

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №
На 16 сентября 2024г.

ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	г	руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
6,90	6,53	47,69	277,10	346	Булочка "Изюминка" (Мука пш. т.с., яичн. сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл. слив. жир., ваниль, сахарная пудра, мажло прос.)	90	19,00
6,9	6,53	47,69	277,1		Итого	90	19,00
					Обед 12 лет и старше		
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук реп., толок. пшено, масло раст., соль, бел.)	250	15,01
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Быточки рыбные по-домашнему с соусом белым (шнител, лук репчатый, яичн. крутыя рыбные, сырок папирон, масло подсол. слив. жир., соевый белок) 80/40	120	39,28
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. слив. жир.)	210	31,76
0,04	0	9,19	96,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	3,12
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный подорожаный	40	3,33
3,72	11,61	28,02	231,49	885	Рогалик Сахарный конд. пех	50	27,50
28,66	29,66	111,99	839,54		Итого	874	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №
На 16 сентября 2024г.

ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
6,13	5,80	42,39	246,31	346	Булочка "Изюминка" (Мука пш. т.с., яичн. сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл. слив. жир., ваниль, сахарная пудра, мажло прос.)	80	16,79
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
8,13	12,2	61,39	386,31		Итого	280	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка" (Мука пш. т.с., яичн. сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл. слив. жир., ваниль, сахарная пудра, мажло прос.)	100	21,79
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
9,67	13,65	71,99	447,89		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 17 сентября 2024г.

ОВЗ

«Составлено»
Директор школы №

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 17 сентября 2024г.

ОВЗ

«Составлено»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ кв.л	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,09	0,38	0,12	294,0	416	Пряник «Шоколадный» конф. дек	80	19,00
0,09	0,38	0,12	294		Итого	80	19,00
					Обед 12 лет и старше		
					Суп картофельный с овощами и		
					трениками (картофель, морковь, лук, капуста, помидор, сыр, соль, перец, чеснок, зелень, специи)		
6,02	6,54	2,374	177,88	157	240/10	250	9,50
					Плов из говядины с овощами (говядина, морковь, помидор, лук, капуста, томаты, чеснок, специи, соль, перец)		
21,90	32,95	12,41	473,82	523	240	91,80	
					Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0	0	9,88	56,12	663			
2,31	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный подорожниковый	31	2,58
0,88	0,25	1,425	62,37	-	Сок фруктовый в пу	1/125	14,54
31,13	40,06	110,2	834,12		Итого	846	120,00
					Длительное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ кв.л	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
					С лойка с творогом (творог, сливки, сахар, сахар)		
11,82	16,13	36,27	299,34	412	90	40,53	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
11,97	16,13	40,88	358,38		Итого	310	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
					С лойка с творогом (творог, сливки, сахар, сахар)		
13,13	18,15	29,19	332,60	412	100	45,53	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
14,28	18,15	43,8	391,64		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пшеницы
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 18 сентября 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы №

Без ГМО и пшеницы
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 18 сентября 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы №

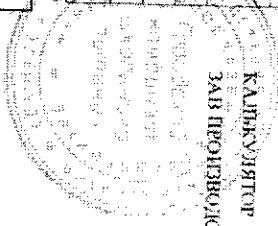
Б	Ж	У	ЭЦ квнт	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0	0	1375	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	19,00
0	0	1375	55		Итого	125	19,00
					Обед 12 лет и старше		
					Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки: картофель, морковь, лук репчатый, помидоры, лук репчатый, вода) 20/250	270	25,34
1669	1488	834	210,44	222	Жареная мякоть с соусом красным (говядина, сливочное масло, лук репчатый, лук репчатый, вода) 80/30	110	44,59
478	575	2894	186,52	676	Гарнир каша гречневая вязкая (гречка гречневая, вода, соль) 40/100	210	12,52
0,57	0	1955	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (грушевый, сахарный, витамин С)	200	4,39
288	0,38	1938	42,34	-	Хлеб пшеничный поджаренный	38	3,16
280	1,30	53,60	186,00	-	Десерт (шоколад)	140	30,00
2926	3471	122,68	919,72		Итого	868	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРНИЦА

