соль йод., соус красн. осн.) 90/30	120	51,18
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	190	25,30
0,57	0	10,47	44,13	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,22
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,86
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	2,53
<b>40,7</b>	<b>32,03</b>	<b>120,36</b>	<b>932,44</b>		<b>Итого</b>	<b>867</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
					<b>СРЕДА</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,46	2,62	24,31	142,62	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы без сахара (крупа ячневая, молоко, соль йод.)	160	15,36
6,84	12,67	18,33	234,72	1117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (батон БХП, сыр, масло слив.) 15/10/37	62	40,87
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
1,00	0,25	9,38	43,75		Мандарин	125	24,56
<b>14,66</b>	<b>16,95</b>	<b>54,16</b>	<b>447,78</b>		<b>Итого</b>		<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,50	3,60	33,43	206,10	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы без сахара (крупа ячневая, молоко, соль йод.)	220	21,12
7,39	13,70	19,80	242,04	1117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (батон БХП, сыр, масло слив.) 18/10/39	67	45,11
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
1,00	0,25	9,38	43,75		Мандарин	125	24,56
<b>17,25</b>	<b>18,96</b>	<b>64,75</b>	<b>518,58</b>		<b>Итого</b>	<b>612</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		

						<b>Обед 7-11 лет</b>			
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 15/190 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло сл.)	205		30,11	
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной 40/50 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	90		60,54	
4,09	5,42	41,30	230,33	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150		18,30	
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200		5,18	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32		3,34	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30		2,53	
<b>23,53</b>	<b>25,07</b>	<b>99,30</b>	<b>716,89</b>		<b>Итого</b>	<b>707</b>		<b>120,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>	
						<b>Обед 12 лет и старше</b>			
5,16	9,47	15,36	167,36	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 15/240 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло сл.)	255		34,07	
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной 45/65 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	110		68,55	
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180		21,97	
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200		5,18	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31		3,23	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30		2,53	
<b>26,19</b>	<b>29,06</b>	<b>108,37</b>	<b>799,77</b>		<b>Итого</b>	<b>821</b>		<b>135,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>	
						<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
						<b>Завтрак 7-11 лет</b>			
0,80	0,20	7,15	33,60	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	50		20,79	
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	200		35,55	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20		14,53	
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30		3,13	
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко свежее	128		16,00	
<b>14,93</b>	<b>10,49</b>	<b>86,2</b>	<b>498,97</b>		<b>Итого</b>	<b>628</b>		<b>90,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>	
						<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60		24,95	
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	230		40,88	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20		14,53	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30		3,13	
0,53	0,53	12,94	58,61	-	Яблоко свежее	132		16,51	
<b>16,79</b>	<b>11,97</b>	<b>93,52</b>	<b>548,96</b>		<b>Итого</b>	<b>672</b>		<b>100,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>	
						<b>Обед 7-11 лет</b>			
1,41	3,91	6,63	107,37	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	200		9,54	
11,80	15,79	6,75	246,30	1126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	100		55,39	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150		29,69	
0,57	0,00	10,47	44,16		Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200		6,52	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25		2,61	
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	130		16,25	
<b>19,64</b>	<b>24,96</b>	<b>76,35</b>	<b>678,63</b>		<b>Итого</b>	<b>805</b>		<b>120,00</b>	
						<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>	
						<b>Обед 12 лет и старше</b>			

1,76	4,89	8,29	114,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолнечное, соль йод.)	270	12,88
12,98	17,37	7,42	267,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,21
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,59
0,57	0,00	10,47	44,16		Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	133	16,67
<b>23,05</b>	<b>29,14</b>	<b>91,58</b>	<b>780,82</b>		<b>Итого</b>	<b>943</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
					<b>ПЯТНИЦА</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
8,02	4,16	34,36	206,96	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом без сахара (крупа пшено, молоко, соль йод., масло сл.)	200	19,85
6,62	12,27	17,73	207,80	1 117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне 14/10/36 (Сыр, масло сл., батон в/с БХП)	60	39,32
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
<b>21,23</b>	<b>22,16</b>	<b>55,9</b>	<b>507,93</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
9,04	7,72	38,63	260,16	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом без сахара (крупа пшено, молоко, соль йод., масло сл.)	250	24,82
7,61	14,11	20,39	238,97	1 117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне 17/10/42 (Сыр, масло сл., батон в/с БХП)	69	44,35
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
<b>23,24</b>	<b>27,56</b>	<b>62,83</b>	<b>592,3</b>		<b>Итого</b>	<b>559</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
8,83	9,67	18,12	244,90	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками 20/180/10 (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное, соль йод., гречки)	210	27,06
10,69	12,51	4,10	191,71	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло раст., соль йод., томат паста, мука пшениц.) 45/45	90	68,30
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	10,36
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,13
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной	23	1,94
<b>25,77</b>	<b>22,04</b>	<b>88,55</b>	<b>675,41</b>		<b>Итого</b>		<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
12,20	13,36	25,03	269,15	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками 20/260/10 (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное, соль йод., гречки)	290	30,86
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло раст., соль йод., томат паста, мука пшениц.) 50/50	100	75,90
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	12,43
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,95
<b>35,51</b>	<b>34,03</b>	<b>98,91</b>	<b>843,88</b>		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

