



31 мар 2020

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МАОУ "Городской комбинат школьного питания"
 «Утверждаю»
 Директор
 Д.А.М. Шахова

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Мясо вареное	40	19,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша кукурузная молочная вязкая (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль, ваниль)	200	22,51	6,97	3,20	46,23	231,6	623,00
Завтрак 7-11 лет	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон, квас)	20/47	34,22	9,65	8,38	32,61	244,39	1115,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
Итого за завтрак 7-11 лет:								
		507	90,00	23,52	17,85	92,34	614,02	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Мясо вареное	40	19,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша кукурузная молочная вязкая (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль, ваниль)	250	28,14	8,71	4,00	57,79	302,00	623,00
Завтрак 12 лет и старше	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон, квас)	23/49	38,59	10,37	9,00	35,04	262,63	1115,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:								
		562	100,00	25,98	19,27	106,33	792,66	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Суп-пюре с фрикадельками (Г-С) (Фрикадельки мясные, шиповник, морковь, картофель, лук, вода, соль, ваниль)	20/180	24,58	4,87	7,99	9,28	128,49	1112,00

Обед 7-11 лет	Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свиная беко, вода, яйцо, сухарь панир, майонез, соль, перец, соус)	80,20	46,94	10,53	17,90	11,65	249,83	1 055,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль, перец)	150	13,88	6,20	4,74	37,98	219,36	632,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,02	2,10	0,28	1,28	68,01	-
Итого за обед 7-11 лет:	Зефир йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-
		713	120,00	25,31	34,77	102,08	821,91	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Стеллаша с фрикадельками (Г/С) (Говядина, свиная беко, вода, яйцо, сухарь панир, майонез, соль, перец)	30/240	25,66	6,58	10,78	12,52	173,46	1 112,00
	Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свиная беко, вода, яйцо, сухарь панир, майонез, соль, перец, соус)	80,30	47,77	11,58	19,69	12,82	274,81	1 055,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль, перец)	180	16,66	7,43	5,69	45,58	263,23	632,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
Итого за обед 12 лет и старше:	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Зефир йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-
		826	135,00	29,53	40,33	115,62	943,02	-

Итого за обед 12 лет и старше: Дети 7-11 лет: 48,82 52,61 194,41 1 445,93
Дети 12 лет и старше: 55,51 59,60 221,94 1 645,68

Возрастная категория: Дети 7-11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свиная, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль, йод, соус красный)	80/30	56,21	12,98	17,37	7,42	237,93	1 126,00
	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло)	160	27,54	3,55	11,73	27,63	230,29	293,00
Итого за завтрак 7-11 лет:	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02	2,18	0,29	14,79	70,47	-
		503,00	90,00	18,75	29,39	59,03	575,61	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Французская "Удивитель" (со свиной) с соусом красным	80/40	57,03	14,16	18,95	8,09	259,56	1 126,00
Лэндри "Свойной кашедроккоп"	210	56,20	4,66	15,39	36,27	302,25	293,00
Чай с лимоном	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54	2,55	0,34	17,34	82,62	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	568,00	100,00	21,41	34,68	70,89	681,35	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Рассольник "Летний радский" со сметаной	200/10	20,95	1,97	5,02	12,29	106,20	167,00
Котлета "Незайка" (со свиной) с соусом красным	80/30	51,89	12,54	18,67	14,16	274,83	1 025,00
Пиоре картофельное	160	33,25	3,30	4,77	21,44	141,86	371,00
Компот из кураги с витамином С	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Хлеб ржаной БХП	30	2,53	1,98	0,36	11,88	58,68	-
Итого за обед 7-11 лет:	745,00	120,00	23,40	29,22	96,98	744,56	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Рассольник "Летний радский" со сметаной	250/15	27,62	2,49	6,33	16,78	134,02	167,00
Котлета "Незайка" (со свиной) с соусом красным	80/30	51,89	12,54	18,67	14,16	274,83	1 025,00
Пиоре картофельное	200	41,56	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
Компот из кураги с витамином С	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Хлеб ржаной БХП	30	2,53	1,98	0,36	11,88	58,68	-
Итого за обед 12 лет и старше:	840,00	135,00	24,74	31,73	105,83	807,84	

