

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

1 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда		
Завтрак 7-11 лет							
5,19	6,24	36,22	221,79	898	Каша вязкая молочная из риса с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	35,34
2,70	9,00	26,10	196,20	-	Печенье "Утренний кофе" в и/у	45	30,00
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,89
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
12,38	17,77	94,13	585,96		Итого	590	100,68
Обед 7-11 лет							
6,24	8,27	10,94	143,14	1 112	Суп-лапша с фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, лапша Ролдтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/200	29,82
10,53	17,90	11,65	249,83	1 055	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	70/30	44,26
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,91
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48
26,75	31,34	102,05	797,29		Итого	723	94,92
					Всего 1 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
5,68	6,83	39,65	242,80	898	Каша вязкая молочная из риса с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/8	34,76
2,70	9,00	26,10	196,20	-	Печенье "Утренний кофе" в и/у	45	30,00
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,70	1,04	18,50	94,21	-	Батон БХП	36	5,87
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
13,32	18,53	100,65	622,67		Итого	614	101,08
Обед 12 лет и старше							
7,32	9,71	12,84	168,03	1 112	Суп-лапша с фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, лапша Ролдтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	20/250	24,61
11,58	19,69	12,82	274,81	1 055	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	70/40	45,10
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,88
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48
30,96	36,15	117,78	920,29		Итого	823	94,52
					Всего 1 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	46,24
0,04	0,00	9,28	37,28	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/6	3,76
5,84	17,50	51,02	384,94		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"
М Е Н Ю школы № _____
2 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет							
6,02	2,46	30,34	167,55	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,48
6,48	5,63	21,90	164,15	1 115	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	10/35	19,02
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко свежее	110	17,27
14,76	10,20	76,24	455,73		Итого	505	64,54
Обед 7-11 лет							
1,41	3,91	6,63	67,37	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	11,41
12,58	7,78	7,43	150,08	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йод., соус белый осн.)	70/20	50,07
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех) (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	75	26,00
25,36	25,36	104,25	746,90		Итого	748	131,06
Всего 2 день 7-11 лет							195,60
Завтрак 12 лет и старше							
8,82	3,61	44,50	297,74	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	220	21,24
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
2,25	0,87	15,42	99,51	-	Батон БХП	30	4,89
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	15,76
13,29	6,55	82,94	516,84		Итого	550	55,66
Обед 12 лет и старше							
1,76	4,89	8,29	84,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	250	14,22
12,58	7,78	7,43	150,08	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йод., соус белый осн.)	70/20	50,07
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	40,19
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,81
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех) (Мука пш. в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	75	26,00
25,85	27,45	106,58	777,01		Итого	822	139,94
Всего 2 день 12 лет и старше							195,60
Полдник							
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	41,52
1,29	1,34	2,03	25,36	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	190	8,48
11,64	10,46	29,70	259,52		Итого		50,00



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

3 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	г/п	руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,51	5,49	42,92	247,09	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	34,47
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
2,63	1,02	17,99	91,60	-	Батон БХП	35	5,71
4,91	3,81	45,07	204,21	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	75	17,19
15,55	11,44	118,59	609,55		Итого	500	69,93
Обед 7-11 лет							
9,04	9,90	18,56	169,54	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	20/180/15	29,05
15,83	41,82	43,46	511,56	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	60/160	69,95
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,54	0,54	13,13	59,50	-	Яблоко свежее	134	21,12
28,03	52,61	102,08	861,97		Итого	804	125,67
					Всего 3 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	230/10	39,91
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
2,63	1,02	17,99	91,60	-	Батон БХП	35	5,71
4,91	3,81	45,07	204,21	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	75	17,19
17,26	12,89	129,89	674,58		Итого	550	75,37
Обед 12 лет и старше							
11,57	12,67	23,73	255,23	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	10/250/15	23,35
15,83	41,82	43,46	511,56	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	60/160	69,95
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	21,28
30,64	55,39	107,86	950,53		Итого	865	120,23
					Всего 3 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	43,20
0,12	0,53	11,70	52,05	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	180	6,80
8,76	12,33	39,89	305,57		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

