



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.
« 16 » 09 2024

Меню

1 день

Завтрак

Каша вязкая манная молочная	200 гр.
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14 гр.
Какао с молоком	180 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый	200 гр.
---------------	---------

Обед

Суп картофельный с клёцками	200 гр.
Котлета из говядины	70 гр.
Макаронные изделия отварные с овощами	150 гр.
Компот из сухофруктов	200 гр.
Хлеб пшеничный	30 гр.
Хлеб ржаной	20 гр.
Закуска (зеленый горошек)	50 гр.

Полдник

Фрукты свежие	100 гр.
Чай с сахаром	180/12 гр.
Печенье	14 гр.

Ужин

Омлет паровой с мясом	200 гр.
Чай с сахаром	200 гр.
Хлеб пшеничный	30 гр.



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.
« 17 » 09 2024

Меню

2 день

Завтрак

Каша вязкая ячневая молочная	200 гр.
Бутерброд с вареньем	30/30 гр.
Кофейный напиток с молоком	200 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый	200 гр.
---------------	---------

Обед

Суп Свекольник с мясом и со сметы	200 гр.
Печень тушенная в сметане	80 гр.
Картофельное пюре	150 гр.
Кисель	200 гр.
Хлеб ржаной йодированный	20 гр.
Хлеб пшеничный	30 гр.
Закуска (кукуруза консервир)	50гр.

Полдник

Чай без сахара	200 гр.
Конфета	18 гр.
Сухарь детский	50 гр.

Ужин

Голубцы ленивые	70 гр.
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр.
Чай с сахаром	180/12 гр.
Хлеб пшеничный	50 гр.



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.
18 » 09 2024

Меню

3 день

Завтрак

Каша вязкая пшеничная молочная	200 гр.
Бутерброд с маслом	30/5 гр.
Печенье	14 гр.
Чай сладкий с лимоном	180/12/5 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый	200 гр.
---------------	---------

Обед

Щи из свежей капусты	200 гр
Рыба тушеная с овощами	80 гр.
Рис отварной	150 гр.
Компот из сухофруктов	200 гр.
Хлеб пшеничный	60 гр.
Закуска (свекла отварная)	50 гр
Хлеб ржаной йодированный	20 гр

Полдник

Фрукты свежие	100 гр.
Чай без сахара	200 гр.
Вафли	20 гр.

Ужин

Макаронные изделия отварные с сыром	200 гр.
Гребешок из дрожжевого теста	70 гр.
Чай с молоком	180/12гр.



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.
« 19 » 09 2024

Меню

4 день

Завтрак

Каша вязкая рисовая молочная	200 гр.
Бутерброд с джемом	30/8 гр.
Какао с молоком	180 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый	200 гр.
---------------	---------

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200 гр.
Капуста тушеная с мясом	200 гр.
Кисель	200 гр.
Хлеб пшеничный	60гр.
Хлеб ржаной йодированный	20 гр
Закуска (огурец свежий)	50 гр

Полдник

Кисломолочный напиток	200гр
Пряник	50 гр.

Ужин

Пельмени	200 гр.
Чай с сахаром	200 гр.
Хлеб пшеничный	50 гр.
Печенье	14 гр.



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.

« 20 » 09 2024

Меню

5 день

Завтрак

Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» 200 гр.

Бутерброд с маслом и сыром 30/5/14 гр.

Чай с сахаром 200 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый 200 гр.

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.

Тефтели из говядины 80 гр.

Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.

Компот из сухофруктов 200 гр.

Хлеб ржаной 20гр

Закуска (помидор свежий) 50гр

Хлеб пшеничный 30 гр.

Полдник

Фрукты свежие 100 гр.

Чай без сахара 200 гр.

Сухарь 50гр.

Ужин

Суп молочный с крупой 200 гр.

Ватрушка с творогом 70 гр.

Чай с молоком 180/12гр

Хлеб пшеничный



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.

« 23 » 09 2024

Меню

6 день

Завтрак

Каша «Нежная» из ячневой и пшеничной крупы 200 гр.

Бутерброд с вареньем 30/30 гр.

Какао с молоком 180 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый 200 гр.

Обед

Суп Уха с крупой 200 гр.

Макаронные изделия с овощами 150 гр.

Котлета из говядины 70 гр.

Кисель 200 гр.

Хлеб ржаной 20гр

Закуска (зеленый горошек) 50гр

Хлеб пшеничный 30 гр.

Полдник

Фрукты свежие 100 гр.

Вафли 20гр

Чай без сахара 200гр

Ужин

Суп молочный с крупой 200гр

Чай без сахара 200гр

Пирожки печеные с капустой.



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.
« 24 » 09 2024

Меню

7 день

Завтрак

Каша гречневая молочная	200 гр.
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14 гр.
Кофейный напиток	200 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый	200 гр.
---------------	---------

Обед

Суп Борщ с капустой и картофелем	200 гр.
Бефстроганов из отварной говядины	80 гр.
Каша Перловая рассыпчатая	150 гр.
Компот из сухофруктов	200 гр.
Хлеб ржаной йодированный	20гр
Закуска (кукуруза конс)	50гр
Хлеб пшеничный	30 гр.

Полдник

Чай с молоком	200 гр.
Зефир ванильный	30гр

Ужин

Пельмени	200 гр.
Чай с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	30 гр.



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.
« 25 » 09 2024

Меню

8 день

Завтрак

Каша вязкая молочная «Дружба»	200 гр.
Бутерброд с джемом	30/8 гр.
Чай сладкий с лимоном	180/12/5 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый	200 гр.
---------------	---------

Обед

Суп картофельный с крупой	200 гр.
Картофельное пюре	200 гр.
Котлета рыбная	80гр.
Кисель	200 гр.
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб ржаной йодированный	20гр
Закуска (свекла отварная)	50гр

Полдник

Фрукты свежие	100гр.
Молоко	100гр.
Сухарь	50 гр.

Ужин

Макаронные изделия отварные с сыром	200 гр.
Хлеб пшеничный	30 гр.
Чай с сахаром	200 гр.
Баранка или чокопай	30гр



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.
« 26 » 09 2024

Меню

9 день

Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 гр.
Бутерброд с маслом	30/5 гр.
Конфета в ассортименте	18 гр.
Какао с молоком	200 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый	200 гр.
---------------	---------

Обед

Суп картофельный с бобовыми	200 гр.
Плов из говядины	200 гр.
Напиток из шиповника	200 гр.
Хлеб ржаной йодированный	20гр
Закуска (огурец свежий)	50гр
Хлеб пшеничный	30 гр.

Полдник

Пряник	50гр
Кисломолочный продукт	150гр

Ужин

Картофель отварной	150гр
Чай без сахара	200гр.
Хлеб пшеничный	50 гр.
Печенье овсяное	30гр
Икра кабачковая	50гр



Утверждаю
Директор
Лудупов Б.Г.
« 27 » 09 2024

Меню

10 день

Завтрак

Каша молочная кукурузная жидкая	200 гр.
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14 гр.
Чай с сахаром	200 гр.

Второй завтрак

Сок фруктовый	200 гр.
---------------	---------

Обед

Суп Рассольник	200 гр.
Жаркое по-домашнему	200 гр.
Компот из сухофруктов	200 гр.
Хлеб ржаной йодированный	20гр
Закуска(помидор свежий)	50гр
Хлеб пшеничный	30гр.

Полдник

Чай с молоком	180/12гр
Фрукты свежие	100гр
Печенье	14 гр

Ужин

Пицца детская	150 .
Суп молочный с макаронными изделиями	200гр
Чай с сахаром	180/12 гр