1 220,17
1 489,19

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Загрузка 7 11 лет	Каша вязкая овальная из пшеничной крупы с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	22,34	5,98	6,44	24,97	201,71	515,00
	Кефирный напиток злаковый (Кефирный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Итого за завтрак 11 лет:	Батон БХП	25	4,08	1,87	0,72	12,85	65,42	-
	Песочники "Байкальские" (конд.пех)	60	36,60	3,54	14,28	34,50	208,13	328,00
	Яблоко свежее	115	14,42	0,46	0,46	11,27	51,06	-
		556,00	96,00	13,30	23,03	101,20	592,97	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	220/6	30,74	8,72	9,38	43,69	294,10	515,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Батон БХП	31	5,05	2,32	0,90	15,93	81,13	-
	Песочники "Байкальские" (конд.пех)	60	36,60	3,54	14,28	34,50	208,13	328,00
	Яблоко свежее	120	15,05	0,48	0,48	11,76	53,28	-
	637,00	100,00	16,57	26,17	118,50	703,29	-	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсол.)	200	10,35	1,55	3,91	10,22	82,31	165,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., мясо подсол., томат паста, соль)	40/150	77,47	17,34	26,09	37,53	454,27	523,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Хлеб ржаной БХП	20	1,68	1,32	0,24	7,92	39,12	-
Итого за обед 7-11 лет:	Сок фруктовый в п/у 125	125	21,24	0,88	0,25	14,25	62,77	-
		760	120,00	23,17	30,81	95,81	753,21	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Общая 12 лет и старше	Суп-крекеры и крекеры	270	12,98	2,10	4,29	13,89	111,12	106,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45,100	86,37	18,11	26,15	80,50	486,12	322,99
	Молоко из швейцарии	299	6,65	0,21	0,07	12,13	53,99	667,00
	Хлеб ржаной БХП	40	4,17	3,00	0,40	20,49	97,20	-
Итого за год 12 лет и старше:	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,69	2,11	0,38	12,67	62,59	-
	Сок фруктовый в полу 125	125	21,24	0,88	0,25	14,25	62,77	-
		872	135,00	27,00	34,53	114,75	877,81	1 136,19

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Котлеты рубленые из курицы с соусом белым	80/30	46,30	17,01	7,29	15,65	196,27	1 069,00
	Пюре картофельное	150	31,17	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00
	Компот из кураги с витамином С.	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	46	4,78	3,45	0,46	23,46	111,78	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		506,00	90,00	24,54	12,28	77,57	518,98	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Котлеты рубленые из курицы с соусом белым	80/30	46,30	17,01	7,29	15,65	196,27	1 069,00
	Пюре картофельное	200	41,56	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
	Компот из кураги с витамином С.	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,39	3,23	0,43	21,93	104,49	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		553,00	100,00	25,34	13,74	82,74	556,02	-

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Суп картофельный с бобовыми, и гречками.	200/10	10,78	5,06	5,40	10,04	140,42	157,00
--	--------	-------	------	------	-------	--------	--------

Обед 7-11 лет:	Чай с ягодой протертой (брусника) (Чай, сахар, вода, брусника протертая)	200	11,48	0,10	0,07	0,29	13,00	70,47	53,03	1 114,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-	-	-
	Яблоко свежее	112	14,01	0,43	0,45	10,98	19,73	-	-	-
Итого за обед 7-11 лет:		727,00	120,06	24,21	47,54	109,28	861,85			

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше:	Суп картофельный с бобовыми, и гречками	250,10	13,27	6,26	6,80	24,69	185,09	157,00	
	Чай с ягодой протертой в масле (Шалфей, чай, вода, масло сл.)	200,5	97,56	19,16	48,30	57,61	647,91	1 084,69	
	Чай с ягодой протертой (брусника) (Чай, сахар, вода, брусника протертая)	200	11,48	0,10	0,07	13,00	53,03	1 114,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02	2,18	0,29	14,79	70,47	-	-
	Яблоко свежее	109	13,67	0,44	0,44	10,68	48,40	-	-
Итого за обед 12 лет и старше:		803,00	135,00	28,14	55,90	121,81	972,84		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет:	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (Вареники с картофелем и фарш, соль иод., масло сл.)	190,6	55,71	11,57	14,88	60,98	384,13	1 096,00	
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,45	0,57	19,55	80,48	611,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44	2,48	0,33	16,83	80,19	-	-
	Пюре фруктовое	125	26,40	15,21	111,11	599,8	-	-	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		554,00	90,00	14,62	152,1	111,11	599,8		