4 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	19,50
7,08	3,72	37,04	209,96	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,13
4,24	11,62	30,29	242,67	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	15/40	28,90
0,06	0,02	13,47	54,30	621	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	11,77
16,46	19,96	81,08	569,77		Итого	515	80,30
Обед 7-11 лет							
6,47	10,65	10,88	165,21	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/200	38,07
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	80/30	45,05
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
31,01	22,34	93,03	697,21		Итого	730	115,30
					Всего 4 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	19,50
8,50	4,46	44,45	251,95	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	240	24,16
4,24	11,62	30,29	242,67	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	14/41	27,60
0,06	0,02	13,47	54,30	621	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	11,77
17,87	20,70	88,49	611,77		Итого	555	83,03
Обед 12 лет и старше							
7,60	12,50	12,77	196,94	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	20/250	31,63
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	80/30	45,05
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	23,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
33,61	24,84	104,26	777,97		Итого	800	112,57
					Всего 4 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	15,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
14,15	10,15	65,98	411,87		Итого		50,00

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 63

МАУ "Городской комбинат школьного питания" **«СОШ № 63 г. Улан-Удэ»**
М Е Н Ю школы № _____
5 День 2025 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,82	7,54	38,63	213,63	515	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом (Крупа пшениная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	34,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,00	1,16	20,56	104,68	-	Батон БХП	40	6,52
0,09	0,38	0,42	264,00	395	Пирожное "Ромашка Шоколадная" (конд.цех)	60	34,00
12,27	10,49	61,75	609,00		Итого	500	84,23
Обед 7-11 лет							
3,54	6,57	13,75	128,24	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/210	25,07
10,48	16,41	11,44	245,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	70/30	44,95
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,25
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
20,51	28,09	84,03	680,98		Итого	715	111,37
Всего 5 день 7-11 лет							195,60
Завтрак 12 лет и старше							
10,03	5,20	49,76	285,95	515	Каша вязкая молочная из пшениной крупы (Крупа пшениная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	25,76
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,00	1,16	20,56	104,68	-	Батон БХП	40	6,52
0,09	0,38	0,42	264,00	395	Пирожное "Ромашка Шоколадная" (конд.цех)	60	34,00
14,47	8,15	72,88	681,32		Итого	550	75,49
Обед 12 лет и старше							
4,82	8,95	18,75	214,88	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/290	31,11
10,48	16,41	11,44	245,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	70/30	44,95
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	37,41
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
1,58	0,21	10,71	61,03	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	21	2,19
21,16	30,94	84,57	781,33		Итого	801	120,11
Всего 5 день 12 лет и старше							195,60
Полдник							
9,76	12,32	24,35	247,35	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	48,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
9,76	12,32	33,43	283,67		Итого		50,00



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signature)

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 63

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

6 День 2025 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,15	3,59	14,22	125,83	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	180	21,10
8,64	7,50	29,20	258,86	1 115	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	25/35	39,00
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,00	0,00	13,75	75	-	Пюре фруктовое	125	26,40
12,79	11,09	66,25	496,01		Итого	565	88,40
Обед 7-11 лет							
9,03	9,18	18,48	192,62	138	Суп картофельный с клецками, с куриными фрикадельками (Фрикадельки куриные, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., мука, масло сл., яйцо, соль йод.)	30/200	35,88
11,40	16,97	12,87	249,85	1 025	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	70/30	47,78
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	13,87
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
26,37	30,50	94,94	759,73		Итого	709	107,20
					Всего 6 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
4,62	3,99	15,80	167,59	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	23,44
7,49	6,50	25,31	239,68	1 115	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	18/34	29,51
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,00	0,00	13,75	75,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
12,10	10,49	63,94	518,59		Итого	577	81,25
Обед 12 лет и старше							
11,38	11,57	23,30	242,86	138	Суп картофельный с клецками, с куриными фрикадельками (Фрикадельки куриные, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., мука, масло сл., яйцо, соль йод.)	30/260	40,15
11,40	16,97	12,87	249,85	1 025	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	70/30	47,78
4,27	4,79	42,80	231,37	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	180	16,64
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
29,51	33,70	107,41	850,97		Итого	800	114,35
					Всего 6 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
7,40	9,34	50,36	315,14	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	80	27,20
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
8,80	9,74	73,16	415,54		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 63

МАУ "Городской комбинат школьного питания" МАОУ

М Е Н Ю школы №

7 День 2025 г.