<http://комбинат-ш.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ квнт	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
1171	1379	927	206,52	103	КОРОМКИ С МЯСО-КАПУСТНЫМ ФАРШЕМ (мясо свиное, яйцо, морковь, капуста, лук репчатый, соль, вода) 10/20	90	48,14
136	141	214	26,69	603	Чай с молоком (сок, молоко)	200	6,86
1307	162	5136	323,51		Итого	290	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
1301	1435	2217	479,80	103	КОРОМКИ С МЯСО-КАПУСТНЫМ ФАРШЕМ (мясо свиное, яйцо, морковь, капуста, лук репчатый, соль, вода) 10/20	100	53,14
136	141	214	26,69	603	Чай с молоком (сок, молоко)	200	6,86
1437	1784	3461	356,49		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРНИЦА

<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

Иттаньяр

М Е Н Ю школы №

На 19 сентября 2024г.

ОВЗ

«Специализированный»
Директор школы №

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

Иттаньяр

М Е Н Ю школы №

На 19 сентября 2024г.

ОВЗ

«Специализированный»
Директор школы №

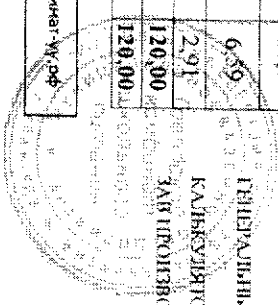
Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					1 смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
347	10,04	25,12	284,77	413	Коржик «Молочный» (сдобное тесто с начинкой из творожного сыра, ванили, лимонной цедры)	50	19,00
347	10,04	25,12	284,77		Итого	50	19,00
					Обед 12 лет и старше		
516	9,47	15,36	187,36	17	Уха Рыбачья с сайрой (вареная, морская, для рыбной мало вымачивание, салат с сельдью, салат) 10/250	260	25,20
1426	16,68	5,46	233,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (овощи, морковь, лук репчатый, майонез, соль, специи, сахар)	120	71,96
686	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, макароны, соль, лук репчатый)	190	13,34
0,21	0,07	13,13	5,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подорованный	35	2,91
2912	41,72	92,08	753,25		Итого	805	120,00
					Длгодневное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
521	15,06	37,69	307,16	413	Коржик «Молочный» (сдобное тесто с начинкой из творожного сыра, ванили, лимонной цедры)	75	31,25
507	4,56	8,93	97,05	997	Молоко питьевое	190	23,75
10,28	19,62	46,62	404,21		Итого	265	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
591	17,07	42,71	348,12	413	Коржик «Молочный» (сдобное тесто с начинкой из творожного сыра, ванили, лимонной цедры)	85	35,02
534	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	24,98
11,25	21,87	52,11	450,28		Итого	285	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

«С.О.Дзержинский»
Директор школы №

М Е Н Ю школы №

На 20 сентября 2024г.

ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ККАД	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход, г	Цена, руб.
0	0	1575	58,00		Второй завтрак 11 лет	125	19,00
0	0	1375	58		Пюре фруктовое (1 лет)	125	19,00
					Итого		
					Обед 12 лет и старше		
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки, лапша, морковь, лук репчатый, лук зеленый, картофель, соль, перец)	280	33,12
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, свинина, яйца, морковь, лук репчатый, чеснок, майонез, сметана, сливочное масло, соль, перец)	120	47,40
5,05	6,69	31,02	234,52	552	Рис отварной (рис, морковь, лук репчатый, соль, перец)	210	22,35
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
2,40	0,32	16,32	77,76		Хлеб пшеничный поджаренный	32	2,66
25,99	36,36	109,26	868,25		Итого	862	120,00
					Выходное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДКУУДИТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ИЛАНОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

«С.О.Дзержинский»
Директор школы №

М Е Н Ю школы №

На 20 сентября 2024г.

ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ККАД	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
0,37	14,16	13,83	304,22	328	Полдник 7-11 лет Лягушка "Эстонская" (картофельное пюре, морковь, лук репчатый)	90	38,85
1,4	0,4	13,80	100,4		Сок фруктовый в ИУ	200	16,15
11,77	14,56	56,63	404,62		Итого	290	55,00
11,52	15,73	17,59	338,03	328	Полдник 12 лет и старше Лягушка "Эстонская" (картофельное пюре, морковь, лук репчатый)	100	42,69
0	0	8,17	32,69	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	1,16
1,4	0,4	22,80	100,4		Сок фруктовый в ИУ	200	16,15
12,92	16,13	68,56	471,12		Итого	480	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДКУУДИТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ИЛАНОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>