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше:	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (Вареники с картофелем и фарш, соль иод., масло сл.)	220,8	66,02	13,46	17,31	70,94	493,37	1 096,00	
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С.	200	4,45	0,57	19,55	80,48	611,00		

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
1	Хлеб ржаной БХП	кг	20	2,13	42,60	кг	13,30	27,50	364,50	кг	22,90	27,50	629,75
2	Хлеб пшеничный БХП	кг	120	2,40	288,00	кг	12,75	53,60	683,60	кг	120,75	53,60	6469,50
3	Макаронные изделия отварные	кг	500,00	16,78	8390,00	кг	495,54	17,61	8714,54	кг	500,00	17,61	8807,54
4	Итого за обед 12 лет и старше				197,00				197,00				197,00

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
1	Макаронные изделия отварные	кг	150	19,97	2995,50	кг	149,00	19,97	2976,53	кг	150,00	19,97	2995,50
2	Хлеб ржаной БХП	кг	35	2,78	97,30	кг	33,00	2,78	91,74	кг	35,00	2,78	97,30
3	Хлеб пшеничный йодированный БХП	кг	35	2,63	92,05	кг	35,00	2,63	92,05	кг	35,00	2,63	92,05
4	Итого за обед 7-11 лет				307,00				307,00				307,00

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
1	Макаронные изделия отварные	кг	200	26,63	5326,00	кг	200,00	26,63	5326,00	кг	200,00	26,63	5326,00
2	Хлеб ржаной БХП	кг	36	3,75	135,00	кг	36,00	3,75	135,00	кг	36,00	3,75	135,00
3	Хлеб пшеничный йодированный БХП	кг	35	2,95	103,25	кг	35,00	2,95	103,25	кг	35,00	2,95	103,25
4	Итого за обед 12 лет и старше:				5564,25				5564,25				5564,25
5	Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				41,05				45,97				303,63
6	Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				46,71				53,82				227,84
7	Итого за день 2				87,76				99,79				531,47

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
1	Хлеб ржаной БХП	кг	20	2,13	42,60	кг	13,30	27,50	364,50	кг	22,90	27,50	629,75
2	Хлеб пшеничный БХП	кг	120	2,40	288,00	кг	12,75	53,60	683,60	кг	120,75	53,60	6469,50
3	Макаронные изделия отварные	кг	500,00	16,78	8390,00	кг	495,54	17,61	8714,54	кг	500,00	17,61	8807,54
4	Итого за обед 12 лет и старше:				197,00				197,00				197,00
5	Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				41,05				45,97				303,63
6	Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				46,71				53,82				227,84
7	Итого за день 2				87,76				99,79				531,47

Завтрак 11.00-11.30	Булочка в масле, повидло из яичной сдобы (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репчат., крупа пшено, томат паста, масло сливочное, яйца, сахар-песок, соль по вкусу)	250	14,03	6,82	3,27	35,84	200,07	898,30
	Душеразгон с сыром на сковороде (Сыр, батон бел.ХМН)	22,48	26,29	10,22	8,87	21,85	256,92	1115,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	209	9,21	1,36	1,41	1,14	21,60	603,00
	Зефир йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	2,71	120,50	
Итого за завтрак 7-11 лет:		506	90,00	18,65	16,00	99,27	615,24	

Подраздел для категории: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Булочка в масле, повидло из яичной сдобы (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репчат., крупа пшено, томат паста, масло сливочное, яйца, сахар-песок, соль по вкусу)	250	21,92	8,53	4,09	41,80	250,09	898,00
	Душеразгон с сыром на сковороде (Сыр, батон бел.ХМН)	27,46	43,40	10,51	9,13	35,53	266,28	1115,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Зефир йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	2,74	129,50	
Итого за завтрак 12 лет и старше:		558	100,00	20,65	17,07	109,21	672,56	

Возрастная категория: Дети 7-11 лет.