«СОШ № 63

г. Улан-Удэ»

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,51	8,22	33,92	235,71	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)		30,47
12,78	9,31	32,30	264,05	186	Сырники из творога с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсолнечное, варенье)	75/30	62,25
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,89
22,89	19,81	83,78	604,96		Итого	533	106,82
Обед 7-11 лет							
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное, соль йод., гречки)	200/10	10,91
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат-паста, масло подсолнечное, соль йод.)	60/60	52,49
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	14,29
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,34
26,22	36,66	104,51	852,89		Итого	742	88,78
Всего 7 день 7-11 лет							195,60
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,17	41,98	291,67	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/5	30,80
11,56	8,42	29,22	238,90	186	Сырники из творога с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсолнечное, варенье)	75/20	56,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,63	1,02	17,99	91,60	-	Батон БХП	35	5,71
23,60	21,02	91,33	648,85		Итого	575	102,42
Обед 12 лет и старше							
6,26	6,80	24,69	185,00	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное, соль йод., гречки)	250/10	13,41
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат-паста, масло подсолнечное, соль йод.)	60/60	52,49
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,88
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
28,47	38,63	115,85	925,00		Итого	815	93,18
Всего 7 день 12 лет и старше							195,60
Полдник							
4,72	19,04	46,00	397,50	328	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	80	47,29
0,04	0,00	8,24	33,12	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	180/3	2,71
4,76	19,04	54,24	430,62		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 63

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы №

8 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,63	5,69	28,49	187,68	850	Каша манная молочная жидкая с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	130	27,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,89
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсе.)	75	19,34
14,82	13,81	98,52	577,64		Итого	500	65,47
Обед 7-11 лет							
5,61	9,18	10,67	187,76	1 112	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод.)	30/200	35,50
16,34	10,82	7,64	195,3	1 129	Тефтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсе., соус белый основной)	80/30	48,08
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,25
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
28,12	25,92	73,93	683,51		Итого	736	130,13
Всего 8 день 7-11 лет							195,60
Завтрак 12 лет и старше							
7,35	4,06	37,35	215,36	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	26,31
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
2,32	0,90	15,93	81,13	-	Батон БХП	31	5,05
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсе.)	75	19,34
16,61	12,21	107,89	607,94		Итого	556	64,47
Обед 12 лет и старше							
6,82	11,18	12,99	229,88	1 112	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод.)	20/260	28,81
16,34	10,82	7,64	195,3	1 129	Тефтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсе., соус белый основной)	80/30	48,08
4,12	5,96	26,80	197,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,25	0,30	15,30	82,9	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
29,71	29,05	78,55	776,51		Итого	820	131,13
Всего 8 день 12 лет и старше							195,60
Полдник							
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсе.)	75	41,52
1,29	1,34	2,03	25,36	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	190	8,48
11,64	10,46	29,70	259,52		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 63

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы №

9 День 2025 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,12	3,72	32,89	199,53	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,24
3,06	1,22	36,70	199,2	-	Бутерброд с вареньем на батоне (Варенье, батон в/с БХП)	20/30	15,99
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко свежее	128	20,17
11,20	6,58	94,75	522,21		Итого	578	70,96
Обед 7-11 лет							
1,94	5,33	11,62	102,25	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсолнечное, сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	220/10	17,62
16,36	41,23	50,06	536,77	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	170/5	80,65
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
21,50	47,13	100,83	813,45		Итого	761	124,64
					Всего 9 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
6,12	3,72	32,89	199,53	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,24
3,06	1,22	36,70	199,02	-	Бутерброд с вареньем на батоне (Варенье, батон в/с БХП)	20/30	15,99
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	18,13
11,15	6,53	93,47	516,26		Итого	565	68,92
Обед 12 лет и старше							
2,27	6,26	13,65	120,04	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсолнечное, сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260/10	19,76
16,36	41,23	50,06	536,77	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	170/5	80,65
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
21,76	48,04	102,34	828,8		Итого	800	126,68
					Всего 9 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсолнечное)	75	43,20
0,12	0,53	11,70	52,05	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	180	6,80
8,76	12,33	39,89	305,57		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 63

МАУ "Городской комбинат школьного питания

М Е Н Ю школы № 63

10 День 2025 г.