Обед 7-11 лет	Ци по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репчат., крупа пшено, томат паста, масло сливочное, яйца, сахар-песок, соль по вкусу)	20/209	22,80	4,60	8,39	5,71	116,80	8,00
	Фрикадельки "Удлинские" (со свиной) с соусом красным (Макаронные изделия отварные, (Макаронные изделия, вода, масло сливочное, соль по вкусу)	80/50	56,21	12,98	17,37	7,42	237,93	1126,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия отварные.)	160	21,30	5,78	4,34	33,92	197,81	307,00
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20	0,13	0,09	15,82	64,61	1083,00
Итого за обед 7-11 лет:	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Хлеб ржаной БХП	28	2,36	1,85	0,34	11,09	54,77	-
Итого за обед 7-11 лет:		748,00	120,00	27,59	30,82	89,26	744,81	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Ци по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репчат., крупа пшено, томат паста, масло сливочное, яйца, сахар-песок, соль по вкусу)	30/250	32,78	5,86	10,68	7,27	148,65	8,00
	Фрикадельки "Удлинские" (со свиной) с соусом красным	80/20	56,21	12,98	17,37	7,42	237,93

Обед 12 лет и старше	12 лет и старше	13 лет и старше	14 лет и старше	15 лет и старше	16 лет и старше	17 лет и старше	18 лет и старше	19 лет и старше	20 лет и старше	21 лет и старше
Пшеница отварная в бульоне (Пшеница, бульон, соль, под., специи)	100	21,30	6,60	5,15	11,28	11,28	11,28	11,28	11,28	11,28
Хлеб пшеничный йодированный БХII	35	0,65	2,60	0,35	17,85	17,85	17,85	17,85	17,85	17,85
Яблоко свежее	34	2,81	0,24	0,41	15,46	15,46	15,46	15,46	15,46	15,46
Итого за обед 12 лет и старше:	269	11,40	9,44	6,09	44,82	44,82	44,82	44,82	44,82	44,82
Пюре картофельное	319,08	155,00	36,70	34,95	192,10	192,10	192,10	192,10	192,10	192,10
Итого за обед 12 лет и старше:	588,08	266,40	72,10	41,04	236,92	236,92	236,92	236,92	236,92	236,92

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7 лет	Пшеница отварная в бульоне (Пшеница, бульон, соль, под., специи)	160,40	68,67	11,55	22,03	35,41	47,12	1 084,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХII	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	130	16,30	0,52	0,52	12,74	57,72	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		560,00	90,00	14,32	27,85	72,53	598,07	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Пшеница отварная в бульоне (Пшеница, бульон, соль, под., специи)	180,50	77,30	15,28	31,09	40,72	495,80	1 084,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХII	36	3,75	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Яблоко свежее	136	17,05	0,54	0,54	13,33	60,38	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		602,00	100,00	16,53	31,99	81,49	679,98	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль, под.)	200	24,44	5,54	4,18	24,23	156,73	824,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Помидоры, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль)	80/20	47,32	10,48	16,41	11,44	235,35	246,00
	Пюре картофельное	170	25,22	2,50	5,07	22,78	150,72	271,00

		10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет	20 лет	21 лет
ДЕТИ													
Молоко из пивоварни		200	1005	0,21	0,07	13,13	52,99	667,00					
Молоко из пивоварни в бутылочках БХП		25	1403	2,63	0,35	19,85	85,95	-					
Кисл. ряженка БХП		31	2,61	2,05	0,37	12,28	60,64	-					
Итого за возраст 7-11 лет:		266,56	139,06	21,99	26,45	161,70	732,48	-					
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.													
Суд Сурашви		260	21,76	7,96	5,14	21,50	202,79	821,00					
Молоко "Домашний" с соевым йогуртом		80,60	48,14	11,53	18,65	12,58	59,29	206,00					
Возраст 12 лет и старше:		261	41,56	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00					
Молоко из пивоварни		200	6,65	0,21	0,07	12,13	53,99	667,00					
Хлеб ржаной БХП		37	3,86	2,78	0,37	18,87	89,91	-					
Хлеб ржаной БХП		36	3,03	2,38	0,43	14,26	70,42	-					
Итого за возраст 12 лет и старше:		643,00	135,00	28,21	30,32	117,14	854,27	-					
Возрастная категория: Дети 7-11 лет.													
Каша манная молочная жидкая с маслом		180/8	31,15	5,43	5,48	27,47	180,94	850,00					
Бутерброд с вареньем на батоне		30/42	23,49	4,41	1,76	52,85	244,83	-					
Кофейный напиток злаковый		200	12,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00					
Сок фруктовый в потребительской упаковке		200	22,80	1,40	0,40	22,80	100,40	-					
Итого за завтрак 7-11 лет:		660	90,00	12,75	8,77	115,72	592,82	-					
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.													
Каша манная молочная жидкая с маслом		240/10	40,49	7,22	7,29	36,52	240,61	850,00					

Завтрак		Обед 12 лет и старше		Обед 7-11 лет		Обед 12 лет и старше		Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше		Итого за день 9	
Булочки с вареньем на батоне (бездрожжевые БХП)		Борщ с капустой и картофелем. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбильная кислота)		Борщ с капустой и картофелем. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбильная кислота)		Борщ с капустой и картофелем. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбильная кислота)		37,04		34,22	
200		200		200		200		40,82		38,91	
2415		4,65		1,85		55,78		258,43			
19,56		1,71		1,13		19,01		62,65			
200		200		200		200		100,40			
22,80		1,40		0,10		22,80		100,40			
206		206		206		206		696,99			
103,60		14,73		46,68		139,72		696,99			
11,83		1,78		4,50		11,76		94,66			
230		230		230		230		165,00			
61,05		11,70		12,47		5,59		173,48			
400/60		400/60		400/60		400/60		550,00			
16,66		7,43		5,69		45,58		263,23			
180		180		180		180		80,48			
4,45		0,57		19,55		82,62		611,00			
200		200		200		200		129,50			
3,54		2,55		0,34		17,34		82,62			
34		34		34		34		129,50			
22,47		0,25		2,45		26,74		823,92			
35		35		35		35		-			
779		779		779		779		-			
129,00		24,29		25,45		124,56		823,92			
250		250		250		250		165,00			
19,86		1,91		4,89		12,78		102,89			
50/70		50/70		50/70		50/70		208,12			
76,06		14,04		14,97		4,31		208,12			
16,66		7,43		5,69		45,58		263,23			
180		180		180		180		80,48			
4,45		0,57		19,55		82,62		611,00			
200		200		200		200		129,50			
2,50		1,80		0,24		12,24		58,32			
24		24		24		24		129,50			
22,47		0,25		2,45		26,74		129,50			
35		35		35		35		-			
809		809		809		809		842,54			
135,00		26,04		28,23		121,20		842,54			
37,04		34,22		240,28		1416,74		-			
40,82		38,91		248,91		1508,63		-			

Потребление калорий: Дети 7 - 11 лет.

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
	12 лет и старше	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет	20 лет	21 лет
Пюре овощное	80/40	12,19	10,72	14,88	11,14	240,04	222,00			
Чай с лимоном	160	29,47	3,12	6,26	19,87	168,52	807,00			
Углеводородный гидролизованный БХП	200/4	5,23	0,64	0,46	20,46	36,92	432,00			
Итого за завтрак 7-11 лет:	314,00	96,00	16,91	21,54	57,90	493,11				

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
	12 лет и старше	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет	20 лет	21 лет
Пюре овощное	80/40	47,95	11,66	16,23	9,21	229,57	222,00			
Чай с лимоном	200/4	44,34	3,97	7,83	24,84	163,69	867,00			
Углеводородный гидролизованный БХП	43	3,23	0,64	0,43	21,93	36,92	432,00			
Итого за завтрак 12 лет и старше:	507,06	169,00	18,96	24,49	65,17	556,67				

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.	Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
	7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет
Уха "Рыбацкая" с сайрой.	10/200	27,01	4,17	7,65	12,41	135,18	17,00			
Голуби куринца запеченная	100	61,26	23,18	13,40	0,63	215,84	1125,00			
Рис отварной	150	18,30	3,60	4,78	36,44	203,23	552,00			
Компот из кураги с витамином С.	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00			
Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-			
Хлеб ржаной БХП	31	2,55	2,05	0,37	12,28	60,64	-			
Итого за обед 7-11 лет:	721,00	120,00	36,24	26,57	95,42	765,73				