МАОУ
СОШ № 63
г. Улан-Удэ

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,64	7,43	28,43	207,13	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	24,76
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,03	0,78	13,88	70,66	-	Батон БХП	27	4,40
8,40	11,87	63,53	294,53	328	Печенье "Зайчики" (конд.цех)	100	37,60
17,10	20,08	115,03	609,24		Итого	506	69,99
Обед 7-11 лет							
3,70	6,86	14,38	134,07	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	30/200	42,56
11,80	15,79	6,75	216,30	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	70/30	51,87
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
23,81	27,37	83,98	677,50		Итого	721	125,61
					Всего 10 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
9,33	10,44	39,96	291,17	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/6	33,39
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
1,95	0,75	13,36	68,04	-	Батон БХП	26	4,24
8,40	11,87	63,53	294,53	328	Печенье "Зайчики" (конд.цех)	100	37,60
19,72	23,06	126,05	690,66		Итого	576	78,46
Обед 12 лет и старше							
4,34	8,06	16,87	177,39	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	10/260	28,86
11,80	15,79	6,75	216,30	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	70/30	51,87
7,22	5,42	42,40	257,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
25,82	29,64	94,45	777,84		Итого	800	117,14
					Всего 10 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	15,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
14,15	10,15	65,98	411,87		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

11 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,19	6,24	36,22	221,79	898	Каша вязкая молочная из риса с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	35,34
2,70	9,00	26,10	196,20	-	Печенье "Утренний кофе" в и/у	45	30,00
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,89
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
12,38	17,77	94,13	585,96		Итого	590	100,68
Обед 7-11 лет							
6,24	8,27	10,94	143,14	1 112	Суп-лапша с фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод.)	30/200	29,82
10,53	17,90	11,65	249,83	1 055	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной)	70/30	44,26
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,91
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48
26,75	31,34	102,05	797,29		Итого	723	94,92
					Всего 11 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
5,68	6,83	39,65	242,80	898	Каша вязкая молочная из риса с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/8	34,76
2,70	9,00	26,10	196,20	-	Печенье "Утренний кофе" в и/у	45	30,00
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,70	1,04	18,50	94,21	-	Батон БХП	36	5,87
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
13,32	18,53	100,65	622,67		Итого	614	101,08
Обед 12 лет и старше							
7,32	9,71	12,84	168,03	1 112	Суп-лапша с фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод.)	20/250	24,61
11,58	19,69	12,82	274,81	1 055	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной)	70/40	45,10
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,88
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48
30,96	36,15	117,78	920,29		Итого	823	94,52
					Всего 11 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	46,24
0,04	0,00	9,28	37,28	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/6	3,76
5,84	17,50	51,02	384,94		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

12 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак 7-11 лет							
6,02	2,46	30,34	167,55	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,48
6,48	5,63	21,90	164,15	1 115	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	10/35	19,02
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко свежее	110	17,27
14,76	10,20	76,24	455,73		Итого	505	64,54
Обед 7-11 лет							
1,41	3,91	6,63	67,37	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	11,41
12,58	7,78	7,43	150,08	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подс. соль йод., соус белый осн.)	70/20	50,07
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех) (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	75	26,00
25,36	25,36	104,25	746,90		Итого	748	131,06
Всего 12 день 7-11 лет							195,60
Завтрак 12 лет и старше							
8,82	3,61	44,50	297,74	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	220	21,24
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
2,25	0,87	15,42	99,51	-	Батон БХП	30	4,89
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	15,76
13,29	6,55	82,94	516,84		Итого	550	55,66
Обед 12 лет и старше							
1,76	4,89	8,29	84,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	250	14,22
12,58	7,78	7,43	150,08	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подс. соль йод., соус белый осн.)	70/20	50,07
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	40,19
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,81
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех) (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	75	26,00
25,85	27,45	106,58	777,01		Итого	822	139,94
Всего 12 день 12 лет и старше							195,60
Полдник							
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	41,52
1,29	1,34	2,03	25,36	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	190	8,48
11,64	10,46	29,70	259,52		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

«Согласовано»

Директор школы № 63

МАОУ

«СОШ № 63

г. Улан-Удэ»