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
	12 лет и старше	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет	20 лет	21 лет
Уха "Рыбацкая" с сайрой.	15/250	36,20	5,26	9,66	15,66	170,58	17,00			
(Сайра, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль поваренная)										

Удобы 12 лет и старше	Пшеница-мука высшего сорта	100	0,126	23,13	13,40	4,93	215,81	1.125,00
	Рис белый	100	23,19	4,87	6,06	46,16	767,43	559,00
	Каша из круп с витаминной добавкой	299	7,75	0,99	0,06	11,36	77,91	669,00
	Магги	35	3,65	2,73	0,15	11,85	85,05	-
	Хлеб ржаной БХП	35	2,95	2,31	0,42	12,86	68,46	-
Итого за продукты 12 лет и старше:		625,90	135,50	36,93	29,94	112,52	875,30	-
					69,11	41,32	1.258,91	-
					4,45	4,45	1.431,97	-

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Сыр в индивидуальной упаковке	18	21,00	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	169,5	23,94	6,45	6,22	31,87	209,24	515,00
	Какао-напиток	200	13,77	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Батон БХП	30	4,89	2,25	0,87	15,42	78,51	-
	Шоколадное мороженое	125	26,40	2,25	0,87	13,75	55,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		538	90,00	11,89	11,74	75,14	453,76	-

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Сыр в индивидуальной упаковке	18	21,00	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	200,8	32,47	8,13	7,84	40,18	263,77	515,00
	Какао-напиток	200	13,77	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Батон БХП	39	6,36	2,93	1,13	20,05	102,06	-
	Шоколадное мороженое	125	26,40	2,25	0,87	13,75	55,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		590	100,00	14,25	13,62	88,07	531,84	-

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Расходник "Ленинградский" с фрикадельками (Г+С) и сметана		10/180/10	28,08	3,27	6,59	12,30	191,58	167,03
(Фрикадельки мясные, картофель, морковь, сушеная фасоль, лук репчатый, крупа)								

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма
2. Услуги на сумму 2 761,31 рубль													
2.1. Услуги на сумму 1 097,00 рубль													
2.1.1. Услуги на сумму 1 097,00 рубль													
001	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	130	8,48	1 102,40	9,00	1 172,40	2 302,20	1 097,00				
002	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	208	9,75	2 028,00	1,41	2 979,00	2 979,00	603,00				
003	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	31	2,13	660,30	0,81	252,30	252,30	-				
004	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	208	2,80	582,40	0,40	83,20	83,20	-				
005	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	31	3,40	106,40	19,73	611,53	611,53	-				
2.2. Услуги на сумму 1 664,31 рубль													
2.2.1. Услуги на сумму 1 664,31 рубль													
2.2.1.1. Услуги на сумму 1 664,31 рубль													
006	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	28250/10	42,03	1 190,80	4,58	127,76	1 318,56	260,21				167,03
007	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	130	2,08	270,40	4,11	538,40	538,40	260,21				278,19
008	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	208	9,21	1 913,76	1,36	284,16	2 197,92	36,69				603,00
009	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	41	4,28	175,48	3,08	125,68	301,16	99,63				-
010	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	208	22,80	4742,40	1,40	291,20	5033,60	100,40				-
011	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	851	135,00	114 865,50	14,66	126 531,16	126 531,16	775,43				-
2.2.1.2. Услуги на сумму 1 664,31 рубль													
2.2.1.2.1. Услуги на сумму 1 664,31 рубль													
012	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	2944	56,43	166 141,32	29,44	171 080,76	171 080,76	1015,96				-
013	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	208	79,97	16639,60	34,06	7146,96	23786,56	1166,97				-
014	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	79	79,76	6301,28	86,53	6852,81	13154,09	2365,10				-
015	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	141	141,39	19950,06	175,95	24745,55	44695,61	3976,30				-
016	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	161	161,04	26127,44	202,73	32642,92	58770,36	4592,60				-
017	Услуги по доставке корреспонденции (печатабельных форм)	шт.	92	92,21	8483,32	99,56	9164,12	17647,44	2761,31				-