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

13 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Меню, дуб.
Завтрак 7-11 лет							
6,51	5,49	42,92	247,09	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	34,47
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
2,63	1,02	17,99	91,60	-	Батон БХП	35	5,71
4,91	3,81	45,07	204,21	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	75	17,19
15,55	11,44	118,59	609,55		Итого	500	69,93
Обед 7-11 лет							
9,04	9,90	18,56	169,54	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	20/180/15	29,05
15,83	41,82	43,46	511,56	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	60/160	69,95
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,54	0,54	13,13	59,50	-	Яблоко свежее	134	21,12
28,03	52,61	102,08	861,97		Итого	804	125,67
					Всего 13 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	230/10	39,91
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
2,63	1,02	17,99	91,60	-	Батон БХП	35	5,71
4,91	3,81	45,07	204,21	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	75	17,19
17,26	12,89	129,89	674,58		Итого	550	75,37
Обед 12 лет и старше							
11,57	12,67	23,73	255,23	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	10/250/15	23,35
15,83	41,82	43,46	511,56	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	60/160	69,95
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	21,28
30,64	55,39	107,86	950,53		Итого	865	120,23
					Всего 13 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	43,20
0,12	0,53	11,70	52,05	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	180	6,80
8,76	12,33	39,89	305,57		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

14 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда		
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	19,50
7,08	3,72	37,04	209,96	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,13
4,24	11,62	30,29	242,67	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	15/40	28,90
0,06	0,02	13,47	54,30	621	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	11,77
16,46	19,96	81,08	569,77		Итого	515	80,30
Обед 7-11 лет							
6,47	10,65	10,88	165,21	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/200	38,07
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	80/30	45,05
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
31,01	22,34	93,03	697,21		Итого	730	115,30
					Всего 14 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	19,50
8,50	4,46	44,45	251,95	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	240	24,16
4,24	11,62	30,29	242,67	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	14/41	27,60
0,06	0,02	13,47	54,30	621	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	11,77
17,87	20,70	88,49	611,77		Итого	555	83,03
Обед 12 лет и старше							
7,60	12,50	12,77	196,94	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	20/250	31,63
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	80/30	45,05
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	23,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
33,61	24,84	104,26	777,97		Итого	800	112,57
					Всего 14 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсе.)	100	15,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
14,15	10,15	65,98	411,87		Итого		50,00



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

15 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Блюда	Средний суточный расход
Завтрак 7-11 лет							
7,82	7,54	38,63	213,63	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом (Крупа пшенинная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	34,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,00	1,16	20,56	104,68	-	Батон БХП	40	6,52
0,09	0,38	0,42	264,00	395	Пирожное "Ромашка Шоколадная" (конд.цех)	60	34,00
12,27	10,49	61,75	609,00		Итого	500	84,23
Обед 7-11 лет							
3,54	6,57	13,75	128,24	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/210	25,07
10,48	16,41	11,44	245,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	70/30	44,95
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,25
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
20,51	28,09	84,03	680,98		Итого	715	111,37
					Всего 15 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
10,03	5,20	49,76	285,95	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенинная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	25,76
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,00	1,16	20,56	104,68	-	Батон БХП	40	6,52
0,09	0,38	0,42	264,00	395	Пирожное "Ромашка Шоколадная" (конд.цех)	60	34,00
14,47	8,15	72,88	681,32		Итого	550	75,49
Обед 12 лет и старше							
4,82	8,95	18,75	214,88	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/290	31,11
10,48	16,41	11,44	245,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	70/30	44,95
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	37,41
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
1,58	0,21	10,71	61,03	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	21	2,19
21,16	30,94	84,57	781,33		Итого	801	120,11
					Всего 15 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
9,76	12,32	24,35	247,35	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	48,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
9,76	12,32	33,43	283,67		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



МАУ "Городской комбинат школьного питания"
М Е Н Ю школы № _____
16 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда		
Завтрак 7-11 лет							
4,15	3,59	14,22	125,83	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	180	21,10
8,64	7,50	29,20	258,86	1 115	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	25/35	39,00
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,00	0,00	13,75	75	-	Пюре фруктовое	125	26,40
12,79	11,09	66,25	496,01		Итого	565	88,40
Обед 7-11 лет							
9,03	9,18	18,48	192,62	138	Суп картофельный с клецками, с куриными фрикадельками (Фрикадельки куриные, картофель, морковь, лук репч., масло подсе., мука, масло сл., яйцо, соль йод.)	30/200	35,88
11,40	16,97	12,87	249,85	1 025	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной)	70/30	47,78
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсе., масло сл., соль йод.)	150	13,87
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
26,37	30,50	94,94	759,73		Итого	709	107,20
					Всего 16 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
4,62	3,99	15,80	167,59	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	23,44
7,49	6,50	25,31	239,68	1 115	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	18/34	29,51
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,00	0,00	13,75	75,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
12,10	10,49	63,94	518,59		Итого	577	81,25
Обед 12 лет и старше							
11,38	11,57	23,30	242,86	138	Суп картофельный с клецками, с куриными фрикадельками (Фрикадельки куриные, картофель, морковь, лук репч., масло подсе., мука, масло сл., яйцо, соль йод.)	30/260	40,15
11,40	16,97	12,87	249,85	1 025	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной)	70/30	47,78
4,27	4,79	42,80	231,37	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсе., масло сл., соль йод.)	180	16,64
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
29,51	33,70	107,41	850,97		Итого	800	114,35
					Всего 16 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
7,40	9,34	50,36	315,14	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсе.)	80	27,20
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
8,80	9,74	73,16	415,54		Итого		50,00



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА



МАУ "Городской комбинат школьного питания"
М Е Н Ю школы № _____
17 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда		
Завтрак 7-11 лет							
6,51	8,22	33,92	235,71	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/8	30,47
12,78	9,31	32,30	264,05	186	Сырники из творога с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсолнечное, варенье)	75/30	62,25
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,89
22,89	19,81	83,78	604,96		Итого	533	106,82
Обед 7-11 лет							
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное, соль йод., гренки)	200/10	10,91
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	60/60	52,49
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	14,29
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,34
26,22	36,66	104,51	852,89		Итого	742	88,78
Всего 17 день 7-11 лет							195,60
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,17	41,98	291,67	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/5	30,80
11,56	8,42	29,22	238,90	186	Сырники из творога с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсолнечное, варенье)	75/20	56,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,63	1,02	17,99	91,60	-	Батон БХП	35	5,71
23,60	21,02	91,33	648,85		Итого	575	102,42
Обед 12 лет и старше							
6,26	6,80	24,69	185,00	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное, соль йод., гренки)	250/10	13,41
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	60/60	52,49
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,88
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
28,47	38,63	115,85	925,00		Итого	815	93,18
Всего 17 день 12 лет и старше							195,60
Полдник							
4,72	19,04	46,00	397,50	328	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	80	47,29
0,04	0,00	8,24	33,12	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	180/3	2,71
4,76	19,04	54,24	430,62		Итого		50,00



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА



МАУ "Городской комбинат школьного питания"
М Е Н Ю школы № _____
18 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда		
Завтрак 7-11 лет							
5,63	5,69	28,49	187,68	850	Каша манная молочная жидкая с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	27,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,89
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	75	19,34
14,82	13,81	98,52	577,64		Итого	500	65,47
Обед 7-11 лет							
5,61	9,18	10,67	187,76	1 112	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/200	35,50
16,34	10,82	7,64	195,3	1 129	Тефтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной)	80/30	48,08
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,25
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
28,12	25,92	73,93	683,51		Итого	736	130,13
					Всего 18 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
7,35	4,06	37,35	215,36	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	26,31
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
2,32	0,90	15,93	81,13	-	Батон БХП	31	5,05
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	75	19,34
16,61	12,21	107,89	607,94		Итого	556	64,47
Обед 12 лет и старше							
6,82	11,18	12,99	229,88	1 112	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	20/260	28,81
16,34	10,82	7,64	195,3	1 129	Тефтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной)	80/30	48,08
4,12	5,96	26,80	197,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,25	0,30	15,30	82,9	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
29,71	29,05	78,55	776,51		Итого	820	131,13
					Всего 18 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	41,52
1,29	1,34	2,03	25,36	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	190	8,48
11,64	10,46	29,70	259,52		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature of A.M. Shaхова

Handwritten signature of S.A. Batyryna

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



МАУ "Городской комбинат школьного питания"
М Е Н Ю школы № _____
19 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда		
					Завтрак 7-11 лет		
6,12	3,72	32,89	199,53	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,24
3,06	1,22	36,70	199,2	-	Бутерброд с вареньем на батоне (Варенье, батон в/с БХП)	20/30	15,99
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко свежее	128	20,17
11,20	6,58	94,75	522,21		Итого	578	70,96
					Обед 7-11 лет		
1,94	5,33	11,62	102,25	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	220/10	17,62
16,36	41,23	50,06	536,77	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	170/5	80,65
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
21,50	47,13	100,83	813,45		Итого	761	124,64
					Всего 19 день 7-11 лет		195,60
					Завтрак 12 лет и старше		
6,12	3,72	32,89	199,53	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,24
3,06	1,22	36,70	199,02	-	Бутерброд с вареньем на батоне (Варенье, батон в/с БХП)	20/30	15,99
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	18,13
11,15	6,53	93,47	516,26		Итого	565	68,92
					Обед 12 лет и старше		
2,27	6,26	13,65	120,04	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260/10	19,76
16,36	41,23	50,06	536,77	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	170/5	80,65
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
21,76	48,04	102,34	828,8		Итого	800	126,68
					Всего 19 день 12 лет и старше		195,60
					Полдник		
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсе.)	75	43,20
0,12	0,53	11,70	52,05	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	180	6,80
8,76	12,33	39,89	305,57		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ "Городской комбинат школьного питания"
М Е Н Ю школы № _____

20 День 2025 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда		
Завтрак 7-11 лет							
6,64	7,43	28,43	207,13	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	24,76
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,03	0,78	13,88	70,66	-	Батон БХП	27	4,40
8,40	11,87	63,53	294,53	328	Печенье "Зайчики" (конд.цех)	100	37,60
17,10	20,08	115,03	609,24		Итого	506	69,99
Обед 7-11 лет							
3,70	6,86	14,38	134,07	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсе., соль йод.)	30/200	42,56
11,80	15,79	6,75	216,30	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	70/30	51,87
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
23,81	27,37	83,98	677,50		Итого	721	125,61
Всего 20 день 7-11 лет							195,60
Завтрак 12 лет и старше							
9,33	10,44	39,96	291,17	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/6	33,39
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
1,95	0,75	13,36	68,04	-	Батон БХП	26	4,24
8,40	11,87	63,53	294,53	328	Печенье "Зайчики" (конд.цех)	100	37,60
19,72	23,06	126,05	690,66		Итого	576	78,46
Обед 12 лет и старше							
4,34	8,06	16,87	177,39	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсе., соль йод.)	10/260	28,86
11,80	15,79	6,75	216,30	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	70/30	51,87
7,22	5,42	42,40	257,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
25,82	29,64	94,45	777,84		Итого	800	117,14
Всего 20 день 12 лет и старше							195,60
Полдник							
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсе.)	100	15,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
14,15	10,15	65,98	411,87		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signature)

А.М. ШАХОВА

(Handwritten signature)

С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № _____

21 День 2025 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,22	2,95	36,41	201,06	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	180	17,32
4,24	11,62	30,29	242,67	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	15/40	28,90
0,06	0,02	13,47	54,30	621	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	11,77
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
12,39	14,84	94,42	560,80		Итого	580	79,23
Обед 7-11 лет							
5,05	3,68	7,09	81,67	1 079	Бульон с куриными фрикадельками и гренками (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	20/200/10	16,68
14,39	38,02	39,51	557,78	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	59,99
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
22,32	42,85	94,53	853,04		Итого	791	116,37
					Всего 21 день 7-11 лет		195,60
Завтрак 12 лет и старше							
9,22	3,77	46,52	256,91	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	230	22,20
3,31	9,08	23,68	189,73	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	13/30	24,29
0,06	0,02	13,47	54,30	621	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	11,77
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
13,47	13,13	97,92	563,71		Итого	618	79,50
Обед 12 лет и старше							
6,15	4,48	8,63	99,42	1 079	Бульон с куриными фрикадельками и гренками (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	20/250/10	16,93
14,39	38,02	39,51	557,78	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	59,99
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
23,05	43,60	93,52	858,64		Итого	836	116,10
					Всего 21 день 12 лет и старше		195,60
Полдник							
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	46,24
0,04	0,00	9,28	37,28	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/6	3,76
5,84	17,50	51,02	384,94		Итого		50,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА